

vhs



70 Jahre

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz



Programm 2025/1



Impressum

Erste Vorsitzende: Dr. Susanne Ganster, Landrätin
Zweiter Vorsitzender: Bernhard Pyka
Geschäftsführer: Klaus Freiler

Geschäftsstelle:

Pädagogische Leiterin: Rosa-Martine Knoth

Pädagogische Mitarbeiterin/
Fachbereichsleiterin Sprachen: Fabienne Rossard

Verwaltungsmitarbeiterin: Hildegard Franz

kvhs-Koordinierungsstelle Integration:

Verwaltungsmitarbeiterin: Tanja Stephan

Verwaltungsmitarbeiterin: Hildegard Fremgen

Sozialpädagogische Fachkraft: Melanie Woll

Flüchtlingsscout: Brigitte Leyenberger-Schiel

Begleitende Hauswirtschaftskraft: Füsun Sevilir

Herausgeber/Konzept: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Satz/Layout: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Druck: WIRMachenDRUCK GmbH



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Jahr 2025 ist ein besonderes Jahr für die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz:

Sie feiert ihr 70-jähriges Bestehen!

1955 wurde das Kreisbildungswerk ins Leben gerufen, um die damals bestehenden kulturellen Arbeitskreise, Ausschüsse und Volksbildungswerke im Landkreis übergreifend zu koordinieren. Damit wurde der Grundstein für die heutige Kreisvolkshochschule (kvhs) gelegt.

Seitdem hat sich die kvhs zu einem festen Bestandteil der kommunalen Bildungslandschaft entwickelt und bietet ein vielfältiges Programm, das Menschen im gesamten Landkreis erreicht. Ihr Ziel ist es, organisierte Lernprozesse zu fördern, neue Bildungsbedürfnisse zu wecken und allen Bürgerinnen und Bürgern – insbesondere auch bildungsfernen Personengruppen – den Zugang zu Weiterbildung zu ermöglichen.

Um ihren öffentlichen Weiterbildungsauftrag flächendeckend zu erfüllen, wird die Geschäftsstelle der kvhs von ehrenamtlich tätigen Außenstellenleitungen unterstützt, die einen unverzichtbaren Beitrag zum Erfolg leisten.

Anlässlich des 70-jährigen Jubiläums möchte ich allen danken, die die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz in den vergangenen Jahrzehnten mit Ideen, Engagement und Tatkraft unterstützt und vorangebracht haben. Ihr Einsatz ist der Schlüssel zu einer lebendigen und erfolgreichen Bildungsarbeit in unserem Landkreis.

Dr. Susanne Ganster
Landrätin

1. Vorsitzende der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Inhaltsverzeichnis

Impressum.....	02	Aqua-Fitness.....	46
Grußwort.....	03	Mindset Meditation Entspannung Stressbe- wältigung.....	46
Inhaltsverzeichnis.....	04	Gesundheitsvorträge.....	49
Außenstellen.....	06		



Politik, Gesellschaft und Umwelt

kvhs-Morgenakademie.....	08
Politik Bürgerschaftliches Engagement	09
Geschichte Zeitgeschichte.....	10
Länder- und Heimatkunde.....	10
Vortragsreihe AG Heimatgeschichte.....	11
Veranstaltungen in Kooperation mit der Südwestfalz-Gästeführer-IG.....	11
Naturwissenschaften.....	15
Umweltbildung Bildung für nachhaltige Entwicklung.....	16
Ökonomie Recht Finanzen.....	20
Philosophie Religion Ethik.....	21
Pädagogik Erziehung Familie.....	23
Persönlichkeitsentwicklung Psychogie.....	25



Sprachen

Sprachen lernen mit System – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER).....	50
Englisch.....	51
Französisch.....	54
Italienisch.....	56
Spanisch.....	58
Niederländisch.....	61
Deutsch als Zweit- bzw. Fremdsprache BAMF-Integrationskurse.....	62
Einbürgerungstest.....	64
Deutsch-Feriensprachkurse für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen.....	65
kvhs-Koordinierungsstelle Integration.....	66
vhs-Lernportal.....	67



Kultur und Gestalten

kvhs-Morgenakademie.....	26
Literatur.....	26
Kunst- und Kulturgeschichte.....	28
Malerei Zeichnen.....	28
Fotografie Digitale Bildbearbeitung.....	30
Gestalten mit Ton.....	31
Textiles Gestalten.....	33
Musik Tanz.....	34
kvhs-Gutschein.....	35



Beruf und EDV

Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG).....	68
Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten.....	69
EDV-Grundlagen.....	76
Künstliche Intelligenz.....	78
CAD-Zeichnen.....	79



Grundbildung und Schulabschlüsse

Alphabetisierung.....	80
Rechnen.....	80



Gesundheit

Yoga.....	36
Qi Gong.....	42
Gymnastik Mobily.....	44
Wirbelsäulengymnastik Rückenschule.....	44
Fitness Tanz Zumba.....	45

Leitbild.....	81
Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	82
Datenschutzerklärung.....	84
up PAMINA vhs.....	87

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e. V.

Die kvhs-Geschäftsstelle hat ihren Sitz in einem Nebengebäude der Kreisverwaltung Südwestpfalz:



Besucheradresse: Delaware Avenue 12, 66953 Pirmasens

Postadresse: Postfach 2265, 66930 Pirmasens

Anmeldemodalitäten:

Unsere Veranstaltungen finden im Landkreis Südwestpfalz statt.

Auf Seite 06 finden Sie eine Übersicht der größtenteils ehrenamtlich geführten Außenstellen. Hinter jedem Kurs ist verzeichnet, ob die Anmeldung zentral über die kvhs-Geschäftsstelle oder über eine der Außenstellen der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz erfolgt. Sie finden dort auch direkt die dazugehörigen Kontaktangaben, die Sie für die Anmeldung benötigen.

Für unsere Außenstellen
im Landkreis Südwestpfalz suchen wir stets
engagierte und kontaktfreudige Personen, die
ehrenamtlich – unterstützt durch die Geschäftsstelle
der kvhs – die Organisation und Betreuung des
vhs-Programms vor Ort übernehmen möchten.

Melden Sie sich gerne bei uns:

k.freiler@lksuedwestpfalz.de oder

06331 809-185

bzw.

r.knoth@lksuedwestpfalz.de oder

06331 809-335

Außenstellen

vhs Bruchweiler-Bärenbach

Leitung: Margit Bereswill

Tel.: 06394 1809

E-Mail: margitbereswill@gmail.com

vhs Contwig

Leitung: N.N.

vhs Dahn

Leitung: Ilse Heiser

Tel.: 06391 924455

E-Mail: heiser-vhs@web.de

vhs Großsteinhausen

Leitung: Klaus Freiler

Tel.: 06331 809-185

E-Mail: k.freiler@lksuedwestpfalz.de

vhs Hauenstein

Leitung: Werner Kölsch

Tel.: 06392 2693

E-Mail: vhschau@t-online.de

AG-Heimatgeschichte

Leitung: Dr. Jochen Braselmann

Tel.: 06346 7425

E-Mail: braselmann@gmx.net

vhs Hermersberg

Leitung: Renate Könnel

Tel. 06333 980086

E-Mail: renate@koennel.com

vhs Hornbach

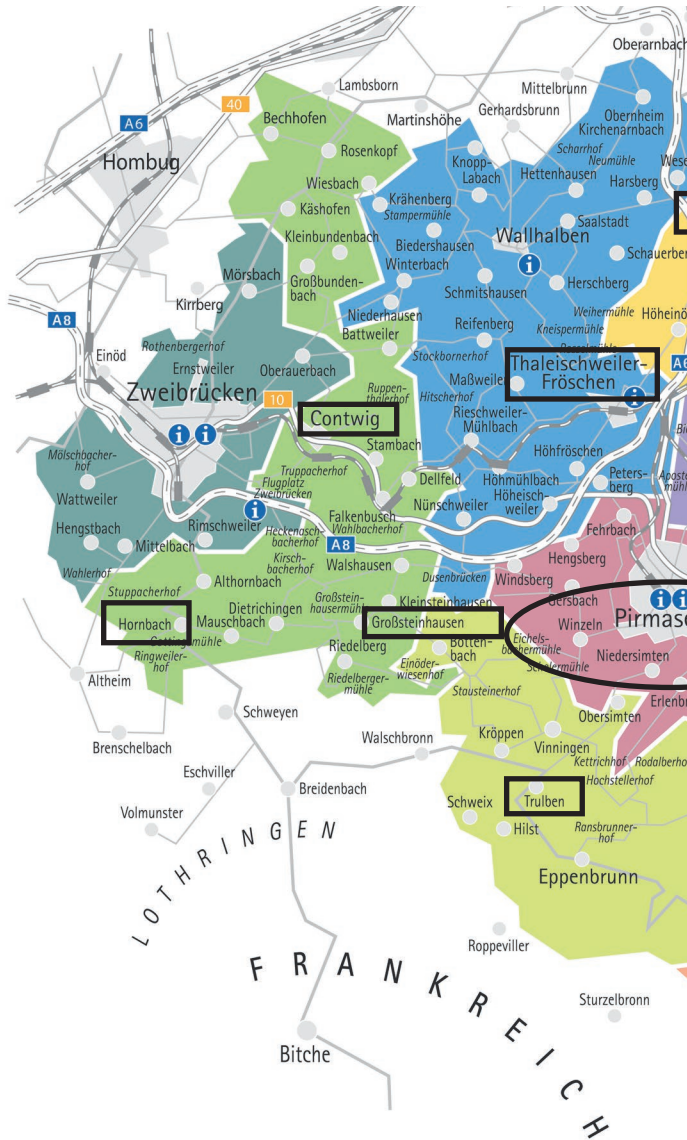
Leitung: N.N.

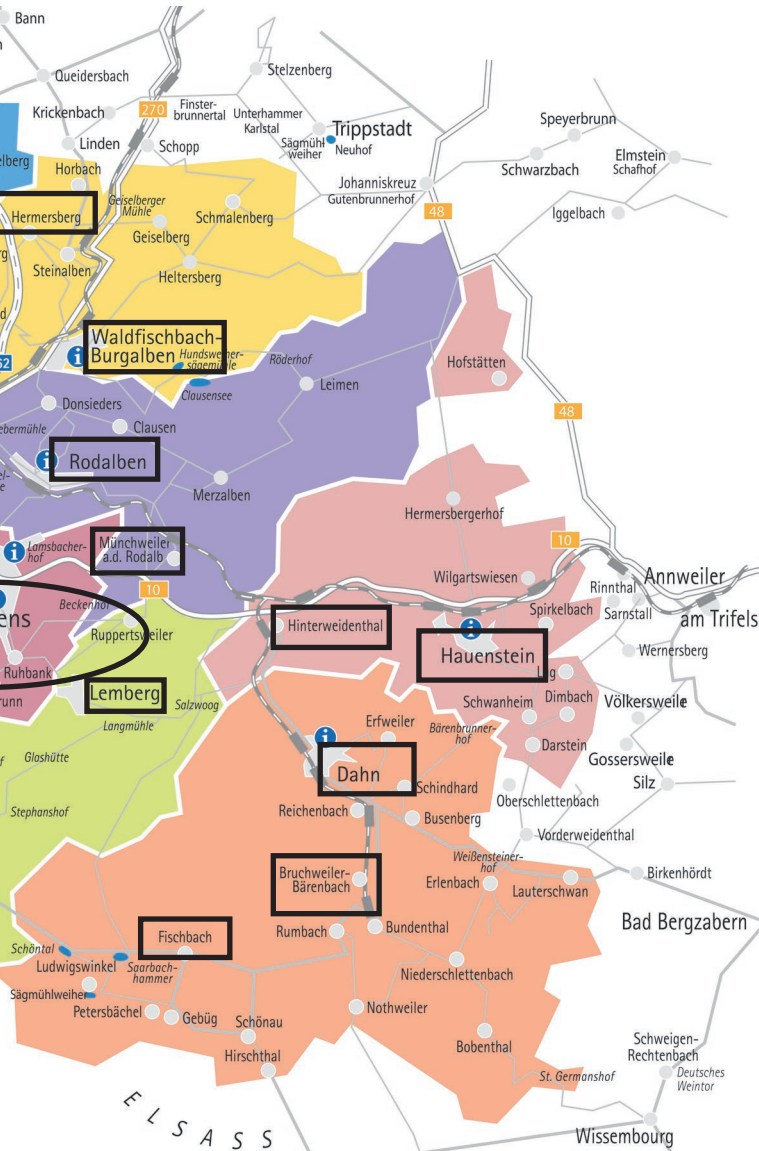
vhs Lemberg

Leitung: Rosa-Martine Knoth

Tel.: 06331 809-335

E-Mail: r.knoth@lksuedwestpfalz.de





vhs Münchweiler a.d. Rodalb

Leitung:
 Michaela Mayer-Wilken
 Tel.: 06395 20140
 E-Mail: mw-deko@web.de

vhs Rodalben

Leitung: Heidi Merkel
 Tel.: 06331 234-102
 E-Mail:
 heidi.merkel@rodalben.de

vhs Sautal

Leitung: N.N.

vhs Thaleischweiler-Wallhalben

Leitung: Claudia Schwab
 Tel.: 06334 441-207
 E-Mail:
 claudia.schwab@vgtw.de

vhs Trulben

Leitung: Regina Göller
 Tel.: 06335 1646
 E-Mail: re.goeller@freenet.de

vhs Waldfischbach-Burgalben

Leitung: N.N.

kvhs-Geschäftsstelle

Leitung: Rosa-Martine Knoth
 Anmeldung:
 Tel.: 06331 809-336
 E-Mail: info@kvhs-swp.de



Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

kvhs-Morgenakademie

kvhs-Morgenakademie

Im Stil eines Studiums generale

Das vielfältige Programm der Morgenakademie gibt die Möglichkeit zur Entdeckung neuer Themen und der Erweiterung des eigenen Allgemeinwissens und bietet zudem wöchentlich ein Forum für Austausch und Gemeinschaft. Angesprochen sind alle Altersgruppen in unterschiedlichen Lebenssituationen, die Wissbegierde und Spaß am Lernen verbinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

In diesem Semester erwarten Sie folgende Themen:

- Umweltschonend/nachhaltig leben in Haus und Garten
- Dürrenmatt: „Der Besuch der alten Dame“
- Glaube – Naturwissenschaften
- (Heil-) Pflanzen in der Historie
- Über das Glück und seine Ursachen
- Zeitgeschichte: Wer oder was ist „woke“? „BLM“, „DEI“ und andere aktuelle Begriffe
- Wasser – der globale Konflikt zwischen Menschenrecht und Wirtschaftsfaktor
- Der Kick und die Abhängigkeit – Das Thema Drogen aus chemischer Perspektive

- Theater: Die ganze Welt auf der Bühne – Begegnungen mit Shakespeare
- Friedvolle Kommunikation – Eine Einführung

Y10000GS ab 26.02., 09.00-12.00 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
131,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz



Politik | Bürgerschaftliches Engagement

Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute (vhs.wissen live) **NEU!**

Ob Klima-, Umwelt- oder Gesundheitskrise: Die Machtworte der Wissenschaft verheißen Abhilfe im Zeichen moderner Sachrationalität.

Tatsächlich aber verbündet sich hier naive Wissenschaftsgläubigkeit mit einem tendenziell undemokratischen Machtanspruch. Im Mehrheitsprinzip wird Freiheit gewährleistet.

Demokratische Herrschaft verbindet sie mit politischen Rationalitätserwartungen. Aktivistische Wissenschaft oder szientistische Politik setzen hingegen einseitig auf das alternativlose Regime einer unbedingten Wahrheit.

Das „Follow the Science!“ hat in modernen Wissenschaftsgesellschaften viel für sich. Öfter bedeutet es jedoch bloß ein „Schluss mit der Diskussion! Die Zeiten sind zu ernst.“

Wie dieser Vortrag anhand aktueller Beispiele zeigt, kann der Szientismus schnell autoritär werden – zum Schaden der liberalen Demokratie wie ihrer Fähigkeit, epochale Herausforderungen klug und wirksam zu bearbeiten.

Prof. Dr. Peter Strohschneider lehrte Literaturwissenschaft an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU). Er war unter anderem Vorsitzender des Wissenschaftsrats und der Zukunftskommission Landwirtschaft sowie Präsident der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG).

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10201GS 17.01., ab 19.30 Uhr, 1x Fr. online

Prof. Dr. Peter Strohschneider
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Wenn Russland gewinnen würde: Ein Szenario (vhs.wissen live) **NEU!**

Nachdem die russischen Truppen die unter massivem Munitions- und Personalmangel leidenden Stellungen der ukrainischen Armee im Süden und Osten des Landes durchbrochen haben, rücken sie erneut bis nach Kiew vor – diesmal erfolgreich. Präsident Selensky und seine Regierung werden gestürzt, ein autoritäres Marionettenregime von Moskaus Gnaden rückt an ihre Stelle.

Die Amerikaner haben sich militärisch inzwischen weitgehend aus Europa zurückgezogen, um alle Kräfte auf den drohenden Krieg mit China im Pazifik zu konzentrieren.

Deutschland und Frankreich haben es immer noch nicht geschafft, eine schlagkräftige europäische Sicherheitsallianz aufzubauen. Und am frühen Morgen eines milden Märztages im Jahr 2028 rücken russische Panzer im Baltikum ein.

Im NATO-Hauptquartier in Brüssel muss eine Entscheidung getroffen werden, bevor die Dinge ihren Lauf nehmen ...

Es ist nur ein hypothetisches Zukunftsszenario, das der renommierte Politikwissenschaftler und Militärexperte Carlo Masala in seinem Vortrag entwirft – aber es zeigt auf besonders drastische Weise, was heute auf dem Spiel steht.

Prof. Dr. Carlo Masala lehrt Internationale Poli-



tik an der Universität der Bundeswehr.
Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10202GS 27.03., ab 19.30 Uhr, 1x Do.

online

Prof. Dr. Carlo Masala

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Arbeitskreis Integration geflüchteter Menschen

Ziel des Arbeitskreises ist es, den Austausch zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen in der Arbeit mit geflüchteten Menschen zu ermöglichen und zu fördern, insbesondere durch den Transfer von Informationen und die Entwicklung von Projekten zur Begegnung und Integration. Gefördert wird der Arbeitskreis durch die Partnerschaft für Demokratie Südwestpfalz im Rahmen des Bundesprogramms *Demokratie leben!* Termine und Ort werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder können bei Frau Knoth, 06331 809-335, r.knoth@lksuedwestpfalz.de, angefragt werden.

Geschichte | Zeitgeschichte

Länder- und Heimatkunde

Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht (vhs.wissen live)

NEU!

Die NGO „African Parks“ verwaltet eine Fläche von der Größe Großbritanniens. Die Organisation unterhält bewaffnete Kräfte mit weitgehenden Befugnissen zum Schutz der Gebiete – vor Terroristen, vor Wilderern und vor der Bevölkerung. Einheimische dürfen das von ihnen

traditionell genutzte Land nicht mehr betreten, es kommt zu Folter und Vergewaltigung.

Der Safari-Tourismus, Spenden von Milliardären und westlichen Regierungen – auch der deutschen – bringen reiche Einnahmen. An der Spitze steht eine weiße Elite, die alles daransetzt nur schöne Bilder von Großwild und intakter Natur nach außen dringen zu lassen.

Olivier van Beemen hat drei Jahre lang über die Organisation recherchiert, unzählige Insider, Aussteiger und Anwohner der Parks befragt und sich nicht von Verhaftung, Spionagewürfen und Abschiebung abschrecken lassen.

In seinem Vortrag zeigt er, was die Militarisierung des Naturschutzes anrichtet, wie die einheimische Bevölkerung drangsaliert wird und wie eine weiße Exekutive ohne demokratische Kontrolle im Namen einer „unberührten“ – menschenleeren – Natur herrscht.

Olivier van Beemen ist ein niederländischer investigativer Journalist, der sich vor allem mit Afrika beschäftigt. 2019 wurde er mit dem „Tegel“, dem wichtigsten niederländischen Journalistenpreis, ausgezeichnet. Seine Artikel erscheinen in internationalen Zeitungen wie The Guardian oder Le Monde.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10991GS 12.02., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Olivier van Beemen

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Vortragsreihe AG Heimatgeschichte

Information und Anmeldung zu den Veranstaltungen bei der AG Heimatgeschichte, Dr. Jochen Braselmann, 06346 7425 bzw. braselmann@gmx.net

Vortrag: Das Dahner Felsenland bzw. Wasgau in historischen Karten und Luftbildern

Begeben Sie sich mit uns auf eine Reise durch das Dahner Felsenland bzw. den Wasgau. Christoph Amberger hat alte Karten und Luftbilder der Gegend um Dahn ausgewertet und stellt seine Ergebnisse zum Wandel der Landschaft vor.

Y10931HG 03.02., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.

Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Christoph Amberger
2,00 €

Vortrag: Die Wilgartaburg bei Wilgartswiesen

Seit den 70er Jahren fanden Ausgrabungen auf der Wilgartaburg statt. In diesem Vortrag werden wesentliche Ergebnisse und neue Aspekte zur Erforschung der Burg vorgestellt.

Y10932HG 03.03., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.

Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Dr. Jochen Braselmann, Walter Ehescheid
2,00 €

Vortrag: Wasser und Festung. Landau als Inundationsfestung

Die Festung Landau verfügte über diverse Wasserbauwerke. Ein wesentlicher Teil des Vorfeldes der Festung konnte im Belagerungsfall überflutet werden und bildete ein Annäherungshindernis. Rolf Übel geht in seinem Vortrag auf diese Bauwerke ein und zeigt, was davon heute noch zu sehen ist.

Y10933HG 07.04., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.

Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Rolf Übel
2,00 €

Vortrag: 200 Jahre Grenzregulierung zwischen Bayern und Frankreich

Im Rahmen dieses Vortrags erfahren Sie mehr über Veränderungen im Grenzverlauf zwischen Bayern und Frankreich aus heimatgeschichtlicher Sicht.

Y10934HG 05.05., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.

Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Christoph Amberger
2,00 €

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der AG Heimatgeschichte bei Dr. Jochen Braselmann an, 06346 7525 bzw. braselmann@gmx.net

Veranstaltungen in Kooperation mit der Südwestpfalz-Gästeführer-IG

Information und Anmeldung bei Anke Vogel, 06331 62124 oder 0152 21664944 oder über AnkeVogel@G-IG.de

Rodalber Nachtwächterführung

Des Nachtwächters Ehefrau ist mit Gästen auf der Suche nach dem verschollenen Rodalber Nachtwächter. Der Weg führt sie entlang der wichtigsten Rodalber Sehenswürdigkeiten. Lernen Sie mehr über die Geschichte Rodalbens!

Y10941GF 24.01., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

Y10942GF 21.02., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.



Y10943GF 14.03., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

Treffpunkt: Rodalben, Dr. Lederer-Haus,
Schulstraße 9, Innenhof
Anke Vogel
9,00 € (5,00 € Kinder) inkl. Nachtwächtertrunk,
Glühwein und/oder Punsch



Oster-Spezial-Führung: Die Rodalber Schokoladenseite

Entdecken Sie die Schokoladenseite der Stadt Rodalben! Lernen Sie während eines kleinen und kurzweiligen Stadtspaziergangs mit dem Schokoladenmädchen die schönsten und wichtigsten Sehenswürdigkeiten des Ortes kennen. Danach erkunden wir gemeinsam die Geheimnisse der Schokolade! Jeder Teilnehmer darf sich eine eigene Tafel Schokolade gießen und diese später mit nach Hause nehmen. Der Schokoladengießer im „Pfälzer Hof“ erklärt uns alles zum Thema Schokolade.

Y10944GF 04.04., 15.00-17.30 Uhr, 1x Fr.

Treffpunkt: Rodalben, Hauptstraße 108, vor dem „Pfälzer Hof“
Anke Vogel
25,00 € (15,00 € Kinder) inkl. Führung und Verköstigung

Ludwigswinkel – Leben im 18. Jahrhundert – ein Dorf entsteht

Begeben Sie sich unter fachkundiger Anleitung auf einen historischen Rundgang durch Ludwigswinkel. Die spannende Geschichte von Ludwigswinkel beginnt im 18. Jahrhundert. In dieser Epoche des Rokocos hat Landgraf Ludwig IX. die Gründung dieses Dorfes in die Wege leiten lassen. Bis heute haben viele verschiedene Ereignisse diesen Ort geprägt.
Mitwirkung: Karl Kling

Y10951GF 19.04., 16.00-18.00 Uhr, 1x Sa

Treffpunkt: Ludwigswinkel, Landgrafenstraße 25, Daniel-Theysohn-Haus
Anke Vogel
10,00 € (5,00 € Kinder)



Lemberger Burg: Brunnenstollenführung

Wie erfolgte die Wasserversorgung im Mittelalter? Begeben Sie sich mit uns unter fachkundiger Anleitung auf eine Führung durch den historischen Wasserzuleitungsstollen und Zisternenschacht der Lemberger Burg. Sie lernen, welche verschiedenen Möglichkeiten zur Wassergewinnung es gab und welche Schwierigkeiten und Probleme diese mit sich brachten. Bestaunen Sie vor Ort die einmalige mittelalterliche Wasserversorgungsanlage der Lemberger Burg und versetzen Sie sich in die unglaublichen Arbeitsbedingungen der Bergleute im 13. Jahrhundert, wenn Sie den 131 Meter langen Stollen entdecken. Aufgelockert



durch Sprichwörter und Sagen erfahren Sie viel über das Leben im Mittelalter. Danach stärken wir uns gemeinsam mit einem Gläschen Lemberger Brunnenwasser.

Auch im Sommer ist es kühl im Brunnenstollen, bitte entsprechende Kleidung mitnehmen!

Y10981GF 21.04., 16.00-18.00 Uhr, 1x Mo.

Y10982GF 25.05., 16.00-18.00 Uhr, 1x So.

Y10983GF 09.06., 16.00-18.00 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Lemberg, Burg Lemberg, vor der Schranke unterhalb der Burg

Anke Vogel

8,00 € (4,00 € Kinder)

Anke Vogel

8,00 € (Kinder frei)

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der Südwestpfalz-Gästeführer IG bei Anke Vogel an, 06331 62124 oder 0152 21664944 bzw. AnkeVogel@G-IG.de

Wunder der Natur: Altschlossfelsen bei Eppenbrunn

Folgen Sie uns unter fachkundiger Anleitung entlang des über 1,5 km langen Buntsandsteinfelsenriffs und Naturdenkmals Altschlossfelsen. Das Thema der Führung lautet: *Altes Schloss, Felsen und Geschichte*. Es handelt sich um eine Bildungswanderung, welche die Eigenarten der Landschaft, des Naturdenkmals und auch deren Geschichte vermittelt. Wanderung ca. 8 km, Rucksackverpflegung.

Y10961GF 03.05., 10.00-15.00 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Eppenbrunn, Spießweiher-Parkplatz

Anke Vogel

10,00 € (5,00 € Kinder)

Auf Flößers Pfaden – Führung entlang der historischen Trifftanlage Storrbach bei Lemberg

Erfahren Sie bei dieser Bildungswanderung von ca. 10 km im wildromantischen Storrachtal unter fachkundiger Anleitung mehr über das Leben der Menschen vor über 150 Jahren an diesem Trifftbach und darüber, wie die Holzdrift zu bayerischen Zeiten in unserer Region vonstatten ging. Sie erleben eine anschauliche und spannende Führung für Jung und Alt.

Y10963GF 31.05., 11.00-15.30 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Parkplatz „Buchbach (Steinerne Brücke)“ bei Salzwoog

Anke Vogel

15,00 € (5,00 € Kinder) inkl. kleiner Vesper und Flößertrunk

Geheimnisvolle Ruine Meisenbach

Begeben Sie sich unter fachkundiger Anleitung auf eine Exkursion zum untergegangenen Ort Meisenbach bei Thaleischweiler-Fröschen. Sie lernen mehr über den heiligen Cyriakus und erfahren Spannendes zu den vergangenen Jahrhunderten an diesem mystischen und fast vergessenen Ort.

Y10952GF 26.05., 18.30-20.00 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Thaleischweiler-Fröschen, Näheres erfahren Sie bei der Anmeldung

Der Alte Chor der Rodalber Marienkirche

Es erwartet Sie eine kleine Kirchenführung in historischem Gewand aus der Sicht einer Freskenmalerin. Thema dieser Führung ist der Alte Chor mit den mittelalterlichen Fresken und Steinmetzarbeiten. Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung mehr zur Entstehungszeit und über die Geschichte der Marienkirche in Rodalben.



Y10945GF 02.06., 18.30-20.00 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Rodalben, Hauptstraße,
am Turm der Marienkirche
Anke Vogel
8,00 € (Kinder frei)



Foto: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Die Heidsburg: Geschichte einer keltischen Fliehburg und römischen Höhensiedlung

Begeben Sie sich mit uns auf eine kleine Wanderung mit fachkundiger Führung über die Heidsburg. Thema ist die Besiedlungsgeschichte unserer Region und die Historie der Heidsburg,

Viel Spannendes erwartet Sie zudem am Wegesrand. Kommen Sie mit auf eine Bildungswanderung, welche nicht nur die Eigenarten der Landschaft unserer Region, sondern auch deren Geschichte für Jung und Alt vermittelt.

Y10953GF 21.06., 14.00-16.30 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Waldparkplatz Sommerdelle, er liegt 2500 m nach dem Ortsende von Wald-fischbach-Burgalben in Richtung Clausensee / Leimen
Anke Vogel
10,00 € (5,00 € Kinder)

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der Südwestpfalz-Gästeführer IG bei Anke Vogel an, 06331 62124 oder 0152 21664944 bzw. AnkeVogel@G-IG.de

Geheimnisvolles Steinenschloss, die Burg an den drei Gaugrenzen

Es erwartet Sie eine interessante Führung über die romantische Burgruine Steinenschloss, auch Biebermühler Schloss genannt, aufgelockert mit mittelalterlichen Sprichwörtern, Weisheiten und Sagen.

Y10954GF 22.06., 16.00-17.30 Uhr, 1x So.

Treffpunkt: Thaleischweiler-Fröschen, Parkplatz Schwimmbad Biebermühle, am Aufgang zur Burg
Anke Vogel
8,00 € (5,00 € Kinder)

Hausen in Clausen – eine Zeitreise

NEU!

Begeben Sie sich mit uns auf eine historische Schauspielführung quer durch Clausen. Eine Zeitreise der ganz besonderen Art lädt mit Spiel, Spaß und Spannung dazu ein, mehr über die 2000-jährige Geschichte des Ortes zu erfahren.

Mitwirkung: Kultur- und Verkehrsverein Clausen

Y10946GF 26.07., 16.00-18.30 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Clausen, Dorfplatz, Hauptstraße 44
Anke Vogel
15,00 € (Kinder frei) inkl. kleiner Verköstigung



Die Heiligen der Rodalber Marienkirche

Es erwartet Sie eine kleine Kirchenführung in historischem Gewand. Erfahren Sie mehr über die Heiligendarstellungen und die Attribute, mit denen sie versehen wurden, und lauschen Sie gespannt den Geschichten und Legenden.

Y10947GF 11.08., 18.30-20.00 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Rodalben, Hauptstraße,
am Turm der Marienkirche

Anke Vogel

8,00 € (Kinder frei)

den Beweis an:

Die Schönheit der Bilder wird noch tiefer empfunden, wenn man sie mit wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet.

Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y11001GS 17.02., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.

online

Dr. Andreas Müller

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Naturwissenschaften

Schönheit der Astrophysik (vhs.wissen live)

NEU!

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil wir mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewinnen.

Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie „Hubble“ oder neuerdings „James Webb“. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen großen Reiz ausüben.

Dr. Andreas Müller entführt sein Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt



A matter of taste – wie kommt der Geschmack in unser Essen? (vhs.wissen live)

NEU!

Obst, Gemüse, Gewürze erkennen wir mit geschlossenen Augen. Aber wie entstehen diese Eigenschaften? Welche chemischen Verbindungen stecken dahinter?

Für Farbe, Duft und Geschmack in unserem Essen sind pflanzliche Sekundärstoffe verantwortlich. Carotine sorgen zum Beispiel dafür, dass Möhren orange aussehen.

Furaneol ist für das Erdbeeraroma zuständig und Valencen für den Geschmack einer Orange. Auch die Wirkung von Arzneipflanzen wie Ingwer, Salbei und Kamille geht auf Sekundärstoffe zurück.

Anbauflächen werden allerdings immer knapper und die Bewässerung von Pflanzen in vielen Erdregionen immer schwieriger durch den Klimawandel.

Hier kommen die Mikroalgen ins Spiel, ein Roh-





stoff für die Zukunft. Sie können sich extrem gut anpassen, gedeihen in Salzwasser und sind wie Pflanzen in der Lage Kohlendioxid zu fixieren und in Zucker und Sauerstoff umzusetzen. Ilka Axmann ist Professorin für Synthetische Mikrobiologie und trainiert Mikroalgen darauf, pflanzliche Aromen und Farbstoffe anzunehmen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y11002GS 10.04., ab 19.30 Uhr, 1x Do.

online

Prof. Dr. Ilka Axmann

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Umweltbildung | Bildung für nachhaltige Entwicklung

Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird (vhs.wissen live) **NEU!**

Seit über einem halben Jahrhundert wissen wir um die erschreckenden Auswirkungen von Umweltzerstörung und Klimawandel. Zwar häufen sich internationale Umwelt- und Klimakonferenzen, doch warum handeln wir nicht konsequent gegen die verheerenden Bedrohungen?

Mojib Latif wendet sich in diesem Vortrag der Frage zu, warum unsere Welt trotz besseren Wissens weiterhin auf gefährliche Weise den

Ast absägt, auf dem sie sitzt.

Er stellt die unbequemen Fragen nach dem Versagen der Politik und den Interessen weniger mächtiger Konzerne, die von dieser fatalen Entwicklung profitieren und zeigt Wege auf, wie dennoch durch globale Zusammenarbeit die Zukunft nachfolgender Generationen gerettet werden kann.

Prof. Dr. Mojib Latif ist Professor am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Seit Januar 2022 ist er Präsident der Akademie der Wissenschaften in Hamburg.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10441GS 22.01., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Prof. Dr. Mojib Latif

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Wasser für die Welt – klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen (vhs.wissen live) **NEU!**

Wasser ist Leben, Wasser eint, trennt und schürt Konflikte. In einer klimatisch und geopolitisch aufgeheizten Welt verschärfen sich die Herausforderungen um Wasser substantiell.

Unsicherheit wird Normalität, Grenzen der Beherrschbarkeit könnten überschritten werden.

Notwendig ist ein klimaresilientes Wassermanagement mit langfristigem Blick, das Wasser in Flüssen, Seen und Grundwasser, sowie im Boden gebundenes Wasser zusammendenkt und flexibel auf Veränderungen reagieren kann. Dazu braucht es einen gestaltenden Staat ebenso wie privatwirtschaftliche Initiative. Es braucht globale Kooperation aber auch selbstorganisierte Strukturen und nicht zuletzt eine starke begleitende Wissenschaft.



Wie können wir diesen Herausforderungen begegnen und die notwendigen Prozesse initiieren?

Prof. Dr. Karen Pittel, ifo Institut und acatech Präsidiumsmitglied, lehrt Volkswirtschaftslehre an der Universität München (LMU) und berichtet hier als Co-Vorsitzende des WBGU zu dessen aktuellem Gutachten „Wasser in einer aufgeheizten Welt“.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der acatech statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10445GS 25.03., ab 19.30 Uhr, 1x Di.
online

Prof. Dr. Karen Pittel
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Vortrag: Klima und Garten – Wie Sie das Mikroklima Ihres Gartens gestalten

In diesem Vortrag lernen Sie, wie das Klima in Ihrem Garten entsteht und wie Sie es gezielt beeinflussen können, um eine optimale Umgebung für Pflanzen, Tiere und Menschen zu schaffen. Gemeinsam entdecken wir

- wie Geländeformen (Topographie) das Gartenklima prägen
- den Einfluss von Oberflächen, Materialien und Farben auf die Temperatur
- die Bedeutung von Licht und Schatten sowie die unterschiedlichen Arten von Schatten
- warum Vielfalt und Abwechslung im Garten nicht nur schön, sondern auch ökologisch wertvoll sind.

Egal, ob Sie Ihren Garten als Erholungszone oder als blühenden Lebensraum gestalten möchten – dieser Vortrag vermittelt Ihnen praxisnahes Wissen und kreative Anregungen, um

Ihr Gartendesign mit den klimatischen Gegebenheiten in Einklang zu bringen.

Y10442GS 20.02., 18.30-20.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer- Haus, Saal
Dagmar Jankwitz
6,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Foto: www.pinterest.com

NEU!

Vortrag: Garten-Kräuter – Kräuter-Garten: Ihr Weg zum Kräuterparadies

Machen Sie Ihren Garten zu einem nachhaltigen, duftenden und nützlichen Kräuterparadies! An diesem Abend erfahren Sie alles, was Sie wissen müssen, um Kräuter erfolgreich anzubauen und zu pflegen.

Wir behandeln:

- welche Kräuter sich für welche Standorte eignen und wo sie am besten gedeihen
- die optimale Pflege für verschiedene Kräuterarten – von robusten Klassikern bis zu empfindlicheren Sorten
- wie Sie Ihren Garten so gestalten, dass er nicht nur funktional, sondern auch ein ästhetisches Highlight wird.

Egal, ob Sie Kräuter für die Küche, Tees oder als Heilpflanzen anbauen möchten, unsere Referentin gibt Ihnen wertvolle Tipps und Inspirationen, um Ihren persönlichen Kräutergarten zu verwirklichen.

Y10443GS 12.03., 18.30-20.00 Uhr, 1x Mi.

NEU!



Rodalben, Dr. Lederer- Haus, Saal
Dagmar Jankwitz
6,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Vortrag: Wie gestalte ich meinen Garten so, dass er zum Lebensraum für Tiere wird?

Möchten Sie Ihren Garten in ein lebendiges Paradies für Bienen, Amphibien, Vögel und Kleinsäuger verwandeln? Im Rahmen dieses Vortrags lernen Sie, wie Sie Ihren Garten nachhaltig gestalten und wichtige Lebensräume schaffen können. Dabei gehen wir auf folgende Themen ein:

- die Bedeutung eines gesunden Bodens als Grundlage für einen gesunden und vielfältigen Garten
- warum Insekten für das ökologische Gleichgewicht im Garten unverzichtbar sind
- wie Sie durch einfache Maßnahmen Biotope und Rückzugsorte für Tiere schaffen
- welche natürlichen Materialien sich eignen, um tierfreundliche Strukturen zu bauen.

Lassen Sie sich inspirieren, Ihren Garten nicht nur zu einem Ort der Schönheit, sondern auch zu einem wertvollen Lebensraum für Tiere zu machen. Ihr Beitrag zu mehr Artenvielfalt beginnt genau hier!

Y10444GS 26.03., 18.30-20.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer- Haus, Saal
Dagmar Jankwitz
6,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Raus aus der Abhängigkeit: Wie sichern wir die Rohstoffversorgung für Deutschland? (vhs.wissen live)

NEU!

Welche Rolle können primäre Rohstoffe aus heimischen Lagerstätten spielen? Wie kann Deutschland auf den internationalen Rohstoffmärkten handlungsfähig werden? Wie können wir unsere hohen Abhängigkeiten bei kritischen Metallen und Mineralien verringern? Es ist höchste Zeit, neue Wege für unsere Rohstoffversorgung einzuschlagen.

Prof. Dr. Jens Gutzmer leitet als Gründungsdirektor das Helmholtz-Institut Freiberg für Ressourcentechnologie, welches zum Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf gehört.

Er ist Professor für Erzlagerstätten und Metallurgie an der TU Bergakademie Freiberg. Zudem hat er eine Gastprofessur in der Paleoproterozoic Mineralization Research Group im Department of Geology der Universität Johannesburg, Südafrika inne. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaft (acatech).

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der acatech statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10446GS 08.04., ab 19.30 Uhr, 1x Di. online

Prof. Dr. Jens Gutzmer
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich direkt für unsere Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de



Smart und Grün: Nachhaltiger per Apps und Co.

Eine Webinarreihe

NEU!

Egal, ob bei der Urlaubsplanung oder bei alltäglichen Dingen, wie dem Einkaufen, überall hinterlassen wir unseren ökologischen Fußabdruck. Wie wir ihn möglichst niedrig halten, dazu finden sich im Internet zahlreiche Tipps. Wie aber im Dschungel der vielen Möglichkeiten den Überblick behalten? Es gibt Apps & Internetseiten, die uns helfen, nachhaltig durch den Alltag zu kommen. Damit schonen wir die Umwelt und sparen sogar Zeit und Geld! In unserer Reihe „Smart und Grün: Nachhaltiger per Apps und Co.“ stellen wir Apps vor, die Ihnen diese Informationen einfach und übersichtlich bereitstellen. Die Reihe startet am 18. Februar 2025 mit insgesamt vier Online-Terminen, bei denen Apps & Internetseiten vorgestellt werden, die Sie dabei unterstützen, nachhaltig durch die folgenden Themen zu finden:

Thema 1: Nachhaltig reisen und unterwegs sein 18.02.2025, 18.30-20.00 Uhr

Referentin: Isabelle Hercher, Kursgebühr: 5,00 €

Thema 2: Nachhaltig Konsumieren

25.02.2025, 18.30-20.00 Uhr

Referentin: Isabelle Hercher, Kursgebühr: 5,00 €

Thema 3: Nachhaltig im Alltag

04.03.2025, 18.30-20.00 Uhr

Referentin: Isabelle Hercher, Kursgebühr: 5,00 €

Thema 4: Nachhaltige Ernährung

11.03.2025, 18.30-20.00 Uhr

Referentin: Isabelle Hercher, Kursgebühr: 5,00 €



Nähere Informationen zu
den einzelnen Terminen
erhalten Sie hier:
www.kvhs-swp.de

Die Termine finden online statt. Grundkenntnisse im Umgang mit digitalen Geräten werden vorausgesetzt.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen dieser Reihe bei der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz unter 06331 809-336 oder direkt auf der Homepage www.kvhs-swp.de an.

Eine Anmeldung nur zu einzelnen Terminen ist auch möglich. Geben Sie bei der Anmeldung unbedingt Ihre E-Mail-Adresse an. Sie erhalten vor den jeweiligen Terminen einen Zugangslink. Diese Kursreihe findet in Kooperation mit der vhs Naheland statt. Ihr Name wird daher dorthin weitergeleitet.

Die Webinarreihe wird im Rahmen des Projekts «Diginetz» durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz gefördert.



Energetische Gebäudesanierung – Schritt für Schritt

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Eine umfangreiche energetische Gebäudesanierung hilft beim Energiesparen. Aber auch kleine Veränderungen können sich positiv auf die Energiebilanz eines Gebäudes auswirken. Im Vortrag *Gebäudesanierung – Schritt für Schritt* stellt der Energieeffizienz-Experte der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz kurzfristige Sofort-Maßnahmen sowie mittel- und langfristige Maßnahmen am Wohngebäude und an der Heizungsanlage vor. Außerdem erläutert er, worauf bei der Planung und Ausführung zu achten ist und stellt die wichtigsten Förderprogramme vor.

Y10422GS 11.06., 19.00-21.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Markus Nikolaus
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Heizungserneuerung – Welche Heizung passt zu meinem Haus?

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz



Was sind die Gründe für eine Heizungserneuerung und welche Pflichten bestehen nach dem Gebäudeenergiegesetz?
Wie plane ich den Heizungstausch und wo finde ich Hilfestellung und Beratung?

Was sollte bei der Abnahme der neuen Heizung berücksichtigt werden?

Diese Fragen beantwortet der Energieeffizienz-Experte Markus Nikolaus von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

Y10423GS 18.06., 19.00-21.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Markus Nikolaus
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Ökonomie | Recht | Finanzen



Vortrag: Wissenswerte Grundlagen zu Aktien und ETFs

Sie möchten Ihr Geld sinnvoll anlegen, um Rücklagen zu bilden bzw. Ihr Vermögen langfristig zu vermehren? Bei diesem Vortrag erhalten Sie eine Einführung in die Welt der Geldanlage.

Lernen Sie Anlageklassen, Strategien und Werkzeuge kennen – von Aktien und ETFs über nachhaltige Investments bis hin zu grundlegenden Prinzipien der Vermögensplanung. Die Referentin, Dagmar Stock, vermittelt im Rahmen der Veranstaltung wertvolle Impulse,



die Sie dabei unterstützen können, eigenständig Ihre finanziellen Entscheidungen zu treffen.

Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine reine, neutrale Wissensvermittlung. Es findet keine Finanzberatung statt.

Y10341GS 24.03., 18.30-20.30 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Dagmar Stock

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Philosophie | Religion | Ethik

Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise (vhs.wissen live) **NEU!**

Wir leben im Zeitalter der Krise – und haben doch kaum eine Vorstellung davon, wie wir dem Imperativ des „Immer mehr“ entkommen können. Dabei kannten unsere Vorfahren, wie Annette Kehnel zeigt, doch Mittel und Wege.

Sie nimmt uns mit auf eine Reise in die Antike und ins Mittelalter, wo sie jahrtausendealtes Menschheitswissen entdeckt – ausgerechnet in den sieben Todsünden, die sie als Lehre vom Umgang mit der Naturgewalt Mensch neu interpretiert. Jede der Todsünden spiegelt eine Bedingung unserer menschlichen Existenz: So geht es bei luxuria (Wollust) letztlich um maßvollen Konsum, bei avaritia (Habgier) um die Einsicht, dass Besitz und Reichtum beschränkt werden müssen; ira (Zorn) bearbeitet Aggression und Gewalt, invidia (Neid) die Kehrseite von ungezügelter Wettbewerb und superbria (Hochmut) unser Streben nach Status und Macht.

Annette Kehnel lehrt Mittelalterliche Geschichte an der Universität Mannheim. Ihr Buch „Wir

konnten auch anders“ wurde mit dem NDR-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y108011GS 03.02., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.
online

Prof. Dr. Annette Kehnel

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Shakyamuni Buddha – Historische Gestalt und zeitloses Vorbild (vhs.wissen live) **NEU!**

Die verschiedenen Lebensgeschichten des Buddha stellen für Buddhisten und Buddhistenforscher gleichermaßen eine Herausforderung dar, wenn es darum geht, wie sie all das reiche Material betrachten.

Indem ich versuche, „Buddha als historische Person“ neu zu erfassen und seine intellektuelle und religiöse Weltsicht mit den vielen posthumen Legenden in Einklang zu bringen, rekonstruiere ich eine Biographie, die natürlich virtuell, aber gleichzeitig realistisch ist.

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer hatte nach einem Studium der Sinologie und diversen Forschungsreisen nach Ostasien von 1981 bis 1993 den Lehrstuhl für Ostasiatische Kultur- und Sprachwissenschaft an der Universität München inne, bevor er von 1993 bis 2015 als Direktor der Herzog August Bibliothek Wolfenbüttel tätig war. Er ist heute Direktor des China Centrums Tübingen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10801GS 09.02., ab 19.30 Uhr, 1x So.
online

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,



info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie
(vhs.wissen live)

NEU!

Antike Philosophen vertraten bei der Bewertung von Tieren ganz unterschiedliche Positionen. Während Aristoteles und die Stoiker Tiere aufgrund ihrer fehlenden Vernunft und Sprache scharf vom Menschen abgrenzten, bewerteten andere philosophische Strömungen Tiere völlig anders.

Insbesondere Autoren der Spätantike und der islamischen Welt schrieben Tieren durchaus rationale Fähigkeiten zu. Einige Denker waren sogar überzeugt, dass Tiere Sprache benutzen.

Im Vortrag werden diese Positionen vorgestellt und auf die ethischen Konsequenzen eingegangen, wie wir Menschen Tiere behandeln sollten.

Prof. Dr. Peter Adamson lehrt Philosophiegeschichte an der LMU München. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählt die Philosophie der Antike und der islamischen Welt. Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10802GS 04.05., ab 19.30 Uhr, 1x So.
online

Prof. Dr. Peter Adamson
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz

Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche?
(vhs.wissen live)

NEU!

Das Imperium Romanum und die römisch-katholische Kirche verkörpern zwei völlig verschiedene, aber zugleich auch verwandte Institutionen: zwei erfolgreiche Modelle eines politischen/rechtlichen/ethischen Universalismus, der sich im Prinzip an alle Menschen richtet.

Die ewige Stadt zieht ihren Nimbus – und auch ihren kulturellen Reichtum – aus beiden Modellen: aus dem Machtanspruch einer weltlich stabilen Friedensordnung für den ganzen Erdkreis – und aus dem Heilsversprechen einer allen Menschen zugänglichen himmlischen Seligkeit. Der Papst, der römische Chef der





Pädagogik | Erziehung | Familie

katholischen Weltkirche, hat im 19. Jahrhundert zwar jede weltliche Herrschaft aufgeben müssen, seine kirchliche Zentralmacht jedoch weiter verstärkt und perfektioniert. Wie konnte, wie kann dieses Paradox funktionieren?

Prof. Dr. Otto Kallscheuer ist ein deutscher Philosoph und politischer Theoretiker. Er unterrichtete und forschte u.a. an den Universitäten Rom, Princeton, Sassari, Osnabrück und der Columbia University. Er ist Autor des 2024 bei Matthes & Seitz erschienen Buches „Papst und Zeit: Heilsgeschichte und Weltpolitik“.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Casa di Goethe in Rom statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10803GS 15.05., ab 19.30 Uhr, 1x Do.

online

Prof. Dr. Otto Kallscheuer

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Vortrag: Glaube – Naturwissenschaften

In der Bibel wird von der Schöpfung in 7 Tagen berichtet. Die Naturwissenschaften hingegen liefern uns Erkenntnisse, die einen anderen Entstehungsprozess unseres Universums aufzeigen. Angesichts dieses Wissens lädt der Vortrag dazu ein, das biblische Verständnis von Schöpfung neu zu interpretieren und eine Brücke zwischen Glauben und Wissenschaft zu schlagen.

Y10804GS 23.05., 19.00-20.30 Uhr, 1x Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Torsten Woll

6,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Naturpädagogik

Tauchen Sie mit Marion Bischoff in das von ihr entwickelte „Vier-Säulen-Konzept der Naturpädagogik“ ein.

Mit Kindern die Natur in allen Facetten zu erleben und dadurch Lebenserfahrungen zu gestalten ist ein wichtiger Bestandteil pädagogischer Arbeit. So entstand das Vier-Säulen-Konzept „In der Natur, mit der Natur, von der Natur, für die Natur und für mich selbst“, das alle Komponenten moderner Umweltbildung beinhaltet und ganzheitliche Bildung für Geist, Seele und Körper im Einklang mit der Natur bietet.

Inhalte:

- Theoretische Betrachtung des Vier-Säulen-Konzeptes
- Praxistipps und Umsetzungsimpulse
- Ganzheitliche Umweltbildung im Kontext unserer Zeit
- Natur und Gesundheit

Y10581GS 18.03., 14.00-17.00 Uhr + 06.05., 14.00-17.00 Uhr + 03.06., 14.00-17.00 Uhr + 30.06., 14.00-17.00 Uhr + 10.09., 9.00-16.00 Uhr, 5x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Marion Bischoff

191,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Aus dem Rahmen gerutscht – Herausforderndem kindlichen Verhalten professionell begegnen

NEU!

Schlagen, schreien, beißen, treten oder auch vermeintliche Kontaktverweigerung, Rückzug, fehlender Blickkontakt: Kennen Sie diese Handlungsmuster von Kindern und fühlen sich damit auch hin und wieder überfordert? Betrachten Sie das kindliche Verhalten aus einer neuen Perspektive. Mit Hilfe des Bedürfnistheories und neurobiologischer Erkenntnisse gelingt es, kindlichem Verhalten professionell zu begegnen.

Y10586GS 10.04., 9.00-16.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Marion Bischoff
85,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Kindliche Trauer

NEU!

Standen Sie auch schon einmal vor der Herausforderung, kindliche Trauer zu begleiten? Manchmal haben Erwachsene das Gefühl, Kinder verstehen die Tragweite nicht. Doch wenn wir uns auf Augenhöhe begeben, den Kindern ihre Traurigkeit zugestehen und uns auch unseren eigenen Emotionen bewusst sind, können wir den Kindern hilfreiche Begleiter in schwierigen Momenten sein. In diesem dreiteiligen Kurs betrachten wir verschiedene Formen der Trauer, finden den Unterschied zwischen Trauer und Traumata und packen einen „Notfallkoffer“ für alle Fälle.

Y10587GS 04.06.+ 11.06.+ 02.07.,
jew. 16.00-18.00 Uhr, 3x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Marion Bischoff
85,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Friedvolle Kommunikation

NEU!

Sobald wir erkennen, dass Kommunikation viel mehr ist als die Worte, die wir (aus)sprechen, gelingt uns der Austausch mit unseren Mitmenschen besser. Wir finden neue und herzerwärmende Wege zu einem friedvollen Miteinander, wenn wir uns unserer Gedanken, Gefühle und Handlungsmuster bewusst werden. Beinahe wie von selbst heben wir dadurch unsere Kommunikationsweise auf eine höhere Stufe.

Ziele des Kurses:

- Die Bedeutung der Kommunikation erkennen
- Die (Selbst-)Reflexion als wertvolles Instrument annehmen
- Die drei Stufen der friedvollen Kommunikation kennenlernen
- Die eigene Kommunikationsfähigkeit verbessern und damit auf andere wirken

Z10621GS 18.09. + 30.10. + 06.11. + 13.11. + 11.12.,
jew. 18.30-21.00 Uhr, 5x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Marion Bischoff
109,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Diese und viele weitere
Veranstaltungen des Bereichs
Fortbildungsprogramm
Kindertagesstätten in Kooperation mit
dem Landkreis Südwestpfalz /
Fachberatung
kommunale Kindertagesstätten
für Erzieher*innen
finden Sie im Bereich
→ **Beruf** → **Fortbildungsprogramm**
Kindertagesstätten
(S. 69)



Persönlichkeitsentwicklung | Psychologie

Less is more? – Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum (vhs.wissen live)

NEU!

Unser Konsumverhalten beeinflusst in vielen Bereichen wie z.B. Mobilität, Ernährung und Reisen den globalen CO₂-Ausstoß.

In der Diskussion um nachhaltiges Verhalten wird deshalb unter dem Stichwort Suffizienz oft eine Reduktion des individuellen Konsums gefordert.

Der Vortrag geht der Frage nach, welche psychologischen Faktoren beeinflussen, ob und wann Menschen bereit sind, ihren Konsum zu reduzieren, und welche Interventionen nachhaltigen Konsum fördern können.

Oliver Büttner lehrt Wirtschaftspsychologie an der Universität Duisburg-Essen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10611GS 06.02., ab 19.30 Uhr, 1x Do.

online

Prof. Dr. Oliver Büttner

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr: Psychologie der Internetnutzungsstörungen (vhs.wissen live)

NEU!

Die Computerspielstörung wurde unlängst von der WHO als Verhaltenssucht in das internationale Klassifikationssystem von Erkrankungen aufgenommen.

Über (Online-) Spiele hinausgehend werden auch andere Internetapplikationen suchtartig

genutzt, wie beispielsweise Online-Shoppingseiten, soziale Netzwerke und Online-Pornografie.

Im Vortrag werden die aktuellen diagnostischen Kriterien vorgestellt, theoretische Störungsmodelle zusammengefasst und der aktuelle Forschungsstand zu psychologischen und neurobiologischen Prozessen der onlinebezogenen Verhaltenssuchte skizziert. Abschließend werden Ansätze für Prävention und Therapie diskutiert.

Prof. Dr. Matthias Brand, Diplom in Psychologie 1999 an der Universität Koblenz-Landau, 2001 Promotion und 2005 Habilitation an der Universität Bielefeld. Er ist Professor für Allgemeine Psychologie und Kognition an der Fakultät für Informatik der Universität Duisburg-Essen und Direktor des Erwin L. Hahn Institute for Magnetic Resonance Imaging in Essen. Zudem ist er wissenschaftlicher Leiter des Center for Behavioral Addiction Research (CeBAR) an der Medizinischen Fakultät der Universität Duisburg-Essen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y10612GS 07.05., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Prof. Dr. Matthias Brand

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

kvhs-Morgenakademie

kvhs-Morgenakademie

Im Stil eines Studiums generale

Das vielfältige Programm der Morgenakademie gibt die Möglichkeit zur Entdeckung neuer Themen und der Erweiterung des eigenen Allgemeinwissens und bietet zudem wöchentlich ein Forum für Austausch und Gemeinschaft. Angesprochen sind alle Altersgruppen in unterschiedlichen Lebenssituationen, die Wissbegierde und Spaß am Lernen verbinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

In diesem Semester erwarten Sie u.a. auch Themen aus dem Bereich Kultur (s. S. 8)

Y10000GS ab 26.02., 09.00-12.00 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
131,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Literatur

Der Zeitpächter.

Einiges über Goethe und Italien.

(vhs.wissen live)

NEU!

Mehrmals geriet Goethe auf seiner italienischen Reise in Situationen, in denen er glauben wollte, aus der eigenen Zeit gefallen und in der Antike oder in einer Art Nicht-Zeit gelandet zu sein.

Wir meinen, dieses Gefühl wiederzuerkennen. Doch so ist es nicht: Goethe hatte, noch dem 18. Jahrhundert gemäß, andere Vorstellungen von Zeit und Geschichte, als wir sie hegen – erkennbar etwa an seiner Beschreibung italienischer Gasthäuser, an der Schilderung seiner Ankunft auf Sizilien, an seinen Äußerungen über Palladio oder auch an seinen Versuchen, die „Urpflanze“ zu entdecken.

Thomas Steinfeld war Literaturchef der FAZ und anschließend Leiter des Feuilleton der SZ.





Von 2006-2018 lehrte er als Professor für Kulturwissenschaften an der Universität Luzern. Er hat u.a. zu Goethe, Italien und Marx viel beachtete Publikationen vorgelegt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Casa di Goethe in Rom statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y20101GS 14.05., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Thomas Steinfeld

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Der jiddische Witz

NEU!

Der jiddische Witz ist mehr als die Summe der Witze, mit denen Ostjuden über sich selbst lachten. Er ist Geist, „esprit“, ja schwarzer Humor angesichts einer absurden Luftmensch-Existenz.

Der israelische Schriftsteller und Germanist Jakob Hessing erschließt kurzweilig das ironische Potential der jiddischen Sprache und erklärt, warum jiddischer Witz und jiddische Literatur aufblühten, als das Ostjudentum seiner Vernichtung entgegen ging.

Prof. Dr. Jakob Hessing wurde 1944 im Versteck bei einem polnischen Bauern geboren, wuchs in Berlin auf und emigrierte 1964 nach Israel.

Bis zu seiner Emeritierung 2012 war er Professor und Leiter der Germanistischen Abteilung an der Hebräischen Universität Jerusalem.

Durch Romane, Essays, Übersetzungen aus dem Hebräischen und Zeitungsbeiträge ist er einer größeren Leserschaft bekannt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y20102GS 02.06., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.

online

Prof. Dr. Jakob Hessing

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Lesung:

„Marias Tränen“ von Roman Schafnitzel

begleitet von Gemälden von Hans-Walter Hübsch und Roman Schafnitzel

NEU!

„Yulia und Sasha – zwei Mädchen aus der Ukraine. Seit ihrer Kindheit sind sie enge Freundinnen und in einer Stadt geboren, die als tragisches Symbol für die Sinnlosigkeit des Krieges gelten kann: Mariupol! Sie erleben den Kriegsausbruch in ihrer Heimat und fliehen mit ihren Familien unter abenteuerlichen Umständen nach Deutschland.“, so beginnt der Klappentext des Buches „Marias Tränen“ von Roman Schafnitzel. Der Jugendroman basiert auf wahren Begebenheiten und behandelt die Erlebnisse von zwei Mädchen, die mittlerweile in der Südwestpfalz wohnen.

Die Lesung begleiten einige Bilder des Autors Roman Schafnitzel und des Dahner Künstlers Hans-Walter Hübsch aus einer gemeinsamen Schaffenszeit des Malens und Schreibens.

Y20221GS 09.04., ab 19.00 Uhr, 1x Mi.

Dahn, vhs-Zentrum

Roman Schafnitzel und Hans-Walter Hübsch

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Vortrag: Die Glaubenswelt hinter Tolkiens „Herr der Ringe“

J. R. R. Tolkien ist für seine komplexe Fantasy-Welt „Mittelerde“ bekannt. Wenige wissen, dass Tolkien auch ein tiefgläubiger Mann war und sich dessen Glaube auch in seinem Werk niederschlägt.

Im Vortrag wird thematisiert, wie er seine Überzeugungen in seinem Werk literarisch verarbeitete.



tet hat.

Y20103GS 03.07., ab 19.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Torsten Woll

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Historischen Kollegs ausgezeichnet.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y20631GS 23.02., ab 19.30 Uhr, 1x So.

online

Prof. Dr. Ulinka Rublack

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Kunst- und Kulturgeschichte

Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt (vhs.wissen live)

NEU!

1511 fasst Albrecht Dürer einen radikalen Entschluss: Nachdem er sich mit dem Frankfurter Kaufmann Jacob Heller wegen eines Auftrages zerstritten hat, hört er auf Altarbilder zu malen und wendet sich anderen Werken zu.

Dieser Konflikt ist dabei wie eine Linse, durch die man die neue Beziehung zwischen Kunst, Sammeln und Handel in Europa bis zum Dreißigjährigen Krieg beobachten kann.

Denn mit dem beginnenden 16. Jahrhundert wurde Kunst Teil eines wachsenden Sektors von Luxusgütern und vollzog eine umfassende Kommerzialisierung. Kaufleute und ihre Mentalität waren entscheidend für ihre Verbreitung und Entstehung.

In ihrem Vortrag bringt uns die Historikerin die Gedanken- und Gefühlswelten Albrecht Dürers und der Kaufleuten seiner Zeit näher.

Anhand von originalen Schriftstücken, Briefverläufen und Bildern zeichnet Prof. Dr. Ulinka Rublack eindrucksvoll die Geschichte Dürers, seines Werks und des aufkommenden europäischen Kunst- und Handwerksmarkts nach.

Prof. Dr. Ulinka Rublack lehrt seit 1996 Europäische Geschichte der Frühen Neuzeit in Cambridge. 2019 wurde sie mit dem Preis des

Malerei | Zeichnen

Aquarellmalerei

Erlernen bzw. vertiefen Sie die Technik des Aquarellmalens. Aspekte der Farbenlehre, Farbmischung, Farbwerte und Farbenvielfalt werden uns in diesem Kurs begleiten. Darüber hinaus werden die bildnerischen und kompositorischen Möglichkeiten thematisiert. Die verschiedenen Techniken werden anhand von Stillleben, Landschaft, Figur und freien Themen weiter vorgestellt und erprobt. Wir vertiefen die Tonwerte und die weiteren Farbkontraste wie Hell-Dunkel und Warm-Kalt.





Bitte mitbringen: 2 gute Rundhaarpinsel, Größe 8 und 12; einen guten Aquarellkasten, ca. 12 Farben; 2 Bleistifte, 3B, 6B; 1 guten Aquarellblock, Größe ab ca. DIN A4; Schwämmchen oder Taschentücher; Wasserglas; Zeitung als Unterlage; evtl. Kreppband, 1cm Breite

Y20715TH ab 28.04., 19.30-21.00 Uhr, 7x Mo.

Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule,
Mensa

Ralph Ehrenreich

38,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-
Wallhalben, 06334 441-207

bzw. claudia.schwab@vgtw.de

Kreatives Gestalten mit Acryl und Ölkreide – Kurs 1

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Acrylmalerei. In diesem Kurs erlernen Sie sowohl abstrakte als auch gegenständliche Maltechniken, wobei Sie eigene Ideen unter fachkundiger Anleitung umsetzen oder sich durch Vorlagen inspirieren lassen können.

Die lebendigen Farben der Acrylfarben bilden die Grundlage für Ihre Kunstwerke. Mit Ölkreiden setzen wir spannende Akzente, die Ihren Bildern eine einzigartige Tiefe und Ausdruckskraft verleihen. Ob Sie gerade erst anfangen oder bereits Erfahrungen in der Malerei haben – dieser Kurs bietet Ihnen Inspiration, Technik und Raum für Ihre persönliche künstlerische Entwicklung.

Unsere erfahrene Dozentin begleitet Sie Schritt für Schritt und zeigt Ihnen, wie Sie Acryl und Ölkreide gekonnt kombinieren, um beeindruckende Effekte zu erzielen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Papier oder Leinwand, Ölkreide, bei Bedarf Motivvorlagen, Pinsel, Spachtel, Lappen, Wasserbehälter

Y20731DA ab 23.01., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum

Manuela Schwarz-Thomas

41,00 €

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de

Kreatives Gestalten mit Acryl und Ölkreide – Kurs 2

Dieser Kurs ist ideal für alle, die bereits erste Erfahrungen im Umgang mit Acrylmalerei und Ölkreide gesammelt haben und ihre Fähigkeiten weiter vertiefen möchten.

Sie lernen unter fachkundiger Anleitung, wie Sie die zuvor mit Acrylfarben angefertigten Werke durch Übermalungen mit Ölkreide verfeinern und neue spannende Effekte erzielen können. Darüber hinaus werden wir uns intensiv mit dem gezielten Einsatz von Farben, Kontrasten und Strukturen beschäftigen, um Ihren Bildern noch mehr Ausdruckskraft und Individualität zu verleihen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Papier oder Leinwand, Ölkreide, bei Bedarf Motivvorlagen, Pinsel, Spachtel, Lappen, Wasserbehälter

Y20732DA ab 13.03., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum

Manuela Schwarz-Thomas

41,00 €

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de





Acrylmalerei und Mixed Media – Kurs 1

Erleben Sie die Vielfalt der Acrylmalerei in Kombination mit Mixed-Media-Techniken! In diesem Kurs verbinden wir die dynamische Welt der Acrylfarben mit aufregenden Gestaltungsmethoden wie Underpainting-, Overpainting-, Collage- und Spray-Techniken.

Ob abstrakt oder gegenständlich – Sie entscheiden, welchen Stil Sie umsetzen möchten. Arbeiten Sie nach inspirierenden Vorlagen oder lassen Sie Ihrer eigenen Kreativität freien Lauf. Durch die Kombination verschiedener Materialien und Techniken entstehen faszinierende Schichtungen und Effekte, die Ihren Bildern eine einzigartige Tiefe und Ausdruckskraft verleihen. Unsere erfahrene Dozentin führt Sie Schritt für Schritt durch den kreativen Prozess, von der ersten Grundierung bis hin zur Veredelung Ihrer Werke. Dabei lernen Sie, wie Sie unterschiedliche Medien harmonisch kombinieren und gezielt einsetzen können, um Ihre künstlerische Vision zum Leben zu erwecken.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Papier oder Leinwand, Ölkreide, bei Bedarf Motivvorlagen, Pinsel, großen Spachtel (evtl. Duschabzieher), Spachtelmasse, Farbspray, Lappen, Wasserbehälter

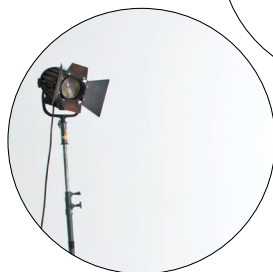
Y20733DA ab 08.05., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum

Manuela Schwarz-Thomas

41,00 €

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455 bzw. heiser-vhs@web.de



Fotografie | Digitale Bildbearbeitung

Infoveranstaltung digitale Fotografie

Eine Kooperation mit dem Wasgau-Fotokreis

In der meist tristen Zeit ist es beim Wasgau-Fotokreis inzwischen Tradition, einen Vormittag gemeinsam zu verbringen und verschiedene Fotothemen, die man im Innenraum ausprobieren kann, gemeinsam unter fachkundiger Anleitung anzugehen.

Geboten werden ein großes Studio mit Blitzern, einige selbstgebaute Ministudios samt Beleuchtung und sonstiges, nicht alltägliches Fotoequipment.

Mitzubringen sind Lust an der Fotografie und ein wenig Kreativität.

Jede*r Fotointeressierte ist herzlich eingeladen.

Bitte mitbringen: Kamera, ggf. Stativ

Y21125HA 02.02., 10.30-12.30 Uhr, 1x So.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1.OG

Bernd Rohner

kostenfrei

Anmeldung bei der vhs Hauenstein, vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693





Fotografieren mit der digitalen Systemkamera

Eine Kooperation mit dem Wasgau-Fotokreis

Wer sich heute eine Systemkamera (entweder Spiegelreflexkamera oder auch Spiegellose) kauft, der erwartet eine deutliche Qualitätssteigerung seiner Aufnahmen gegenüber den üblichen Handy-„Knips“-bildern. Um diese Möglichkeiten für Einsteiger*innen nutzbar zu machen, bietet der Wasgau-Fotokreis speziell für diesen Kameratyp einen Kurs für Anfänger*innen an.

Vermittelt werden die Grundprinzipien der Fototechnik (wie z.B. der Zusammenhang Blende/Belichtungszeit), die Bildgestaltung bei verschiedenen Motiven und natürlich die sichere Bedienung der Kamera. Die erstellten Bilder werden anschließend gemeinsam bearbeitet und diskutiert.

Weil wir auch im Freien und bei Tageslicht fotografieren wollen, finden die Folgetermine nach Vereinbarung auch samstags bzw. sonntags tagsüber statt.

Y21111HA ab 25.04., 19.30-21:00 Uhr, 4x Fr.
Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1.OG
Bernd Rohner
40,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693



Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de

Gestalten mit Ton

Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund. In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf das Erlernen der Plattentechnik gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.

Anregungen zum eigenen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

Y20812HA ab 22.01., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.
Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner
45,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693





Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund.

In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf das Erlernen der Wulsttechnik gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.

Anregungen zum eigenen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

Y20813HA ab 19.03., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner

45,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund.

In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf den Umgang mit Form und Dekor gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet und erlernen die entsprechenden Techniken.

Anregungen zum eigenen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

Y20814HA ab 14.05., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner

45,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Modellieren mit Ton für Kinder (Kindertöpfern)

In diesem Kurs erlernen Kinder Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung die ersten Grundlagen im Umgang mit dem Material Ton. Das Ziel des Kurses soll sein, kleine Ton-Figuren anzufertigen und mit nach Hause nehmen zu können.

Der angeleitete Umgang mit dem Material Ton fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Ausbau von sensorischen und haptischen Fähigkeiten bei Kindern.

Y820811HA ab 11.03., 16.30-18.00 Uhr, 4x Di.

Hauenstein, Bürgerhaus, Töpferwerkstatt UG
Sandra Rohner

30,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Modellieren mit Ton für Kinder (Kindertöpfern)

In diesem Kurs erlernen Kinder Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung die ersten Grundlagen im Umgang mit dem Material Ton. Dieses Mal wollen wir uns gemeinsam auf die sogenannte Plattentechnik konzentrieren.

Der angeleitete Umgang mit dem Material Ton fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Ausbau von sensorischen und haptischen Fähigkeiten bei Kindern.

Y820812HA ab 29.04., 16.30-18.00 Uhr, 4x Di.

Hauenstein, Bürgerhaus, Töpferwerkstatt UG
Sandra Rohner

30,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693



Grundtechniken Origami

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

NEU!

Tauchen Sie ein in die faszinierende Kunst des Origami! Das Wort „Origami“ kommt aus dem Japanischen und steht für „ori“= falten und „kami“= Papier. In unserem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt die Grundlagen dieser traditionellen japanischen Faltkunst kennen.

Y21031DA Termin wird noch bekannt gegeben

Dahn, vhs-Zentrum, R3

Ilse Heiser

Gebühr wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455

bzw. heiser-vhs@web.de



Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln.

Arbeitsschwerpunkt: Wie ändere ich einen Fertigschnitt auf meine Körpermaße?

Y20931GS ab 21.01., 19.00-21.15 Uhr, 6x Di.
70,00 €

Arbeitsschwerpunkt: Reißverschluss einnähen

Y20932GS ab 11.03., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.
58,00 €

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Nähen dehnbare Stoffe

Y20933GS ab 29.04., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.
58,00 €

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Taschen Nähen

Y20934GS ab 03.06., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.
58,00 €

Rodalben, BBS, Nähraum

Margit Bereswill

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Textiles Gestalten

Weg von der Stange – Mode selbst entworfen und gefertigt

Tragen Sie Ihre eigene Mode! Sie möchten neue Kleidungsstücke (Kleider oder Blusen, Hosen, Röcke oder Mäntel) individuell herstellen, geliebte Teile aufwerten oder reparieren? In diesem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, wie Sie dabei schrittweise vorgehen können.





Weg von der Stange – Mode selbst entworfen und gefertigt

Tragen Sie Ihre eigene Mode! Sie möchten neue Kleidungsstücke (Kleider oder Blusen, Hosen, Röcke oder Mäntel) individuell herstellen, geliebte Teile aufwerten oder reparieren? In diesem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, wie Sie dabei schrittweise vorgehen können.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln.

Arbeitsschwerpunkt: Wie ändere ich einen Fertigschnitt auf meine Körpermaße?

Y20931BR ab 09.01., 19.00-22.00 Uhr, 6x Do.

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Taschen Nähen

Y20932BR ab 20.02., 19.00-22.00 Uhr, 6x Do.

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Aufbereiten von alten Kleidungsstücken

Y20933BR ab 08.05., 19.00-22.00 Uhr, 6x Do.

66,00 €

Bruchweiler-Bärenbach, Kultursaal
Margit Bereswill

Anmeldung bei der vhs Bruchweiler-Bärenbach, 06394 1809

Grundtechniken Häkeln und Stricken Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Handarbeit ist das neue Yoga. Mit der richtigen Technik sorgt sie für Entspannung, baut Stress ab und ist Gehirnworkout: Maschen zählen, umrechnen, anpassen, Muster vergrößern oder verkleinern, Farben zusammenfügen, all dies erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung in diesem Kurs. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und freuen Sie sich über den Fortschritt Ihrer Arbeit.

Sie stricken schon ein wenig, aber es fehlen

Ihnen die Inspirationen? Auch dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Y20911DA Termin wird noch bekannt gegeben, 19.00-21.00 Uhr, 4x Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, R3

Ilse Heiser

29,00 €

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455 bzw. heiser-vhs@web.de

Musik | Tanz

Folklore- und Volkstanz für Anfänger*innen und Geübte

Lernen Sie traditionelle landestypische Tanzweisen kennen! Musikalisch führt die Reise durch Deutschland und in verschiedene europäische Nachbarländer.

Die Tanzformen variieren zwischen Kreis- und Reihenformationen und sind für Anfänger*innen und Geübte geeignet. Sie erlernen die Tänze unter fachkundiger Anleitung.

Y20510DA wöchentlich, 20.00-21.00 Uhr, Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, Foyer

Ursula Anstett

kostenfrei



Bildung zu verschenken!



...mit einem **Geschenkgutschein** der
Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz



Für _____

im Wert von _____

Einzulösen bis _____

Datum _____

Gutschein-Nr. _____

Unterschrift kvhs _____



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte; dies sind wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Yoga

Hatha-Yoga

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“ (B. K. S. Iyengar)

Yoga steht für Einheit und Harmonie und kann helfen, die innere Quelle von Wohlbefinden und Gesundheit zu entfalten. Unter fachkundiger Anleitung werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde weiter vertieft.

Die Teilnehmer*innen erwartet ein ganzheitliches Yoga-Programm aus

- Asanas (Körperhaltungen): Aufwärmübungen und eine Übungsreihe von Grundstellungen können ein neues Körpergefühl, Flexibilität und Kraft bringen
- Pranayama (Atemübungen): verschiedene, auch im Alltag sehr nützliche, harmonisierende Atemtechniken können den Stoffwechsel anregen.
- Tiefenentspannung: führt dazu, dass die Teilnehmer*innen mit der Zeit ein immer stärkeres Konzentrationsvermögen entwickeln. Sie kann die Regeneration fördern und innere Ruhe schenken, um dem Stress im Alltag leichter zu begegnen.

Ein Hauptaugenmerk wird auf Übungen für den

Rücken gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

Y30101TH ab 15.01., 18.15-19.15 Uhr, 20x Mi.

Y30103TH ab 17.01., 18.15-19.15 Uhr, 20x Fr.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

86,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

Bitte zu allen Kursen
bequeme Kleidung tragen
und dicke Socken, Decke/
Yoga- oder Isomatte
mitbringen



Yoga für alle

Yoga ist Bewegung und Kräftigung des Körpers, ist kraftvolles Atmen und Fluss der Lebensenergie, ist Innenhalten in der Entspannung und Meditation. Yoga ist Eins Sein mit sich. Man schöpft neue Kraft für den Alltag und steigert die Lebensqualität. Der Schwerpunkt in diesem Kurs liegt bei gezielten Atemübungen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Socken, Yogamatte

Y30101RO ab 20.01., 18.30-20.00 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Mozartschule, Musiksaal
(Nebeneingang rechts neben Haupteingang)

Thomas Luckenbach

65,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

cken, Decke/Yoga- oder Isomatte

Y30103RO ab 22.01., 18.00-19.15 Uhr, 8x Mi.

Rodalben, Mozartschule, Turnhalle
Ulrike Colle

50,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de



Foto: www.pixabay.com

Yoga

Sie lernen in diesem Hatha-Yoga-Kurs unter fachkundiger Anleitung verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie begegnen den Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yogas und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper. Damit können die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert werden, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags eingesetzt werden können. In diesem Kurs lautet der Schwerpunkt: Rücken und Bauch in gesunder Balance! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke So-

Yoga

In diesem Yoga-Kurs wollen wir eine Balance zwischen Körper und Geist erlangen. Durch eine Kombination aus Yoga-Techniken wie Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Erweiterung der Lebensenergie durch Atemübungen), aus Meditation, Faszienübungen sowie anatomischem Bewusstsein werden wir uns unter fachkundiger Anleitung durch die Stunden bewegen. Die Teilnahme an diesem Kurs ist für alle geeignet, da sich die Kursleiterin auch an den individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden orientiert. Dabei geht es nicht um Perfektion und Leistung, sondern um Achtsamkeit und Bewusstheit für die eigene Befindlichkeit. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf Faszienübungen.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte, Decke, bequeme Kleidung

Y30111HA ab 06.02., 19.00-20.30 Uhr, 10x Do.

Hauenstein, Grundschule, Turnhalle

Astrid Starck

65,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhschau@t-online.de bzw. 06392 2693



Yoga für Anfänger*innen

Sie wollten schon immer einmal mit Yoga beginnen? Dann sind Sie in diesem Yogakurs für Anfänger*innen genau richtig! Yoga bietet uns besondere Körperhaltungen, sogenannte „Asanas“, die uns beweglicher machen und in eine Ausgeglichenheit und Harmonie führen können. Asanas werden als langsame, mit dem Atem verbundene Bewegungen ausgeübt. Die Teilnehmenden erlernen die jeweiligen Übungen Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung.

Mit Yoga kann man jederzeit und in jedem Alter beginnen, es bedarf keiner besonderen Voraussetzungen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte.

Y30111TH ab 05.03., 19.00-20.00 Uhr, 10x Mi.

Petersberg, Dreierherrensteinhalle
Susanne Müller
43,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw. claudia.schwab@vgtw.de

Yoga für Anfänger*innen – Kurs 2

Yoga bietet uns besondere Körperhaltungen, sogenannte „Asanas“, die uns beweglicher machen und in eine Ausgeglichenheit und Harmonie führen können.

Asanas werden als langsame, mit dem Atem verbundene Bewegungen ausgeübt. Die Teilnehmende erlernen die jeweiligen Übungen Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung. Der Kurs dient als Aufbaukurs zum Kurs „Yoga für Anfänger*innen“. Ein Hauptaugenmerk auf Übungen für den Rücken gelegt.

Mit Yoga kann man jederzeit und in jedem Alter beginnen, es bedarf keiner besonderen Voraussetzungen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte.

Y30112TH ab 21.05., 19.00-20.00 Uhr, 5x Mi.

Petersberg, Dreierherrensteinhalle
Susanne Müller
21,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw. claudia.schwab@vgtw.de

Hatha-Yoga

Yoga kann dabei unterstützen, bis ins hohe Alter beweglich und ausdauernd zu bleiben. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken gelegt: Gezielte einfache, aber effektive Übungen können den Rücken stärken und die Beweglichkeit der Wirbelsäule erhalten. Darüber hinaus lehrt uns Yoga, wie wir unabhängig von äußeren Umständen Ruhe und Gelassenheit in uns selbst finden können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte, Kissen

Y30117TH ab 06.03., 17.30-18.30 Uhr, 10x Do.

Weselberg, OT Harsberg, DGH
Susanne Müller
43,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw. claudia.schwab@vgtw.de





Hatha-Yoga

Es erwarten Sie dynamisch fließende Yoga-Übungen zu sanfter Musik. Die intensiven Asanas (Übungen) können mentale und körperliche Kraft spenden und die Beweglichkeit verbessern. Die Teilnehmenden werden bei den einzelnen Sequenzen fachkundig angeleitet. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken gelegt.

Geübt wird im Rhythmus des eigenen Atems. Eine Entspannungssequenz rundet den Kurs ab.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

Y30115HE ab 24.03., 17.30-19.00 Uhr, 8x Mo.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss
Daniela Schnöder
52,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg,
06333 980086 bzw. renete@koennel.com

Yoga für alle

Yoga ist Bewegung und Kräftigung des Körpers, ist kraftvolles Atmen und Fluss der Lebensenergie, ist Innenhalten in der Entspannung und Meditation. Yoga ist Eins Sein mit sich. Man schöpft neue Kraft für den Alltag und steigert die Lebensqualität. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken gelegt.

Bitte mitbringen: Handtuch, Socken, Yogamatte

Y30102RO ab 28.04., 18.30-20.00 Uhr, 9x Mo.

Rodalben, Mozartschule, Musiksaal
(Nebeneingang rechts neben Haupteingang)
Thomas Luckenbach
58,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,

06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Hatha-Yoga

Die Yogaschriften lehren, dass der Ort der inneren Ruhe und der Gelassenheit letztlich in uns selbst liegt. Wir suchen diesen Ort oft im Außen, z. B. in der Natur, im Urlaub oder in den äußeren Dingen des Lebens. Yoga lehrt uns, wie wir unabhängig von äußeren Umständen Ruhe und Gelassenheit in uns selbst finden können. Jetzt und hier. Dazu helfen uns Asanas (Körperübungen) und eine positive Geisteshaltung. Ein Schwerpunkt wird in diesem Kurs auf Übungen für den Beckenboden gelegt. Erlernen Sie diese unter fachkundiger Anleitung.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte, Kissen

Y30118TH ab 22.05., 17.30-18.30 Uhr, 5x Do.

Weselberg, OT Harsberg, DGH
Susanne Müller
21,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-
Wallhalben, 06334 441-207 bzw.
claudia.schwab@vgtw.de

Wir sind immer auf der Suche
nach Dozent*innen, bewerben Sie
sich gerne bei uns unter
info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336



Restoratives Yoga

Restoratives Yoga ist körperlich weniger intensiv als andere Yoga-Formen. Es zielt darauf ab, in totale Entspannung einzutauchen und alle Anspannungen loszulassen. Die Haltung soll mit geringstmöglicher Anstrengung eingenommen werden. Lernen Sie die Bewegungen Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung kennen. In diesem Kurs wird das Hauptaugenmerk auf Atemübungen gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

Y30104TH ab 15.01., 17.00-18.00 Uhr, 20x Mi.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

86,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw. claudia.schwab@vgtw.de



Yin-Yoga

Yin-Yoga ist ein langsamerer, passiverer Yogastil. Sanfte Dehnungen, langes Halten der Asanas (Körperhaltung), bewusste Selbstwahrnehmung, Tiefenentspannung, Stressabbau stehen hier besonders im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde weiter vertieft. Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf Übungen für den Beckenboden gelegt.

Y30102TH ab 17.01., 17.00-18.00 Uhr, 20x Fr.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

86,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw. claudia.schwab@vgtw.de

Yoga für Fortgeschrittene

Yoga bereitet den Weg, um Ruhe und Kraft in sich selbst zu finden.

Sie vertiefen in diesem Hatha-Yoga-Kurs verschiedene Kenntnisse zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress, die Sie bereits in vorherigen Kursen erworben haben. Sie intensivieren unter fachkundiger Anleitung die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit können die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert werden, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags eingesetzt werden können.

In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

Y30122TH ab 06.03., 19.30-20.45 Uhr, 10x Do.

Thaleischweiler-Fröschen, SGT, Auf der Platte
Susanne Müller

54,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw. claudia.schwab@vgtw.de



Bitte zu allen Kursen
bequeme Kleidung tragen
und dicke Socken,
Decke/Yoga- oder
Isomatte mitbringen

Hatha-Yoga (für Geübte)

Beweglich und fit sein, gelassen und ruhig bleiben: Hatha Yoga bereitet den Weg zu diesem nachhaltigen Gesundheits-Ziel. Sie vertiefen in diesem Hatha-Yoga-Kurs verschiedene Kenntnisse zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress, die Sie bereits in vorherigen Kursen erworben haben. Sie intensivieren unter fachkundiger Anleitung die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit können die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert werden, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/ Familien-) Alltags eingesetzt werden können.

In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

Y30121HE ab 24.03., 19.15-20.45 Uhr, 8x Mo.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss

Daniela Schnöder

52,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg,
06333 980086 bzw. renete@koennel.com

Yoga für Fortgeschrittene

Yoga bereitet den Weg, um Ruhe und Kraft in sich selbst zu finden.

Sie vertiefen in diesem Hatha-Yoga-Kurs verschiedene Kenntnisse zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress, die Sie bereits in vorherigen Kursen erworben haben. Sie intensivieren unter fachkundiger Anleitung die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yoga und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit können die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert werden, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/ Familien-) Alltags eingesetzt werden können.

In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Beckenboden gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

Y30123TH ab 22.05., 19.30-20.45 Uhr, 5x Do.

Thaleischweiler-Fröschen, SGT, Auf der Platte
Susanne Müller

21,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-
Wallhalben, 06334 441-207 bzw.
claudia.schwab@vgtw.de



VINYASA-Power-Yoga

Vinyasa-Yoga ist eine Abwandlung des Hatha-Yogas. Anders als beim eher statischen und kräftigenden Hatha-Yogastil, geht es in einer Vinyasa-Stunde sehr dynamisch zu.

Die intensiven Asanas (Übungen) können mentale und körperliche Kraft spenden und die Beweglichkeit verbessern. Die Teilnehmenden werden bei den einzelnen Sequenzen fachkundig angeleitet. Geübt wird bewusst im Rhythmus des eigenen Atems. Eine Entspannungssequenz rundet den Kurs ab. In diesem Kurs wird ein Schwerpunkt auf Übungen für eine verbesserte Haltung gelegt.

Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte

Y30103HE ab 04.02., 18.45-20.00 Uhr, 9x Di.

Y30101HE ab 05.02., 18.30-19.45 Uhr, 9x Mi.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss

Tanja Weis

48,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg,
06333 980086 bzw. renete@koennel.com

Qi Gong

Qi Gong – weniger Stress, mehr Energie

Beleben Sie Ihre innere Energie, befreien Sie sich von Stress und Anspannung und fördern Sie Ihre innere Ruhe und Stärke!

Die langsamen, konzentrierten Übungen können dabei helfen, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt. Der Schwerpunkt in diesem Kurs liegt auf gezielten Atemübungen.

Y30141MÜ ab 15.01., 16.15-17.45 Uhr, 6x Mi.

Y30142MÜ ab 15.01., 18.00-19:30 Uhr, 6x Mi.

Münchweiler, Bürgerhaus

Heike Bischoff

52,00 €

Anmeldung bei der vhs Münchweiler,

06395 20140 bzw. mw-deko@web.de

Qi Gong

Qi Gong arbeitet mit weichen, sanften Bewegungen, ohne Anstrengung. Es ist ideal, um Stress abzubauen. Auch die Atmung spielt hierbei eine große Rolle. Die langsamen, konzentrierten und fachkundig angeleiteten Übungen können dabei helfen, Ruhe und Entspannung in sich selbst zu finden und Sehnen und Bänder zu kräftigen. Das Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf die Faszienflexibilität gelegt. Der Kurs ist für jedes Alter und für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte mitbringen: Dicke Socken oder weiche Gymnastikschuhe

Y30141HA ab 16.01., 10.00-11:00 Uhr, 10x Do.

Y30142HA ab 16.01., 18.30-19:30 Uhr, 10x Do.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum,
1.OG

Birgit Weinberger

55,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Qi Gong Basisprogramm

Qi Gong beinhaltet sanfte Bewegungs- und Atemtechniken, die zu Ruhe und Entspannung führen können. Die langsamen, konzentrierten Übungen können dazu beitragen, Körper und Seele in Einklang zu bringen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt.

Ein Hautaugenmerk wird in diesem Kurs auf Stressbewältigungskompetenzen gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

Y30253RO ab 21.01., 18.15-19.15 Uhr, 8x Di.

Rodalben, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben



Kornelia Schütz
34,00 €
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de



Seele in Einklang zu bringen. Die sogenannten 18 Harmonie-Übungen des Taiji Qi Gongs werden überwiegend im Stehen ausgeübt. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

Y30254RO ab 01.04., 18.15-19.15 Uhr, 8x Di.
Rodalben, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Kornelia Schütz
34,00 €
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

NEU!

Qi Gong

Qi Gong stammt aus China und vereint Bewegung, Kampfkunst, Atmung, Konzentration und Meditation. Als Qi kann man die Lebenskraft bezeichnen, wobei physische und psychische Komponenten gleichermaßen Berücksichtigung finden. Die langsamen, konzentrierten Übungen dieser chinesischen Lehre zielen stets darauf ab, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt kennen und umzusetzen. Die Atmung bildet einen Schwerpunkt in diesem Kurs.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung
Y30141LE ab 30.01., 16.30-17:45 Uhr, 6x Do

Lemberg, Grundschule, Turnhalle
Erich Maria Hübgén
46,00 €

Anmeldung bei der vhs Lemberg,
r.knoth@lksuedwestfalz.de bzw.
06331 809-335

Taji Qi Gong

Qi Gong beinhaltet sanfte Bewegungs- und Atemtechniken, die zu Ruhe und Entspannung führen können. Die langsamen, konzentrierten Übungen können dazu beitragen, Körper und

Qi Gong

Qi Gong arbeitet mit weichen, sanften Bewegungen, ohne Anstrengung. Es ist ideal, um Stress abzubauen. Auch die Atmung spielt hierbei eine große Rolle. Die langsamen, konzentrierten und fachkundig angeleiteten Übungen können dabei helfen, Ruhe und Entspannung in sich selbst zu finden und Sehnen und Bänder zu kräftigen. In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf gezielten Atemübungen. Der Kurs ist für jedes Alter und für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte mitbringen: Dicke Socken oder weiche Gymnastikschuhe

Y30143HA ab 10.04., 10.00-11:00 Uhr, 10x Do.

Y30144HA ab 10.04., 18.30-19:30 Uhr, 10x Do.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum,
1.OG

Birgit Weinberger
55,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693





Gymnastik | Mobility

NEU!

Workshop: Mobility meets Faszien

Während Mobility-Übungen lange Zeit nur im Leistungssport eine Rolle gespielt haben, werden die positiven Effekte dieses Beweglichkeitstrainings auch im Freizeit- und Breitensport immer bekannter. Aber was genau ist Mobility-Training eigentlich? Worin unterscheidet es sich zum klassischen „Dehnen“ und wie kann ich es sinnvoll in mein Training integrieren? In diesem Workshop tauchen wir nicht nur in die Theorie ein, sondern erlernen auch praktische, leicht umsetzbare Übungen. Ob für den Alltag, das Büro oder zu Hause – entdecken Sie, wie Sie mit gezielten Beweglichkeitsübungen Ihre Faszien und Ihre Beweglichkeit nachhaltig stärken können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Y30001GS 15.02., 09.00-12.00 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

David Schork

26,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Rhythmische Gymnastik für junggebliebene Seniorinnen

Ziel des ganzheitlichen Gymnastikkurses ist es, mit leichter Ausgleichsgymnastik und rhythmischen Bewegungsübungen die Teilnehmerinnen darin zu unterstützen, ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

Das Trainingsprogramm beinhaltet unter fachkundiger Anleitung Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, des Gleichgewichtssinns und der Koordination sowie zur Kräftigung der Muskulatur und altersgemäßen Konditionsschulung.

Auch Übungen speziell für die Wirbelsäule ste-

hen auf dem Programm. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, Musik ihrer Wahl zum Kurs mitzubringen. Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf Übungen zur Stärkung des Gleichgewichtssinns gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportsachen, Sportschuhe

Y30211LE Termin wird noch bekannt gegeben

Lemberg, Grundschule, Turnhalle

Gabriele Phillips

Gebühr wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bei der vhs Lemberg,

r.knoth@lksuedwestpfalz.de bzw.

06331 809-335



Wirbelsäulengymnastik | Rückenschule

Wirbelsäulengymnastik

Die Kursleitung vermittelt gezielte Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen, welche Rücken- und Bauchmuskulatur stärken. Wirbelsäulenschäden und Rückenleiden können so vorgebeugt werden. Daneben soll in diesem Kurs ein Bewusstsein für die wirbelsäulengerechten Bewegungen und Haltungen im Alltag geschaffen werden, um die Gesundheit der Teilnehmenden nachhaltig zu stärken.

Der Schwerpunkt wird in diesem Kursabschnitt auf Übungen zur Kräftigung des oberen Rü-



ckens gelegt.

Wir weisen darauf hin, dass es sich hierbei nicht um Krankengymnastik handelt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

Y30263HA ab 09.01., 18.00-19.00 Uhr, 13x Do.

Y30264HA ab 09.01., 19.00-20.00 Uhr, 13x Do.

Hauenstein, Grundschule, Saal der Kultur

Petra Memmer

46,00 €

Y30265HA ab 14.01., 08.30-09.30 Uhr, 15x Di.

Y30266HA ab 14.01., 09.30-10.30 Uhr, 15x Di.

Hauenstein, TVH-Halle

Petra Memmer

52,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693



Fitness | Tanz | Zumba

Body Fit für Frauen

Body Fit ist ein Mix aus Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Kräftigung von Bauch, Beinen und Po sowie Entspannungsübungen.

Lernen Sie die einzelnen Bereiche in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung kennen und tun Sie nachhaltig etwas für Ihre Gesundheit.

In diesem Kurs konzentrieren wir uns dieses

Mal besonders auf Übungen zur Kräftigung der Körpermitte.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

Y30231TH ab 28.04., 18.30-19.30 Uhr, 7x Mo.

Y30232TH ab 28.04., 19.30-20.30 Uhr, 7x Mo.

Maßweiler, Grundschule, Turnhalle

Sabine Rothhaar

28,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de



Folklore- und Volkstanz für Anfänger*innen und Geübte

Lernen Sie traditionelle landestypische Tanzweisen kennen! Musikalisch führt die Reise durch Deutschland und in verschiedene europäische Nachbarländer.

Die Tanzformen variieren zwischen Kreis- und Reihenformationen und sind für Anfänger*innen und Geübte geeignet. Sie erlernen die Tänze unter fachkundiger Anleitung.

Y20510DA wöchentlich, 20.00-21.00 Uhr, Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, Foyer

Ursula Anstett

kostenfrei

Information und Anmeldung bei Ursula Anstett (Folkloretanz-Arbeitsgemeinschaft Volkstanz), 06391-3894 bzw.

ursula@anstett.info



Zumba-Fitness®

Dieser Zumba-Kurs ist für alle geeignet, die unter fachkundiger Anleitung Zumba kennenlernen und ihrer Gesundheit durch die Bewegung nachhaltig etwas Gutes tun möchten. Mitreißende Rhythmen erleichtern ein effektives Workout.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch

Y30251RO ab 16.01., 18.30-19.30 Uhr, 10x Do.
44,00 €

Y30252RO ab 08.05., 18.30-19.30 Uhr, 7x Do.
31,00 €

Rodalben, Mozartschule
Larissa Demberger
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist eine effektive und beliebte Ausdauersportart unter Schonung der Wirbelsäule, Gelenke und Bänder. Mit Übungen gegen den Wasserwiderstand können alle großen Muskelgruppen je nach Fitnesszustand gekräftigt werden. Aqua-Fitness trainiert das Herz-Kreislauf-System und fördert die Beweglichkeit und Koordination. Stärken Sie Ihre Gesundheit nachhaltig unter fachkundiger Anleitung! Schwimmkenntnisse und angstfreies Bewegen im Wasser werden für die Teilnahme vorausgesetzt. Besonders geeignet ist Aqua-Fitness auch für ungeübte und übergewichtige Personen. Bei bestehenden körperlichen Beschwerden sprechen Sie bitte vor der Anmeldung mit

Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

Y30271GS ab 28.04., 18:30-19:30 Uhr, 5x Mo.

Dahn, Felsland Badeparadies
Petra Kaes
26,00 € (zzgl. Eintritt Schwimmbad)
Information und Anmeldung bei der
Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw.
06331 809-336



Foto: www.pixabay.com

Mindset | Entspannung | Stressbewältigung | Meditation



Workshop: Gesundheitsmindset – Ein Weg zu nachhaltigem Wohlbefinden

Gesundheit beginnt im Kopf! In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Ihre Denkweise positiv beeinflussen können, um gesunde Gewohnheiten nachhaltig in Ihr Leben zu integrieren. Erfahren Sie, wie mentale Blockaden überwunden und persönliche Ziele mit neuer Leichtigkeit erreicht werden können.

Durch praktische Übungen und gezielte Impulse erhalten Sie unter professioneller Anleitung wertvolle Werkzeuge, um ein starkes Gesundheitsmindset zu entwickeln – eine wichtige Grundlage für langfristiges Wohlbefinden und Balance im Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Y30191GS 15.02., 13.00-16.00 Uhr, 1x Sa.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal



David Schork
26,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Bitte melden Sie
sich zu all unseren
Veranstaltungen an!

Vielen Dank!

Autogenes Training – Konzentrierte Selbstentspannung

NEU!

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Autogenes Training fördert mit Methoden der konzentrativen Selbstentspannung die äußere und innere Harmonisierung. Lernen Sie Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung, wie Sie sich entspannen und Ihre Konzentrationsfähigkeit steigern können. Übungen zum Eintauchen in Ruhe und Schwere stehen in diesem Kurs im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

Y30171RO ab 21.01., 19.30-20.30 Uhr, 8x Di.

Rodalben, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kornelia Schütz

32,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Autogenes Training – Konzentrierte Selbstentspannung

NEU!

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Autogenes Training fördert mit Methoden der konzentrativen Selbstentspannung die äußere und innere Harmonisierung. Lernen Sie Schritt

für Schritt unter fachkundiger Anleitung, wie Sie sich entspannen und Ihre Konzentrationsfähigkeit steigern können.

In diesem Kurs liegt der Fokus auf gezielten Atemübungen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

Y30172RO ab 01.04., 19.30-20.30 Uhr, 8x Di.

Rodalben, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kornelia Schütz

32,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de



Stress und Belastungen durch Achtsamkeitsmeditation reduzieren

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Achtsamkeitsmeditation reflektiert die eigenen wie auch die allgemeinen Lebensumstände. Durch das achtsame Sehen und Wahrnehmen dessen, was gerade in Körper oder Gefühl, in Gedanken oder auch in der Umwelt geschieht, entsteht Einsicht. Diese Einsicht verhilft Menschen, schwierige Lebenserfahrungen neu zu bewerten und zu transformieren. Nehmen Sie Ihren Körper unter fachkundiger Anleitung positiv wahr und stärken



Sie die eigene Kraft. Der Nutzen von Achtsamkeitsmeditation ist vielfältig: Erfahren Sie mehr darüber!

Bitte mitbringen: Socken, Decke, Sitzkissen

Y30161RO ab 03.02., 19.00-21.30 Uhr, 9x Mo.
117,00 €

Y30166RO ab 05.05., 19.00-21.30 Uhr, 8x Mo.
104,00 €

Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

wie Sie Ihr Wohlbefinden nachhaltig stärken können und machen Sie sich wieder fit für Alltag und Beruf!

Bitte mitbringen: Socken, Decke, bequeme Kleidung

Y30162RO ab 06.02., 19.30-21.30 Uhr, 9x Do.
108,00 €

Y30167RO ab 08.05., 19.30-21.30 Uhr, 7x Do.
84,00 €

Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de



Foto: www.pixabay.com

Atmen – Bewegen – Meditieren – Entspannen

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Stress und Überforderungen sind Geißeln unserer Zeit. Sind wir gestresst, fühlen wir uns in unserer Haut nicht mehr wohl.

In diesem Kurs üben wir, Anspannungen in uns zu erkennen und sie durch einfache, aber geeignete Methoden wie Atem-, Körper- und Entspannungsübungen sowie Meditation wieder zu lösen. Der gesamte Mensch entspannt, körperliche und seelische Kräfte können sich regenerieren. Gelassenheit und Ruhe entstehen und können sich in uns ausbreiten. Lernen Sie,

Zur inneren Ruhe kommen durch bewusstes Atmen und achtsames Meditieren

Ein innerer Weg zur Balance und Ruhe des Geistes

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Die zunehmenden Verdichtungen und schnellen Taktungen unseres Lebens in Beruf und Privatleben tun uns allen nicht gut.

In diesem Kurs versuchen wir, durch die bewusste Beschäftigung mit dem eigenen Atmen beim achtsamen Meditieren das Gleichgewicht und die Ruhe wieder herzustellen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Meditations-techniken, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags einsetzen können.

Bitte mitbringen: Socken, Decke, bequeme Kleidung, Snack für die Mittagspause

Y30163RO 15.02., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

Y30164RO 12.04., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

Y30168RO 28.06., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel



55,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz
und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz

Anbauflächen werden allerdings immer knapper und die Bewässerung von Pflanzen in vielen Erdregionen immer schwieriger durch den Klimawandel.

Hier kommen die Mikroalgen ins Spiel, ein Rohstoff für die Zukunft. Sie können sich extrem gut anpassen, gedeihen in Salzwasser und sind wie Pflanzen in der Lage Kohlendioxid zu fixieren und in Zucker und Sauerstoff umzusetzen.

Ilka Axmann ist Professorin für Synthetische Mikrobiologie und trainiert Mikroalgen darauf, pflanzliche Aromen und Farbstoffe anzunehmen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y11002GS 10.04., ab 19.30 Uhr, 1x Do.
online

Prof. Dr. Ilka Axmann
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Gesundheitsvorträge Essen und Trinken | Ernährung

A matter of taste – wie kommt der Geschmack in unser Essen? (vhs.wissen live)

NEU!

Obst, Gemüse, Gewürze erkennen wir mit geschlossenen Augen. Aber wie entstehen diese Eigenschaften? Welche chemischen Verbindungen stecken dahinter?

Für Farbe, Duft und Geschmack in unserem Essen sind pflanzliche Sekundärstoffe verantwortlich. Carotine sorgen zum Beispiel dafür, dass Möhren orange aussehen.

Furaneol ist für das Erdbeeraroma zuständig und Valencen für den Geschmack einer Orange. Auch die Wirkung von Arzneipflanzen wie Ingwer, Salbei und Kamille geht auf Sekundärstoffe zurück.

Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter
info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336



Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Sprachen lernen mit System – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs Stufen, denen unsere Kurse zugeordnet sind, und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Jede Stufe hat definierte Lernziele für die Bereiche Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. Die Beschreibung der Stufen gibt Ihnen Orientierung für die Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkompetenz und hilft Ihnen, den richtigen Kurs zu finden.

Der/die Teilnehmer*in kann...

	Hören:	Lesen:	Sprechen:	Schreiben:
A1	...vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.	...einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	...sich in knappen Worten verständigen.	...kurze, einfache Postkarten schreiben und Formulare ausfüllen.
A2	...das Wesentliche in kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen verstehen.	...kurze, einfache Texte lesen (z. B. Anzeigen, persönliche Briefe).	...sich mit einer Reihe von Sätzen in einfachen Situationen des Alltags verständigen.	...kurze, einfache Notizen, Mitteilungen und persönliche Briefe schreiben.
B1	...die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.	...Texte verstehen, in denen sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt.	...an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.	...einfache, zusammenhängende Texte über vertraute Themen schreiben.
B2	...längeren Redebeiträgen und den meisten Fernsehsendungen und Spielfilmen folgen, wenn das Thema einigermaßen vertraut ist.	...Artikel, Berichte und literarische Prosatexte lesen.	...sich recht spontan und fließend verständigen und aktiv an Diskussionen teilnehmen.	...detaillierte Texte schreiben, z. B. Aufsätze, Berichte oder Briefe, und darin einen Standpunkt argumentativ vertreten.



	Hören:	Lesen:	Sprechen:	Schreiben:
C1	...ohne große Mühe längere Redebeiträge, Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	...lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	...sich spontan, fließend, flexibel und präzise ausdrücken.	...sich klar und gut strukturiert über komplexe Sachverhalte ausdrücken und dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.
C2	...ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird.	...alle Texte mühelos lesen.	... sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und umgangssprachliche Wendungen verwenden.	...anspruchsvolle, komplexe Texte verfassen und Fachtexte sowie literarische Werke zusammenfassen und besprechen.

Englisch

Englisch A2 am Vormittag (mit Grundkenntnissen) – Kursabschnitt 8

Unser Englisch-Vormittagskurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über elementare Kenntnisse der englischen Sprache verfügen. Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über vertraute und geläufige Dinge geht.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y40621GS ab 20.01., 09.30-11.00 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4

Petra Gensheimer

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

59,00 € bei 7 Teilnehmenden

69,00 € bei 6 Teilnehmenden

82,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Foto: www.pixabay.com

Englisch A2 am Vormittag (mit Grundkenntnissen) – Kursabschnitt 9

Unser Englisch-Vormittagskurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über elementare Kenntnisse der englischen Sprache verfügen. Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über vertraute und geläufige Dinge geht.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y40623GS ab 28.04., 09.30-11.00 Uhr, 8x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4

Petra Gensheimer

44,00 € bei 8 Teilnehmenden

47,00 € bei 7 Teilnehmenden

55,00 € bei 6 Teilnehmenden

66,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Englisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 8

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen, wichtige Informationen zu verstehen, z.B. auf Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit generell. Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessensgebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten. Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y40631GS ab 22.01., 19.00-20.30 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

59,00 € bei 7 Teilnehmenden

69,00 € bei 6 Teilnehmenden

82,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Englisch B1 am Vormittag (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 5

Unser Englischkurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen, wichtige Informationen zu verstehen, z.B. beim Lesen von Lektüre, auf Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit generell. Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessensgebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten. Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Lehrbuch und Schreibutensilien

Y40632GS ab 03.02., 09.30-11.00 Uhr, 12x Mo.

Rieschweiler-Mühlbach, DGH
Hildegard Fremgen

66,00 € bei 8 Teilnehmenden

66,00 € bei 7 Teilnehmenden

68,00 € bei 6 Teilnehmenden

82,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de



Englisch B1 Konversationskurs am Vormittag (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.

Sie lernen, z.B. auf Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit generell, grundlegende Informationen zu verstehen. Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg bei entsprechenden Sprachkenntnissen ist nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y40634GS ab 10.03., 09.30-11.00 Uhr, 12x Mo.
Hermersberg, Rathaus, Ratssaal
Loretta Hüther

68,00 € bei 8 Teilnehmenden
77,00 € bei 7 Teilnehmenden
90,00 € bei 6 Teilnehmenden
108,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Englisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 9

Unser Englischkurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen, wichtige Informationen zu verstehen, z.B. auf Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit generell. Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y40635GS ab 30.04., 19.00-20.30 Uhr, 8x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer

44,00 € bei 8 Teilnehmenden
47,00 € bei 7 Teilnehmenden
55,00 € bei 6 Teilnehmenden
66,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Englisch kompakt A2-B1 (BFG) – Wochenseminar

Sollten Sie bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben, deren Erwerb schon längere Zeit zurück liegt, können Sie diesen Intensivkurs zur Auffrischung Ihrer englischen Sprachkenntnisse nutzen. Kernthemen für den Unterricht in der Kleingruppe: Wiederholung und Festigung der wichtigsten Kommunikationsstrukturen und der relevanten Grammatik, einfache Konversation, insbesondere in Themenbereichen wie Alltag, Freizeit und Kultur, allgemeine Sprechsituationen, kommunikationsfördernde Verständnisübungen, einfache Übersetzungen. Auch die schriftliche Ausdrucksfähigkeit soll weiter ausgebaut werden.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.



Y40681GS 05.03.-11.03.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Mi.- Di.

Y40683GS 22.05.-28.05.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Do.- Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Loretta Hüther

188,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Mehr zu Bildungs-
freistellungsmaßnahmen
(BFG) erfahren Sie im
Fachbereich Beruf unter
Bildungsfreistellungsmaß-
nahmen (S.68)

Englischkurs für Kinder

English for kids in den Osterferien – Für Kinder ohne Vorkenntnisse von 8-10 Jahren

In diesem Ferienkurs für Grundschüler*innen
begibt sich Ihr Kind spielerisch und altersge-
recht auf Entdeckungsreise in die englische
Sprachwelt.

Das Hauptziel hierbei ist, Freude am Spra-
chenlernen zu wecken. Mit Liedern, Malen und
abwechslungsreichen Spielen wird Ihr Kind er-
mutigt, erste Worte und Sätze auszuprobieren
– ganz ohne Hemmungen.

Der frühe Kontakt mit der Fremdsprache er-
möglicht es, die Aussprache und Satzmelodie
des Englischen intuitiv aufzunehmen und erste
Sprechversuche zu wagen.

Der Kinderkurs wird von einer muttersprach-
lichen Lehrkraft geleitet. Es wird überwiegend
Englisch gesprochen.

Y840610GS 15.04.-17.04., 09.30-11.15 Uhr,
3x Di.-Do.

Ort wird noch bekannt gegeben

Loretta Hüther

Gebühr wird noch bekannt gegeben

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Französisch

Französisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 2

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen
mit geringen Vorkenntnissen, die die Grund-
lagen der französischen Sprache erwerben
möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe
mit unterschiedlichen Themen beschäftigen
und dabei viel Wert auf Konversation und
authentische Alltagskommunikation legen, so-
dass eine stetige sowie sichere Progression er-
möglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch ge-
sellen sich landeskundliche Informationen so-
wie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein
Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprach-
kenntnissen nach wie vor möglich.

Y40814GS ab 20.01., 18.15-19.45 Uhr, 11x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4

Julie Mertens

60,00 € bei 8 Teilnehmenden

65,00 € bei 7 Teilnehmenden

76,00 € bei 6 Teilnehmenden

91,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Französisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 3

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der französischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich. Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y40816GS ab 28.04., 18.15-19.45 Uhr, 9x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4

Julie Mertens

49,00 € bei 8 Teilnehmenden

54,00 € bei 7 Teilnehmenden

63,00 € bei 6 Teilnehmenden

75,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Französisch A2 (mit Grundkenntnissen) – Kursabschnitt 1

Für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen, die ihre Sprachkenntnisse ausbauen und vertiefen möchten.

Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über vertraute und geläufige Dinge geht.

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige und sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y40831GS ab 15.01., 18.30-20.00 Uhr, 11x Mi.

Dahn, vhs-Zentrum, R5

Gabriele Ruppert

60,00 € bei 8 Teilnehmenden

63,00 € bei 7 Teilnehmenden

73,00 € bei 6 Teilnehmenden

88,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Französisch A2 (mit Grundkenntnissen) – Kursabschnitt 2

Für Teilnehmer*innen mit Grundkenntnissen, die ihre Sprachkenntnisse ausbauen und vertiefen möchten.

Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch über vertraute und geläufige Dinge geht.

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation,



sodass eine stetige und sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y40832GS ab 30.04., 18.30-20.00 Uhr, 10x Mi.

Dahn, vhs-Zentrum, R5
Gabriele Ruppert

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

57,00 € bei 7 Teilnehmenden

66,00 € bei 6 Teilnehmenden

80,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Entdecken Sie auch das
Kursangebot der deutsch-
französischen Volkshochschule

up PAMINA vhs:

<https://www.up-pamina-vhs.org>

Italienisch

Italienisch im Café A1 (ohne Vorkenntnisse)

„Un caffè“ oder „due cappuccini“ in einer Bar bestellen, die Öffnungszeiten oder den Weg erfragen – vieles geht im Urlaub leichter, wenn man sich sprachlich zurechtfindet.

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit

unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

Y40910GS ab 11.03., 08.00-09.30 Uhr, 5x Di.

Dahn, Café Zürn
Petra Gensheimer

31,00 € bei 8 Teilnehmenden

35,00 € bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Italienisch im Café A1 (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 2

„Un caffè“ oder „due cappuccini“ in einer Bar bestellen, die Öffnungszeiten oder den Weg erfragen – vieles geht im Urlaub leichter, wenn man sich sprachlich zurechtfindet.

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich





landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y40911GS ab 29.04., 08.00-09.30 Uhr, 5x Di.

Dahn, Café Zürn
Petra Gensheimer

31,00 € bei 8 Teilnehmenden

35,00 € bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Italienisch im Café A1 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 7

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y40912GS ab 31.01., 10.30-12.00 Uhr, 10x Fr.

Waldfischbach-Burgalben,
Café Lisas Erdbeerbärmche
Petra Gensheimer

56,00 € bei 8 Teilnehmenden

64,00 € bei 7 Teilnehmenden

75,00 € bei 6 Teilnehmenden

89,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Italienisch im Café A1 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 8

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y40913GS ab 09.05., 10.30-12.00 Uhr, 6x Fr.

Waldfischbach-Burgalben,
Café Lisas Erdbeerbärmche
Petra Gensheimer

34,00 € bei 8 Teilnehmenden

39,00 € bei 7 Teilnehmenden

45,00 € bei 6 Teilnehmenden

54,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Italienisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 4

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.

Inhalt: systematische Weiterentwicklung der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen sowie Festigung der Grammatik.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y40931GS ab 22.01., 17.30-19.00 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer

55,00 € bei 8 Teilnehmenden
59,00 € bei 7 Teilnehmenden
69,00 € bei 6 Teilnehmenden
82,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Italienisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 5

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.

Inhalt: systematische Weiterentwicklung der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen sowie Festigung der Grammatik.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y40933GS ab 30.04., 17.30-19.00 Uhr, 8x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer

44,00 € bei 8 Teilnehmenden
47,00 € bei 7 Teilnehmenden
55,00 € bei 6 Teilnehmenden

66,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Spanisch



Spanisch für den Urlaub A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 3

Eine schöne Reise im Urlaubsland kann man noch mehr genießen, wenn man sich vor Ort sprachlich zurechtfindet. Mit unserer muttersprachlichen Kursleiterin erlernen Sie die ersten Grundzüge der spanischen Sprache, um sich in authentischen Alltagssituationen (Bar/Restaurant, Bank, Orientierung im Ort) verständigen zu können. Alle für den Urlaub wichtigen Redewendungen und grammatischen Strukturen erschließen sich Ihnen für einen schönen und erlebnisreichen Aufenthalt in Spanien oder Südamerika.

Der Kurs ist ebenfalls für Interessierte geeignet, die vor langer Zeit schon ein wenig Spanisch gelernt haben, aber noch einmal von vorne mit dem Spracherwerb beginnen möchten. Sie werden in langsamer Progression an die Sprache herangeführt.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y42210GS ab 21.01., 18.15-19.45 Uhr, 11x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2
Nohora Schmitt

60,00 € bei 8 Teilnehmenden
60,00 € bei 7 Teilnehmenden
63,00 € bei 6 Teilnehmenden
75,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Spanisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y42211GS ab 22.01., 18.15-19.45 Uhr, 12x Mi.

Wald Fischbach-Burgalben, IGS
Nohora Schmitt

66,00 € bei 8 Teilnehmenden
72,00 € bei 7 Teilnehmenden
84,00 € bei 6 Teilnehmenden
101,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y42212GS ab 23.01., 18.15-19.45 Uhr, 12x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Nohora Schmitt

66,00 € bei 8 Teilnehmenden
66,00 € bei 7 Teilnehmenden
68,00 € bei 6 Teilnehmenden
82,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Spanisch A1 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 6

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.

Spanisch A1 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 7

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.



Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y42213GS ab 08.05., 18.15-19.45 Uhr, 7x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Nohora Schmitt

38,00 € bei 8 Teilnehmenden

38,00 € bei 7 Teilnehmenden

40,00 € bei 6 Teilnehmenden

48,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Spanisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 5

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y42214GS ab 30.04., 18.15-19.45 Uhr, 10x Mi.

Waldfischbach-Burgalben, IGS
Nohora Schmitt

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

60,00 € bei 7 Teilnehmenden

70,00 € bei 6 Teilnehmenden

84,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Spanisch für den Urlaub A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

Eine schöne Reise im Urlaubsland kann man noch mehr genießen, wenn man sich vor Ort sprachlich zurechtfindet. Mit unserer muttersprachlichen Kursleiterin erlernen Sie die ersten Grundzüge der spanischen Sprache, um sich in authentischen Alltagssituationen (Bar/Restaurant, Bank, Orientierung im Ort) verständigen zu können. Alle für den Urlaub wichtigen Redewendungen und grammatischen Strukturen erschließen sich Ihnen für einen schönen und erlebnisreichen Aufenthalt in Spanien oder Südamerika.

Der Kurs ist ebenfalls für Interessierte geeignet, die vor langer Zeit schon ein wenig Spanisch gelernt haben, aber noch einmal von vorne mit dem Spracherwerb beginnen möchten. Sie werden in langsamer Progression an die Sprache herangeführt.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Y42215GS ab 29.04., 18.15-19.45 Uhr, 10x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Nohora Schmitt

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

55,00 € bei 7 Teilnehmenden

57,00 € bei 6 Teilnehmenden

68,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Niederländisch

Niederländisch für die Reise – Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Sie planen eine Reise in die Niederlande und möchten ein wenig in der Landessprache kommunizieren können? Dann sind Sie in unserem Kurs richtig! Wir werden versuchen, von Anfang an so viel Niederländisch wie möglich zu sprechen, und üben, uns in typischen Alltagssituationen zu verständigen: sich begrüßen und vorstellen, sich in der Stadt orientieren und erste Zahlen stehen auf dem Programm.

Praktische Informationen über die Niederlande als Urlaubsziel ergänzen den Unterricht. Wir wünschen „fijne vakantie“!

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y41410GS ab 11.03., 18.15-19.45 Uhr, 5x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4

Julie Mertens

27,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Niederländisch für die Reise (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 2

Sie planen eine Reise in die Niederlande und möchten ein wenig in der Landessprache kommunizieren können? Dann sind Sie in unserem Kurs richtig! Wir werden versuchen, von Anfang an so viel Niederländisch wie möglich zu sprechen, und üben, uns in typischen Alltagssituationen zu verständigen: Sie lernen, erste Einkäufe zu tätigen und im Restaurant zu bestellen. Weitere Basiskenntnisse werden vermittelt.

Praktische Informationen über die Niederlande als Urlaubsziel ergänzen den Unterricht. Wir wünschen „fijne vakantie“!

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Y41411GS ab 29.04., 18.15-19.45 Uhr, 5x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Julie Mertens

27,00 € bei 8 Teilnehmenden

30,00 € bei 7 Teilnehmenden

35,00 € bei 6 Teilnehmenden

42,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Wir sind immer auf der Suche
nach Dozent*innen, bewerben Sie
sich gerne bei uns unter
info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336

Deutsch als Zweit- bzw. Fremdsprache

BAMF-Integrationskurse

Allgemeine Integrationskurse

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus 700 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, die sich aus 600 Unterrichtseinheiten Sprachunterricht (6 Module) und 100 Unterrichtseinheiten Orientierungskurs zusammensetzen.

Im Sprachkurs werden wichtige Themen aus dem Alltag behandelt. Die Kursteilnehmenden lernen, auf Deutsch Briefe und E-Mails zu schreiben, Formulare auszufüllen, Texte zu verstehen und sich mündlich zu verständigen. Zudem wird ihr Hörverständnis trainiert.

Der Sprachunterricht des Integrationskurses schließt mit der Prüfung *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* auf der Niveaustufe A2-B1 ab; die Prüfung ist für die BAMF-berechtigten Kursteilnehmer*innen kostenlos und besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Nach dem *DTZ* besuchen die Teilnehmenden des Integrationskurses den Orientierungskurs. Dieser vermittelt ausländischen Bürger*innen über den Spracherwerb hinaus Wissenwertes über das Land, in dem sie leben. Die Rechtsordnung, Gesellschaft und Geschichte Deutschlands gehören zu den Inhalten. Werte, die in Deutschland wichtig sind, wie Religionsfreiheit, Toleranz und Gleichberechtigung, sind außerdem Bestandteile dieses Kurses.

Der Orientierungskurs schließt mit dem bundeseinheitlichen Test *Leben in Deutschland* ab. Je nach erreichter Punktzahl können Sie das Testergebnis auch für eine spätere Einbürgerung nutzen.

Die Teilnehmenden eines Integrationskurses

können das *Zertifikat Integrationskurs* nur dann erlangen, wenn sie neben dem Sprachtest *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* auch den Test *Leben in Deutschland (LiD)* bestehen.

Der Integrationskurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Unter bestimmten Voraussetzungen entfällt auf Antrag die Kursgebühr.

Integrationskurs Rodalben 43

bereits in 2024 begonnen

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2

Modul 6

Y4041436IK ab 05.02., 9.00-13.00 Uhr, 20x

Prüfungsvorbereitungskurs zum

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1

Y4044438IK ab 26.03., 9.00-13.00 Uhr, 2x
30,00 €

Prüfung

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1

Y4044439IK 05.04., 9.00-16.00 Uhr, 1x Sa.
144,00 € (für Teilnehmer*innen ohne Berechtigung/Verpflichtung)

Orientierungskurs

Y4041437IK ab 08.04., 9.00-13.00 Uhr, 20x

Test Leben in Deutschland (LiD)

Y404439IK 11.06., 10.00-11.00 Uhr, 1x Mi.
25,00 € (für externe Teilnehmer*innen)



Integrationskurs Dahn 45

bereits in 2024 begonnen

Dahn, vhs-Zentrum, R5

Modul 2

Y4041452IK ab 04.02., 9.00-13.00 Uhr, 20x

Modul 3

Y4041453IK ab 28.03., 9.00-13.00 Uhr, 20x

Modul 4

Y4041454IK ab 28.05., 9.00-13.00 Uhr, 20x

weitere Module ab Herbst 2025

Anmeldung und Beratung
bei Frau Rossard,
f.rossard@lksuedwestpfalz.de
bzw.
06331 809-334

Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Der 1.000 Unterrichtseinheiten umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs) richtet sich an Migrant*innen, die den Schriftterwerb in einer bzw. mehreren Sprache(n) mit einem nicht-lateinischen Schriftsystem durchlaufen haben und in diesen Sprachen alphabetisiert sind. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Im Zweitschriftlernerkurs erwerben sie zu-

nächst das lateinische Alphabet, woran sich der Sprachkurs mit bis zu 900 UE und der Orientierungskurs mit 100 UE anschließen. Im Sprachkurs erwerben die Teilnehmenden Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Wie im allgemeinen Integrationskurs folgt auf den sprachlichen Teil der Orientierungskurs (100 UE). Dieser vermittelt ausländischen Bürger*innen über den Spracherwerb hinaus Wissenswertes über das Land, in dem sie leben. Rechtsordnung, Gesellschaft und Geschichte Deutschlands gehören ebenso zu den Inhalten wie die Vermittlung grundlegender Werte wie Religionsfreiheit und Gleichberechtigung.

Der Zweitschriftlernerkurs schließt ebenso wie der allgemeine Integrationskurs mit den beiden skalierten Abschlusstests *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* und *Leben in Deutschland (LiD)* ab.

Der Zweitschriftlernerkurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Unter bestimmten Voraussetzungen entfällt auf Antrag die Kursgebühr.

Zweitschriftlernerkurs Dahn 42

bereits 2023 begonnen

Dahn, vhs-Zentrum, R3

Prüfung

Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1

Y4044428IK 01.02., 9.00-16.00 Uhr, 1x Sa.

144,00 € (für Teilnehmer*innen ohne Berechtigung/Verpflichtung)

Orientierungskurs

Y4041429IK ab 03.02., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Test Leben in Deutschland (LiD)

Y4044429IK 12.03., 10.00-11.00 Uhr, 1x Mi.

25,00 € (für externe Teilnehmer*innen)

Zweitschriftlernerkurs Rodalben 44

bereits 2024 begonnen

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Aufbaukurs 1

Y4041444IK ab 10.02., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Aufbaukurs 2

Y4041445IK ab 19.03., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Aufbaukurs 3

Y4041446IK ab 09.05., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

Spezialkurs 1

Y4041447IK ab 23.06., 9.00-13.00 Uhr, 20 x

weitere Module ab Herbst 2025

Sie gemeldet sind. Diese Fragen sind einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen und 10 bundesland-spezifischen Fragen entnommen. Deutschkenntnisse auf Niveau B1 sind zum Verständnis des Tests erforderlich. Um den Test erfolgreich zu bestehen, müssen Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantworten. Für den Test haben Sie eine Stunde Zeit.

Die Teilnahme am Einbürgerungstest ist nur nach vorheriger Anmeldung – bis spätestens vier Wochen vor der Prüfung – möglich.

Y40480GS 24.01., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Y40481GS 28.02., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Y40482GS 04.04., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Y40483GS 23.05., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Y40484GS 04.07., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
25,00 €



Einbürgerungstest

Den Einbürgerungstest führt die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durch. Wie sieht der Einbürgerungstest aus?

Der Test enthält 30 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland und drei weitere Fragen zu dem Bundesland, in dem

Anmeldung und Beratung
bei Frau Rossard,
f.rossard@lksuedwestpfalz.de
bzw.

06331 809-334



Deutsch-Ferisprachkurs für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz beteiligt sich auch 2025 wieder an dem Landesprojekt der Deutsch-Ferisprachkurse. Sie bietet dabei schulpflichtigen Kindern mit geringen oder nicht vorhandenen Deutschkenntnissen in den Schulferien kostenlose Deutschkurse an.

Zielgruppe der Kurse sind Schüler*innen (bis Klasse 10), die nicht oder nur wenig Deutsch sprechen. Denn besonders neu angekommene schulpflichtige Kinder und Jugendliche brauchen eine intensive sprachliche Unterstützung, um den Unterricht verfolgen zu können.

Das kvhs-Kursangebot ergänzt damit die tägliche schulische Sprachförderung. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz.

Die Kurse umfassen jeweils – je nach Ferien – 20 bzw. 40 Unterrichtsstunden und setzen mit maximal zehn Schüler*innen auf kleine Gruppen, um ein intensives Lernen zu ermöglichen.

Der Sprachförderbedarf der Schüler*innen wird von den Schulen im Landkreis festgestellt und bis zum jeweils geltenden Anmeldeschluss der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz gemeldet.

Dieser Anmeldeschluss wird den Schulen vom Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz mitgeteilt.

Das Einverständnis der Eltern wird von den Schulen eingeholt.

Die Kurse finden in den Schulen im Landkreis Südwestpfalz statt.

Kostenfrei aufgrund einer Förderung durch das Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz
Die Anmeldung erfolgt über die Schulen.

Deutsch-Ferisprachkurse für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen

Der Sprachförderbedarf der Schüler*innen wird jeweils von den Schulen festgestellt und bis zum jeweils geltenden Anmeldeschluss der Kreisvolkshochschule gemeldet.



Foto: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter info@kvhs-swp.de oder unter 06331 809-336

kvhs-Koordinierungsstelle Integration

Ein Schlüssel zur Integration ist die Sprache. Als Ort der Weiterbildung und Begegnung unterstützt die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz (kvhs) mit ihrer 2017 eingerichteten kvhs-Koordinierungsstelle Integration neben dem bereits bestehenden Kursangebot die Kreisverwaltung Südwestpfalz dabei, zukünftige Mitbürger*innen in unserem Landkreis willkommen zu heißen und sie auf ihrem Weg zu einer gelungenen Integration zu begleiten.

Finanziell gefördert wird die kvhs-Koordinierungsstelle Integration durch den Landkreis Südwestpfalz.

Sie setzt sich zum Ziel, bestehende Strukturen zu koordinieren und entsprechend den Möglichkeiten einer Kreisvolkshochschule bedarfsorientiert Kurse oder Schulungen anzubieten.

Das Angebot umfasst Deutschkurse für diejenigen, die (noch) keine Integrationskurse besuchen können, interkulturelle Veranstaltungen, Unterstützung bei der Berufsfindung, sozialpädagogische Betreuung und Fortbildungen für Ehrenamtliche.

Gerne berät Sie hierzu die kvhs-Koordinierungsstelle:

Tanja Stephan,
t.stephan@lksuedwestpfalz.de
bzw. 06331 809-359

oder

Hildegard Fremgen,
h.fremgen@lksuedwestpfalz.de
bzw. 06331 809-446

Deutschkurse A1-B2

Alphabetisierungskurse

Bewerbungstraining

Interkulturelle Kursangebote

Schulungen für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden in den Kursen

Weitere Beratung und Betreuung:

Brigitte Leyenberger-Schiel
(Flüchtlingsscout)
06331 809-734 bzw.
b.leyenberger-schiel@lksuedwestpfalz.de

Fusun Sevilir
(Begleitende Hauswirtschaftskraft)
06331 809-747 bzw.
f.sevilir@lksuedwestpfalz.de

Arbeitskreis Integration geflüchteter Menschen

Ziel des Arbeitskreises ist es, den Austausch zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen in der Arbeit mit geflüchteten Menschen zu ermöglichen und zu fördern, insbesondere durch den Transfer von Informationen und die Entwicklung von Projekten zur Begegnung und Integration. Gefördert wird der Arbeitskreis durch die Partnerschaft für Demokratie Südwestpfalz im Rahmen des Bundesprogramms *Demokratie leben!* Termine und Ort werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder können bei Frau Knoth, 06331 809-335, r.knoth@lksuedwestpfalz.de angefragt werden.





Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Verschiedene Angebote in diesem Bereich stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG)

Beschäftigte in Rheinland-Pfalz haben einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und gesellschaftspolitischen Weiterbildung unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts durch den/die Arbeitgeber*in. Dies gilt auch für Auszubildende sowie für Beamt*innen und Richter*innen des Landes Rheinland-Pfalz.

Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist eine mindestens sechsmontatige Beschäftigung beim aktuellen Arbeitgeber; Auszubildende müssen sich seit mindestens sechs Monaten in einem Ausbildungsverhältnis befinden. Ein Anspruch auf Freistellung besteht nicht, wenn der/die Arbeitgeber*in in der Regel nicht mehr als fünf Personen ständig beschäftigt.

Arbeitgeber*innen können die Bildungsfreistellung ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange dagegen sprechen.

Die Bildungsfreistellung ist mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich gegenüber dem/der Arbeitgeber*in geltend zu machen.

Englisch kompakt A2-B1 (BFG*) – Wochenseminar

Sollten Sie bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben, deren Erwerb schon längere Zeit zurück liegt, können Sie diesen Intensivkurs zur Auffrischung Ihrer englischen Sprachkenntnisse nutzen. Kernthemen für den Unterricht in der Kleingruppe: Wiederholung

und Festigung der wichtigsten Kommunikationsstrukturen und der relevanten Grammatik, einfache Konversation, insbesondere in Themenbereichen wie Alltag, Freizeit und Kultur, allgemeine Sprechsituationen, kommunikationsfördernde Verständnisübungen, einfache Übersetzungen. Auch die schriftliche Ausdrucksfähigkeit soll weiter ausgebaut werden.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

Y40681GS 05.03.-11.03.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Mi.- Di.

Y40683GS 22.05.-28.05.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Do.- Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Loretta Hüther

188,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten

Alle Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Landkreis Südwestpfalz/Fachberatung kommunale Kindertagesstätten angeboten.

Auf unserer Homepage www.kvhs-swp.de sind die Veranstaltungen unter Beruf → Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten zu finden.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen bei der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz unter 06331 809-336, auf www.kvhs-swp.de oder per E-Mail an info@kvhs-swp.de an.

Qualifizierung Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung nach dem Curriculum *Mit Kindern im Gespräch*

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Weiterbildung *Mit Kindern im Gespräch* richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die ihre Kompetenzen in alltagsintegrierter Sprachbildung und Sprachförderung erweitern möchten. *Mit Kindern im Gespräch* ist ein evaluiertes Fortbildungskonzept, das vom Team um Frau Prof. Dr. Gisela Kammermeyer (Rheinland-Pfälzische Technische Universität Kaiserslautern-Landau) entwickelt wurde. Zentrales Anliegen ist die Verbesserung der Interaktion zwischen Fachkraft und Kind. Durch den Einsatz von Sprachförderstrategien sollen Kinder zum Sprechen, zum gemeinsamen Nachdenken und zu länger anhaltenden Gesprächen angeregt werden. Dazu werden in den ersten 3 Modulen Sprachförderstrategien vermittelt, in den folgenden 6 Modulen wird deren Anwendung in Schlüsselsituationen des pädagogischen Alltags eingeübt und erprobt. Die am vorherigen Seminar bearbeiteten Inhalte werden jeweils bis zum nächsten Seminar

in der Praxis durch eine Praxisaufgabe (selbstgesteuertes Lernen) ausprobiert und geübt.

Y10510EZ ab 11.02., 09.00-16.00 Uhr, 9x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Bärbel Sender

731,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Qualifizierung Praxisanleitung für Erzieher*innen

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Qualifizierung orientiert sich an den vorgegebenen Inhalten der Rahmenvereinbarung. Innerhalb der sozialberuflichen Ausbildung gibt es Praktika unterschiedlichen Umfangs und mit spezifischen Zielsetzungen.

Die Kindertagesstätte als Ausbildungsort hat dabei eine zentrale Rolle für die Gestaltung des Praktikumsprozesses. Sie übernimmt eine Mitverantwortung in der Qualifikation der künftigen Erzieher*innen und trägt zur Professionalisierung der Kindertagesstätten insgesamt bei. Die Aufgabe der Anleitung von Praktikant*innen wird hier einzelnen berufserfahrenen, pädagogischen Fachkräften übertragen. Diese stellt vielfältige und komplexe Anforderungen an die betreffende Person. Aufbauend auf ihrer beruf-



lichen Erfahrung vermittelt sie Wissen über die Kita und deren pädagogische Arbeit. Sie leitet Praktikant*innen in den konkreten Praxissituationen an, fördert die Entwicklung zur Erzieherpersönlichkeit und beurteilt die Leistungen im Praktikum. Im Rahmen der Qualifizierung zur Praxisanleitung geht es um die Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Rolle und den damit verbundenen Erwartungen, den Rahmenbedingungen und gesetzlichen Grundlagen. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Gestaltung des Anleitungsprozesses und der Entwicklung einer Konzeption hierfür. Die Anleitung von Praktikant*innen geschieht nicht nebenbei, sondern in dem Bewusstsein, für den qualifizierten Nachwuchs pädagogischer Fachkräfte Verantwortung zu tragen und diese als Chance für die Kindertagesstätte zu sehen. Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, die über eine mindestens 2-jährige Berufserfahrung verfügen.

Y10541EZ ab 16.01., 09.00-16.00 Uhr, 7x

Y10542EZ ab 07.05., 09.00-16.00 Uhr, 7x

Z10541EZ ab 27.08., 09.00-16.00 Uhr, 7x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Hannes Leitheiser
504,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Qualifizierung Praxisanleitung für Erzieher*innen – Auffrischungstag

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

NEU!

In der Anleitung von Praktikant*innen werden die Praxisanleiter*innen mit anspruchsvollen Aufgaben konfrontiert, die sie vor große Herausforderungen stellen. Zugleich tauchen aktuell weitere Fragen auf, da es in der Erzie-

her*innenausbildung zu großen Veränderungen gekommen ist. Mit dieser Fortbildung aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse zur Struktur und den Inhalten der Erzieher*innenausbildung. Es wird auf den neuen Lehrplan und auf den neuen Rahmenplan für das Berufspraktikum eingegangen. Darüber hinaus reflektieren Sie im dialogischen Erfahrungsaustausch ihre bisherigen Anleitungserfahrungen.

Ziel ist es hierbei, das eigene Anleitungsverhalten zu hinterfragen und weiterzuentwickeln. Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, die die Qualifizierung *Praxisanleitung* bereits durchlaufen haben.

Y10543EZ 13.03., 09.00-16.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Hannes Leitheiser
72,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Auf unserer Homepage

www.kvhs-swp.de

können Sie sich unter

Beruf →

**Fortbildungsprogramm
Kindertagesstätten**

**direkt für unsere Kurse
anmelden.**



Naturpädagogik

NEU!

Tauchen Sie mit Marion Bischoff in das von ihr entwickelte „Vier-Säulen-Konzept der Naturpädagogik“ ein.

Mit Kindern die Natur in allen Facetten zu erleben und dadurch Lebenserfahrungen zu gestalten ist ein wichtiger Bestandteil pädagogischer Arbeit. So entstand das Vier-Säulen-Konzept „In der Natur, mit der Natur, von der Natur, für die Natur und für mich selbst“, das alle Komponenten moderner Umweltbildung beinhaltet und ganzheitliche Bildung für Geist, Seele und Körper im Einklang mit der Natur bietet.

Inhalte:

- Theoretische Betrachtung des Vier-Säulen-Konzeptes
- Praxistipps und Umsetzungsimpulse
- Ganzheitliche Umweltbildung im Kontext unserer Zeit
- Natur und Gesundheit

Y10581GS 18.03., 14.00-17.00 Uhr + 06.05., 14.00-17.00 Uhr + 03.06., 14.00-17.00 Uhr + 30.06., 14.00-17.00 Uhr + 10.09., 9.00-16.00 Uhr, 5x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Marion Bischoff
191,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Kultursensible Pädagogik – Geling-Basics für die vielfältige Arbeit in der Kita

Kinder unterschiedlicher Kulturen, Religionen und Familienkonstellationen sind in der Kita keine Seltenheit mehr. Vielfalt bringt Chancen und Herausforderungen gleichermaßen mit sich. Damit die pädagogische Arbeit gelingen kann, helfen Ihnen die praktischen Tools von Marion Bischoff, die bereits in vielen Einrichtungen erprobt und umgesetzt werden. So gehen Sie entspannter in die Eingewöhnung

von Kindern unterschiedlicher Kulturen, gestalten den Alltag entsprechend und auch die Elternarbeit kann auf Augenhöhe stattfinden. Im Laufe des Tages erhalten Sie Einblick in den Leitfaden für kultursensible Pädagogik, der auch Sie in Ihrer Arbeit unterstützen kann.

Y10577EZ 20.03., 09.00-16.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff

85,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



NEU!

Aus dem Rahmen gerutscht – Herausforderndem kindlichen Verhalten professionell begegnen

Schlagen, schreien, beißen, treten oder auch vermeintliche Kontaktverweigerung, Rückzug, fehlender Blickkontakt: Kennen Sie diese Handlungsmuster von Kindern und fühlen sich damit auch hin und wieder überfordert? Betrachten Sie das kindliche Verhalten aus einer neuen Perspektive. Mit Hilfe des Bedürfnistisches und neurobiologischer Erkenntnisse gelingt es, kindlichem Verhalten professionell zu begegnen.

Y10586GS 10.04., 9.00-16.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Marion Bischoff

85,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Kindliche Trauer

Standen Sie auch schon einmal vor der Herausforderung, kindliche Trauer zu begleiten? Manchmal haben Erwachsene das Gefühl, Kinder verstehen die Tragweite nicht. Doch wenn wir uns auf Augenhöhe begeben, den Kindern ihre Traurigkeit zugestehen und uns auch unseren eigenen Emotionen bewusst sind, können wir den Kindern hilfreiche Begleiter in schwierigen Momenten sein. In diesem dreiteiligen Kurs betrachten wir verschiedene Formen der Trauer, finden den Unterschied zwischen Trauer und Traumata und packen einen „Notfallkoffer“ für alle Fälle.

Y10587GS 04.06.+ 11.06.+ 02.07.,
jew. 16.00-18.00 Uhr, 3x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Marion Bischoff
85,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Friedvolle Kommunikation



Sobald wir erkennen, dass Kommunikation viel mehr ist als die Worte, die wir (aus)sprechen, gelingt uns der Austausch mit unseren Mitmenschen besser. Wir finden neue und herzerwärmende Wege zu einem friedvollen Miteinander, wenn wir uns unserer Gedanken, Gefühle und Handlungsmuster bewusst werden. Beinahe wie von selbst heben wir dadurch unsere Kommunikationsweise auf eine höhere Stufe.

Ziele des Kurses:

- Die Bedeutung der Kommunikation erkennen
- Die (Selbst-)Reflexion als wertvolles Instrument annehmen
- Die drei Stufen der friedvollen Kommunikation kennenlernen
- Die eigene Kommunikationsfähigkeit verbessern und damit auf andere wirken

Z10621GS 18.09. + 30.10. + 06.11. + 13.11. + 11.12.,
jew. 18.30-21.00 Uhr, 5x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Marion Bischoff
109,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Qualifizierung Fachkraft Frühpädagogik XII

*Eine Kooperation mit der Fachberatung
kommunale Kindertagesstätten des
Landkreises Südwestpfalz*

Die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren in unseren Kitas hat einen hohen Stellenwert und erfordert spezielle Fachkenntnisse, Einfühlungsvermögen und die Fähigkeit zu Reflektieren. Diese Weiterbildung bietet ein breites Themenspektrum, greift aktuelle Entwicklungen der Kleinkindforschung auf, stellt einen engen Praxisbezug her und qualifiziert die Teilnehmer*innen, die Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kleinkindern in Kooperation mit den Eltern gut begleiten zu können.

- Modul 1 Haltung und Rolle der Erzieher*innen
- Modul 2 Bindung und Eingewöhnung
- Modul 3 Beobachtung, Dokumentation und Entwicklungsaspekte
- Modul 4 Spiel- und Bewegungsinteraktionen
- Modul 5 Beziehungen gestalten
- Modul 6 Beziehungsanlässe in Pflegesituationen
- Modul 7 Aspekte zu Bildung und Entwicklung
- Modul 8 Präsentation und Zertifikatsübergabe

Z10520EZ ab 03.09., 9.00-16.00 Uhr, 20x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
G. Gebhardt, K. Wilken, A. Bauer
1.260,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Pädagogische Basisqualifizierung im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Kindertageseinrichtungen in Rheinland-Pfalz

Eine Kooperation mit den Fachberatungen kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz und der Städte Pirmasens und Zweibrücken

Zur Ausgangssituation:

Die Fachkräftevereinbarung für Tageseinrichtungen für Kinder in Rheinland-Pfalz trifft verbindliche Regelungen zur notwendigen Qualifikation des Personaleinsatzes in Kindertagesstätten. Mittlerweile ist auch der Einsatz *profilergänzender Fachkräfte* unter definierten Voraussetzungen möglich. *Profilergänzende Fachkräfte* müssen u.a. eine pädagogische Basisqualifizierung absolvieren. Diese soll im ersten Jahr nach Aufnahme der Tätigkeit begonnen und innerhalb von zwei Jahren nach Beginn der Qualifizierung abgeschlossen werden.

Gliederung des Kurses:

Modul 1

Grundlagen rheinland-pfälzischer Tageseinrichtungen für Kinder

- Kenntnisse der rechtlichen Rahmenbedingungen (insbes. SGB VIII, Landesgesetz über die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Kindertagespflege (KiTaG), Aufsichtspflicht)
- Kenntnisse der Strukturen und Aufgaben der Beteiligten (Ministerium, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Trägerorganisationen, Jugendamt, Fachberatung etc.)
- Kenntnisse der pädagogischen Grundlagen (Bildungs- und Erziehungsempfehlungen, Qualitätsempfehlungen, pädagogische Konzeption)

Modul 2

Entwicklung eines pädagogischen Selbstverständnisses

- eigene berufliche Motivation sowie Reflexion über die berufliche Identität und die eigene Professionalisierung
- Bild vom Kind als Ausgangspunkt für pädagogisches Handeln
- Reflexion der eigenen Rolle im pädagogischen Handeln
- Biografische Reflexion, Bedeutung der vorbereiteten Umgebung für das pädagogische Handeln

Modul 3

Psychologische und pädagogische Grundlagen

- Entwicklungspsychologie der Kindheit: sozial-emotionale, sinnliche, kognitive, sprach-kommunikative, motorische Entwicklung
- Transitionen (alle Übergänge im Kita-Alltag)
- besondere Sensibilisierung für Eingewöhnungssituationen und Kenntnisse von Eingewöhnungstheorien und –konzepten
- Bildung in Alltagssituationen, Aktivitäten in den verschiedenen Bildungsbereichen als Bestandteil einer ganzheitlichen Bildung, Bedeutung der alltagsintegrierten sprachlichen Bildung, Bedeutung des Spiels
- kindliches Lernen
- Inklusion, Umgang mit Diversität, Wahrnehmung von Lebenswelten, Arbeit mit Kindern mit herausforderndem Verhalten
- Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für pädagogisches Handeln

Modul 4

Kooperationen und Vernetzung

- Zusammenarbeit mit Eltern und Sorgeberechtigten
- Arbeiten im Team
- Kooperation und Vernetzung mit anderen Institutionen





Die vier Module werden auf 20 Tage à 8 UE (insgesamt 160 UE) aufgeteilt.

Z10580EZ

auf Anfrage

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

G. Gebhardt, K. Wilken, H. Leitheiser

1.320,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Leistungsqualifizierung im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Kindertageseinrichtungen in Rheinland-Pfalz

Eine Kooperation mit den Fachberatungen kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz und der Stadt Zweibrücken

Leitungen von Kindertagesstätten sehen sich jeden Tag mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert; sei es im Umgang mit den Mitarbeitenden, in der Zusammenarbeit mit Trägern, Kindern, Eltern und Kooperationspartnern, aber auch bei der Schaffung neuer Strukturen, der Steuerung von Prozessen und der ständigen Berücksichtigung und Ausbalancierung unterschiedlichster Interessen. Mit dieser Fortbildung qualifizieren Sie sich für die komplexe und anspruchsvolle Tätigkeit als Leitung einer Kindertageseinrichtung. Die Inhalte der Qualifizierung richten sich nach der trägerübergreifenden Rahmenvereinbarung zur Gestaltung von Leistungsqualifizierungen im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Tageseinrichtungen für Kinder in Rheinland-Pfalz. Ziele sind hierbei, das eigene Führungs-, Kommunikations- und Konfliktverhalten zu reflektieren und weiterzuentwickeln, die eigene Rolle zu analysieren und auszubauen, das Team in der Weiterentwicklung unterstützen und bei Veränderungsprozessen begleiten zu können, die Zusammenarbeit mit dem Träger und den Eltern zu verbessern, Möglichkeiten und Bedeutung von Öffentlichkeitsarbeit kennenzulernen, Steuerungsprozesse durch ein

Qualitätsmanagement zu unterstützen und die Zusammenarbeit mit weiteren Kooperationspartner*innen im Sozialraum auszubauen.

Zielgruppe:

Leitungskräfte aus Kindertageseinrichtungen und Fachkräfte, die sich für den Einsatz als Leitung qualifizieren wollen.

Modul 1

- Leitung im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen / Rollenklärung
- Ziele des Leitungshandelns
- Führungs- und Managementverständnis
- Pädagogische Ziele und Visionen
- Sicherstellung der fachlichen Aktualität
- Zeit- und Büromanagement / Selbstorganisation
- Selbstreflexion, Entwicklung einer professionellen Haltung
- Psychohygiene (z. B. Nutzung von kollegialer Beratung, Supervision/ Coaching, Beratung durch Fachberatung)

Modul 2

- Strukturen der Kinder- und Jugendhilfe in Rheinland-Pfalz und in der Bundesrepublik Deutschland
- Grundlegende Regelungen im SGB VIII, insbesondere zu Kita
- Grundlegendes Wissen über das SGB IX und die Strukturen der Behindertenhilfe in Rheinland-Pfalz
- Grundlegendes Wissen über die für den Kita-Bereich zuständigen Behörden (u.a. Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Landesjugendamt, Jugendamt, Fachbehörden wie Gesundheitsamt, Lebensmittelüberwachung, Unfallkasse, Bauamt, Brandschutz)
- Landesgesetz über die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Kindertagespflege (KITaG) inklusive Rechtsverordnungen sowie Ausführungshinweise wie z.B. Rundschreiben
- Fachkräftevereinbarung RLP
- Bildungs- und Erziehungsempfehlungen



(BEE) /Qualitätsempfehlungen

- ESSP und Maßnahmenplan
- SGB VIII-Statistik und Monitoring
- Klärung von Aufgabenverteilung, Verantwortlichkeiten, Finanzen und Entscheidungsbefugnissen
- Auseinandersetzung mit trägerspezifischen Strukturen
- Gremien

Modul 3

- Wahrnehmung des Schutzauftrags im Zusammenhang mit Kindeswohlgefährdungen
- Kooperationen
- Netzwerkarbeit
- Datenschutz
- Institutionelles Schutzkonzept (Kita)
- Etablierung klarer und verbindlicher Kommunikationsstrukturen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Relevante Regelungen im Arbeitsrecht
- Gesundheitsprävention und -schutz, Aufsichtspflicht, Haftung

Modul 4

- Grundlagen der Kommunikation
- Grundlagen der Teamarbeit
- Personalgewinnung, Personalentwicklung, Personalorganisation, Fortbildungsplanung, Ausbldungsmanagement
- Gesprächsführung / Mitarbeiter*innen-gespräche
- Dienstplangestaltung
- Konfliktmanagement
- Verantwortlichkeiten, Zuständigkeiten und Delegation

Modul 5

- Zusammenarbeit mit dem Elternausschuss/ Elternbeirat und Beteiligungsmöglichkeiten von Eltern schaffen
- Sensibilisierung des Teams für die Bedarfe und Bedürfnisse von Eltern
- Gestaltung der Zusammenarbeit mit den Eltern
- Klärung von Informationswegen zwischen

Auf unserer Homepage

www.kvhs-swp.de

können Sie sich unter

***Beruf* →**

Fortbildungsprogramm

Kindertagesstätten

**direkt für unsere Kurse
anmelden.**

Eltern und Einrichtung

- Beschwerdeverfahren

Modul 6

- Pädagogische Konzeptionen, Einrichtungskonzeption, Qualitätsmanagement-Handbücher
- auf Kinderrechten basierende Arbeit
- Sozialraumanalyse
- Regelmäßige Reflexion der pädagogischen Arbeit im Team (z.B. Fallbesprechungen, kollegiale Beratung)
- Qualitätsentwicklungs- und Qualitätsmanagement-Verfahren nutzen
- einrichtungsspezifische Herausforderungen managen
- Steuerung und Begleitung von Veränderungsprozessen

Die sechs Module werden auf 17 Tage (insgesamt 124 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten) aufgeteilt.

Z10550EZ

voraussichtlich ab Ende 2025

Rodalben, Dr. Lederer-Haus und online
1732,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



EDV-Grundlagen

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

In Kooperation mit der Leitstelle Älter werden der Kreisverwaltung Südwestpfalz im Rahmen des Programms „DigitalPakt Alter“

Dozent: Bernd Strassel

Möchten Sie gerne den sicheren Umgang mit Smartphone und/oder Tablet erlernen?

Zunächst erfahren Sie im Rahmen eines **Vortrags** an verschiedenen Orten im Landkreis Südwestpfalz mehr darüber, was das Internet für Sie bereithält. Im Anschluss an den Vortrag können Sie sich bei Interesse direkt vor Ort für den darauf folgenden dreiteiligen Kurs **Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?** anmelden.

Zum Kurs bringen Sie Ihr Gerät mit und erfahren, wie Sie es bedienen können und was es für Sie bereit hält: Sie können mit Ihren Freund*innen, Kindern & Enkel*innen kommunizieren, Apps installieren, selbstständig im Internet nach Informationen suchen; sei es nach einem Rezept oder speziellen Dingen, die Sie interessieren.

Die jeweiligen Termine und Orte entnehmen Sie der Tagespresse und den Amtsblättern.

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen

In Kooperation mit der Leitstelle Älter werden der Kreisverwaltung Südwestpfalz

Y50111GS ab 06.02., 13.30-15.45 Uhr, 3x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Bernd Strassel

40,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Fortsetzungskurs

Für Teilnehmende mit geringen Grundkenntnissen

[auf Anfrage](#)

Wie funktioniert mein neuer PC?

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Grundkenntnissen

[auf Anfrage](#)

Wie erstelle ich ein Fotobuch?

[auf Anfrage](#)

Die eigene Homepage planen, erstellen und betreuen

Lernen Sie in diesem praxisnahen Kurs, wie Sie Ihre eigene Homepage von Grund auf erstellen – ganz ohne Vorkenntnisse! Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie ein modernes Design wählen, Inhalte einfügen und Ihre Website sicher betreuen können. Werden Sie unabhängig von teuren Agenturen und bringen Sie Ihre eigene Vision online! Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Tastatur und Maus.

Y50161GS ab 25.02., 18.30-20.55 Uhr, 6x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Bernd Strassel

65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de



Herbstwind: Wie erstelle und betreue ich ein Online-Portal?

Haben Sie Geschichten zu erzählen? Haben Sie eine ausgeprägte Fantasie oder brennen Sie für ein Thema, von dem sie anderen Senior*innen gerne berichten möchten?

„Herbstwind“ ist die Seniorenzeitschrift des Landkreis Südwestpfalz von Senior*innen für Senior*innen. Das damit verbundene Online-Portal www.herbstwind-online.de wird von ehrenamtlichen Redakteur*innen und Autor*innen des mittleren und gehobenen Alters mit Leben gefüllt und betreut.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Würden Sie gerne erfahren, wie Sie ihre Geschichte(n) auf den Bildschirm bringen, wie man ein solches Portal pflegt und betreut und wie letztendlich eine Zeitung entstehen kann? Dann sind Sie hier richtig.

Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie die hierfür notwendigen Grundlagen Schritt für Schritt und verbessern Ihre PC-Kenntnisse.

In diesem Semester wird der Schwerpunkt darauf gelegt, wie man die einzelnen Geschichten im Online-Portal hochladen, bearbeiten und freischalten kann.

„Herbstwind“ wird finanziell durch den Landkreis Südwestpfalz und inhaltlich durch die Leitstelle „Älter werden“ unterstützt, die Teilnahme ist kostenlos.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Y50001GS 10.01.+ 07.02.+ 07.03.+ 04.04. + 09.05. + 13.06. + 04.07., jeweils 13.00-16.00 Uhr, 7x Fr.

Der 10.01. findet ausnahmsweise online statt. Melden Sie sich gerne zuvor bei uns und Sie erhalten die entsprechenden Zugangsdaten. Ein Einstieg ist generell zu jedem Zeitpunkt möglich.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Bernd Strassel und Karina Frisch
Kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Google Cloud: Grundlagen für Anfänger*innen

Keine Angst vor der Cloud! Unser Einsteigerkurs macht Sie Schritt für Schritt mit den grundlegenden Konzepten der Google Cloud-Plattform vertraut. Sie lernen die Grundlagen von der Einrichtung eines Kontos bis hin zur Nutzung von Tools wie Speicher, E-Mail, Kalender, Aufgaben, Notizen, kennen.

Ideal für alle, die Cloud-Computing verstehen und nutzen möchten.

Vorkenntnisse: Sicherer Umgang mit Tastatur und Maus.

Y50142GS ab 10.03., 18.30-20.55 Uhr, 4x Mo.
Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3
Bernd Strassel
43,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Excel-Kurse
auf Anfrage

Word-Kurse
auf Anfrage

Outlook-Kurse
auf Anfrage

PC-Kurse: Fit für den Beruf
auf Anfrage

10-Finger-Schreiben
auf Anfrage

Gerne konzipieren wir auch gezielte EDV-Schulungen für Ihr Unternehmen/Ihre Einrichtung. Melden Sie sich einfach bei uns!



Künstliche Intelligenz

ChatGPT für Einsteiger*innen: Lernen Sie die Welt der KI kennen

Möchten Sie verstehen, wie ChatGPT funktioniert und wie Sie die Künstliche Intelligenz (KI) in Ihrem Alltag und Beruf einsetzen können?

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie ChatGPT optimal nutzen können – sei es für Textgenerierung, Problemlösungen oder kreative Ideen. Entdecken Sie die Zukunft der Kommunikation und setzen Sie neue Maßstäbe für Ihre Projekte!

Y50141GS ab 28.01., 18.30-20.55 Uhr, 4x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3
Bernd Strassel
43,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Kommunikation 2.0 – werden Sie zum Kommunikationsprofi mithilfe der KI **NEU!**

Schwierige Gespräche gehören der Vergangenheit an! In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Unterstützung von KI-gestützten Übungen selbst die herausforderndsten Gespräche souverän meistern – sei es im beruflichen oder privaten Umfeld.

Die KI (Künstliche Intelligenz) hilft Ihnen dabei, verschiedene Gesprächsszenarien durchzuspielen, klare und überzeugende Botschaften zu formulieren und auf kritische Reaktionen angemessen zu reagieren.

So optimieren Sie Schritt für Schritt Ihre Gesprächsführung und gehen gestärkt in jeden Dialog, egal wie schwierig er scheint.

Sie lernen:

- Simulation von Bewerbungsgesprächen mit KI zur Verbesserung der Interviewtechniken und der Selbstpräsentation

- Übung von schwierigen Mitarbeiter*innengesprächen und Feedbackgesprächen mit KI-gestützter Unterstützung
- Optimierung schriftlicher Kommunikation durch KI-basierte Textevaluation und Verbesserungsvorschläge
- Nutzung von KI zur Echtzeit-Analyse und Verbesserung der eigenen Sprachfähigkeiten in Dialogen
- Praxisnahe Übungseinheiten mit direktem KI-Feedback zur Verfeinerung der Gesprächsführung und Präsentationstechnik

Erste Kenntnisse mit KI-gestützten Programmen sind von Vorteil.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Y50143GS 02.04., 18:30-20.45 Uhr, 1x Mi.
online

Michael Fred Nothdurft
16,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





CAD-Zeichnen

Einführung in CAD (BricsCAD)

NEU!

Der Kurs ist sowohl für Anfänger*innen als auch für Interessent*innen gedacht, die bereits vor einiger Zeit CAD-Kenntnisse erworben und diese nun wieder auffrischen möchten.

Am Vormittag widmen wir uns den 2D-Grundlagen, am Nachmittag steht 3D im Fokus.

Diese Themen werden im Laufe des Kurstages kurz angerissen:

- Einführung in CAD und BricsCAD: Grundlagen von CAD, Unterschiede zu anderen CAD-Programmen und die Benutzeroberfläche von BricsCAD
- Installation und Einrichtung: Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Installation von BricsCAD und zur Anpassung der Software an persönliche Bedürfnisse
- Grundlegende Zeichentechniken: Erlernen der grundlegenden Zeichenwerkzeuge, wie Linien, Kreise, Rechtecke und Polylinien
- Arbeiten mit Ebenen: Verständnis der Ebenenverwaltung und wie man Ebenen effektiv nutzt, um die Zeichnung zu organisieren
- Bemaßung und Beschriftung: Einführung in die Bemaßungswerkzeuge und das Hinzufügen von Text und Beschriftungen zu Zeichnungen
- 3D-Modellierung: Grundlagen der 3D-Modellierung in BricsCAD, einschließlich der Erstellung und Bearbeitung von 3D-Objekten
- Import und Export von Dateien: Wie man Dateien in verschiedenen Formaten importiert und exportiert, um die Zusammenarbeit mit anderen CAD-Programmen zu erleichtern
- Anpassung der Benutzeroberfläche: Tipps zur Anpassung der Benutzeroberfläche und der Werkzeugeleisten für eine effizientere Arbeitsweise
- Tipps und Tricks für die Produktivität: Nützlich

che Shortcuts und Techniken, um die Effizienz beim Arbeiten mit BricsCAD zu steigern

- Praktische Übungen und Projekte: Anwendung des Gelernten in praktischen Übungen oder kleinen Projekten, um das Verständnis zu vertiefen
- Fehlerbehebung und häufige Probleme: Lösungen für häufige Probleme und Herausforderungen, die beim Arbeiten mit BricsCAD auftreten können.

Bitte mitbringen:

USB-Stick (min. 4GB), um Zeichnungen und Infomaterial zu speichern.

Grundlegende PC-Kenntnisse sollten vorhanden sein.

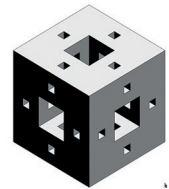
Y50331GS 12.03., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Udo Hochreiter

60,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter info@kvhs-swp.de oder unter 06331 809-336



Mit unserem Angebot haben wir uns zum Ziel gesetzt, Interessent*innen ein kontinuierliches und qualifiziertes Angebot zu unterbreiten und sie in ihrer individuellen Bildungsbiographie mit ihren Stärken zu fördern, sie zu einem anerkannten Abschluss zu führen oder sie dabei zu unterstützen, bestehende berufliche und soziale Benachteiligungen zu überwinden.

Alphabetisierung

Alphabetisierungskurs für deutsche Muttersprachler*innen

Teilnehmende erwerben Basiskenntnisse im Lesen und Schreiben von Anfang an (Wortebene) und vertiefen diese Kenntnisse im weiteren Kursverlauf gemäß ihrer individuellen Lernvoraussetzungen.

Gebühr auf Anfrage
Nähere Informationen erhalten Sie unter
06331 809-335.

Rechnen

Mathe-Basics

Förderunterricht Mathematik

Häufig sind es nicht ausreichende Basiskenntnisse in Mathematik, die Menschen im Berufsleben den Ein- und Aufstieg erschweren. Im Alltag können durch ein Defizit in diesem Bereich Probleme entstehen und besonders im Bereich der Handwerksberufe sind grundlegende Rechenkenntnisse unerlässlich. Gerade in der Ausbildung kann eine schnelle Verbesserung im Umgang mit Zahlen dazu beitragen, diese auch erfolgreich abzuschließen.

In diesem Kurs eignen sich die Teilnehmer*innen ein Basiswissen in Mathematik an.

Gebühr auf Anfrage
Nähere Informationen erhalten Sie unter
06331 809-335.



Foto: www.pixabay.com

Wir sind immer auf der Suche nach Dozentinnen und Dozenten, bewerben Sie sich gerne bei uns unter

info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336

Unser Auftrag

- Allgemeine, politische, kulturelle und berufliche (Weiter-)Bildung ermöglichen
- Für wohnortnahe Bildungsangebote sorgen
- Wissen vermitteln und Orientierungshilfe geben
- Orte der Begegnung für alle Bürger*innen schaffen

Unsere Werte

- Gemeinwohl verpflichtet
- Überparteilich und überkonfessionell
- Chancengleichheit
- Lernende Einrichtung

Unsere Kunden und Partner

- Bildungsinteressierte, Behörden, Organisationen und Firmen
- Partner von allgemeinbildenden Schulen, Vereinen und Verbänden
- Zusammenarbeit mit benachbarten Bildungseinrichtungen
- Kooperation mit Verbänden zur regionalen Tourismusförderung

Unsere Fähigkeiten, Leistungen und Ressourcen

- Unsere hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sowie Dozent*innen leisten die Bildungsarbeit.
- Wir sorgen für ein flächendeckendes Weiterbildungsangebot im Landkreis.
- Wir können Lernen ermöglichen und Lernprozesse anstoßen.
- Wir legen Wert auf eine kooperative und partizipative Betriebskultur.
- Wir fördern die Fortbildung unserer Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen.
- Wir möchten, dass sich unsere Kursleiter*innen und Teilnehmer*innen gut informiert fühlen.
- Wir möchten unsere Interessent*innen gut beraten und zum Lernen ermutigen.

Unsere allgemeinen Unternehmensziele

- Wir wollen ein aktuelles Bildungsangebot, das lebenslanges Lernen fördert.
- Wir wollen uns an alle gesellschaftlichen Gruppen richten.
- Wir wollen die Qualifikation Arbeitssuchender und deren berufliche Integration unterstützen.
- Wir wollen die Integration unserer ausländischen Mitbürger*innen fördern.
- Wir wollen soziale Kontakte erleichtern.
- Wir wollen das ökologische Bewusstsein fördern.
- Wir wollen stets dazu lernen und uns kontinuierlich verbessern.

Unsere Definition des gelungenen Lernens

- Die didaktischen, pädagogischen und – wenn möglich – individuellen Lernziele sind erreicht.
- Das gelungene Lernen lässt sich mit Zertifikatsabschlüssen dokumentieren.
- Es stärkt das Selbstbewusstsein der Teilnehmer*innen, fördert ihre Persönlichkeitsentwicklung, erweitert soziale Kompetenzen und eröffnet neue Perspektiven.
- Teilnehmer*innen erzielen Fortschritte, das Lernen bereitet Freude und motiviert zum Weiterlernen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. ist eine öffentliche Einrichtung der Erwachsenenbildung, die der gesamten Bevölkerung dient. Sie übernimmt die Aufgaben, die auf Befriedung breiter Bedürfnisse nach Lernen und Kommunikation gerichtet sind.

Teilnahmeberechtigung

Die Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Müssen im Einzelfall bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden, ist dies im Gesamtprogramm vermerkt.

Anmeldung

Mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Kreisvolkshochschule kommt ein Vertrag zwischen Teilnehmenden und Volkshochschule zustande. Im Einzelfall können besondere Regelungen gelten. Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ sind Bestandteil des Vertrages.

Gebühren

Die Gebühren für Kurse und Veranstaltungen sind im Programm angegeben. Sie sind bei der Anmeldung zu entrichten.

Sparkasse Südwestpfalz IBAN: DE10 5425 0010 0000 0059 75 BIC: MALADE51SWP
--

Eintrittskarten für Einzelveranstaltungen sind auch an der Tages-/Abendkasse erhältlich. Als Nachweis für die entrichtete Gebühr dient der Abbuchungsvermerk auf dem Kontoauszug oder die Bareinzahlungsquittung.

Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss eines Kurses werden auf Wunsch und bei regelmäßigem Besuch (mind. 80%) Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Für Kurse früherer Semester werden keine Bescheinigungen ausgestellt.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen und Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn sich mindestens acht Interessenten angemeldet haben.

Die Kreisvolkshochschule kann Kurse wegen zu geringer Beteiligung vor Kursbeginn absagen oder bei Kursen, die auf Wunsch der Interessenten mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt werden sollen, mit Zustimmung aller Kursteilnehmenden entweder eine Kürzung der Unterrichtsstunden vornehmen oder einen Gebührenaufschlag festlegen. Diese Vereinbarung erfolgt spätestens in der zweiten Kurswoche. Bei manchen Veranstaltungen, vor allem bei Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, kann die Mindestteilnehmerzahl anders festgelegt sein.

Rücktritt durch die Kreisvolkshochschule

Die Kreisvolkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Dozenten oder aus anderen Gründen eine Veranstaltung absagen, auch eine bereits laufende Veranstaltung, und damit vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall werden geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

Rücktritt durch die Teilnehmenden

Teilnehmende können durch schriftliche Erklärung von einer Veranstaltung zurücktreten. Geht diese Erklärung der Kreisvolkshochschule bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn zu, wird die bezahlte Gebühr abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 5 € erstattet. Geht die Rücktrittserklärung der Kreisvolkshochschule später als 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu, ist eine Gebührenerstattung in der Regel nicht möglich (pauschalierter Schadenersatz), es sei denn, es wird eine Ersatzperson benannt. Der/die Teilnehmende hat jedoch die Möglichkeit nachzuweisen, dass keine oder ein wesentlich niedriger Schaden entstanden ist.

Rücktrittserklärungen gegenüber der Kursleitung sind unwirksam. Fernbleiben gilt nicht als Rücktrittserklärung.

Haftung der Kreisvolkshochschule

Die Kreisvolkshochschule behält sich aus organisatorischen oder technischen Gründen notwendige Änderungen der Kurstermine, des Veranstaltungsortes oder bei den Kursleitern vor. Die Kreisvolkshochschule haftet für die gewissenhafte Vorbereitung der Kurse, Auswahl und Kontrolle der Kursleitung sowie für die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung im Programm.

Die Haftung, gleich aus welchem Rechtsgrund, ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

Haftungsansprüche sind auf die Höhe der jeweiligen Kursgebühr beschränkt.

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zur oder von der Lehrstätte sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Kreisvolkshochschule auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

Hausordnung

Mit Vertragabschluss verpflichten sich die Teilnehmenden, die Hausordnungen der jeweiligen Unterrichtsstätten zu beachten. Dies gilt insbesondere für das Rauchverbot in den Unterrichtsstätten.

Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen

Bei Studienreisen tritt die Kreisvolkshochschule lediglich als Vermittler im Sinne des Gesetzes auf. Es gelten hier die Bedingungen der jeweiligen Veranstalter bzw. Leistungsträger.

Bei Studienfahrten und Exkursionen sind die Haftungsfragen in der jeweiligen Ausschreibung geregelt.

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz steht für geprüfte Qualität.



1. Datenschutz auf einen Blick

1.1 Allgemeine Hinweise

Die folgenden Hinweise geben einen einfachen Überblick darüber, was mit Ihren personenbezogenen Daten passiert, wenn Sie unsere Website besuchen. Personenbezogene Daten sind alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können.

1.2 Datenerfassung auf unserer Website

Wer ist verantwortlich für die Datenerfassung auf dieser Website?

Die Datenverarbeitung auf unserer Website erfolgt durch den Websitebetreiber. Dessen Kontaktdaten können Sie dem Impressum unserer Website entnehmen.

Wie erfassen wir Ihre Daten?

Ihre Daten werden zum einen dadurch erhoben, dass Sie uns diese mitteilen. Hierbei kann es sich z.B. um Daten handeln, die Sie in ein Kontaktformular eingeben.

Andere Daten werden automatisch beim Besuch der Website durch unsere IT-Systeme erfasst. Das sind vor allem technische Daten (z.B. Internetbrowser, Betriebssystem oder Uhrzeit des Seitenaufrufs). Die Erfassung dieser Daten erfolgt automatisch, sobald Sie unsere Website betreten.

Wofür nutzen wir Ihre Daten?

Die bei Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (entsprechend gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- oder Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können.

Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Ein Teil der Daten wird erhoben, um eine fehlerfreie Bereitstellung der Website zu gewährleisten.

Andere Daten können zur Analyse Ihres Nutzerverhaltens verwendet werden.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben.

Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Werden Ihre Daten weitergegeben?

Wir geben Ihren Namen an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Schulabschlüssen, Cambridge oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert,..) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Welche Daten werden zur Kontaktaufnahme genutzt?

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die kvhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?

Sie haben jederzeit das Recht unentgeltlich Auskunft über Herkunft, Empfänger und Zweck Ihrer gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Sie haben außerdem ein Recht, die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema Datenschutz können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden. Des Weiteren steht Ihnen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu.

2. Allgemeine Hinweise und Pflichtinformationen

2.1 Datenschutz

Die Betreiber dieser Seiten nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

Wenn Sie unsere Website benutzen, werden verschiedene personenbezogene Daten erhoben. Personenbezogene Daten sind Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können. Die vorliegende Datenschutzerklärung erläutert, welche Daten wir erheben und wofür wir sie nutzen. Sie erläutert auch, wie und zu welchem Zweck das geschieht. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann.

Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

2.2 Hinweis zur verantwortlichen Stelle

Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung auf dieser Website ist: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V.

vertreten durch Frau Landrätin Dr. Susanne Ganster, 1. Vorsitzende Unterer Sommerwaldweg 40-42 66953 Pirmasens

Telefon: +49 (0) 6331 809-0

Fax: +49 (0) 6331 809-108

E-Mail: info@kvhs-swp.de

Verantwortliche Stelle ist die natürliche oder juristische Person, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (z.B. Namen, E-Mail-Adressen o.Ä.) entscheidet.

2.3 Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung

Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung möglich. Sie können eine bereits erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

2.4 Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde

Im Falle datenschutzrechtlicher Verstöße steht dem Betroffenen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu. Zuständige Aufsichtsbehörde in datenschutzrechtlichen Fragen ist der Landesdatenschutzbeauftragte des Bundeslandes, in dem der Webseitenbetreiber seinen Sitz hat. In Rheinland-Pfalz ist dies:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz Postfach 30 40, 55020 Mainz

oder

Hintere Bleiche 34, 55116 Mainz

Telefon: +49 (0) 6131 208-2449

Fax: +49 (0) 6131 208-2497

E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de

Homepage: <http://www.datenschutz.rlp.de>

2.5 Recht auf Datenübertragbarkeit

Sie haben das Recht, Daten, die wir auf Grundlage Ihrer Einwilligung oder in Erfüllung eines Vertrags automatisiert verarbeiten, an sich oder an einen Dritten in einem gängigen, maschinenlesbaren Format aushändigen zu lassen. Sofern Sie die direkte Übertragung der Daten an einen anderen Verantwortlichen verlangen, erfolgt dies nur, soweit es technisch machbar ist.

2.6 Auskunft, Sperrung, Löschung

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung und ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden.

3. Datenschutzbeauftragte

3.1 Gesetzlich vorgeschriebene Datenschutzbeauftragte

Zur Datenschutzbeauftragten der Kreisverwaltung Südwestpfalz wurde bestellt:
Frau Eva Hervé
Kreisverwaltung Südwestpfalz
Unterer Sommerwaldweg 40-42
66953 Pirmasens
Telefon: +49 (0) 6331 809-383
Fax: +49 (0) 6331 809-8383
E-Mail: datenschutz@lksuedwestpfalz.de

4. Datenerfassung auf unserer Website

4.1 Cookies

Die Internetseiten verwenden teilweise so genannte Cookies. Cookies richten auf Ihrem Rechner keinen Schaden an und enthalten keine Viren. Cookies dienen dazu, unser Angebot nutzerfreundlicher, effektiver und sicherer zu machen. Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Rechner abgelegt werden und die Ihr Browser speichert.

Die meisten der von uns verwendeten Cookies sind so genannte "Session-Cookies". Sie werden nach Ende Ihres Besuchs automatisch gelöscht. Andere Cookies bleiben auf Ihrem Endgerät gespeichert bis Sie diese löschen. Diese Cookies ermöglichen es uns, Ihren Browser beim nächsten Besuch wiederzuerkennen. Sie können Ihren Browser so einstellen, dass Sie über das Setzen von Cookies informiert werden und Cookies nur im Einzelfall erlauben, die Annahme von Cookies für bestimmte Fälle oder generell ausschließen sowie das automatische Löschen der Cookies beim Schließen des Browsers aktivieren. Bei der Deaktivierung von Cookies kann die Funktionalität dieser Website eingeschränkt sein.

Cookies, die zur Durchführung des elektronischen Kommunikationsvorgangs oder zur Bereitstellung bestimmter, von Ihnen erwünschter Funktionen erforderlich sind, werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gespeichert. Der Websitebetreiber hat ein berechtigtes Interesse an der Speicherung von Cookies zur technisch fehlerfreien und optimierten Bereitstellung seiner Dienste. Soweit andere Cookies (z.B. Cookies zur Analyse Ihres Surfverhaltens) gespeichert werden, werden diese in dieser Datenschutzerklärung gesondert behandelt.

4.2 Server-Log-Dateien

Der Provider der Seiten erhebt und speichert automatisch Informationen in so genannten Server-Log-Dateien, die Ihr Browser automatisch an uns übermittelt. Dies sind: Dateiname, Datum und Uhrzeit der Anforderung, übermittelte Datenmenge, Browsertyp/-Version, verwendetes Betriebssystem, Referrer URL und Zugriffsstatus (übermittelt, nicht gefunden etc.). Eine Zusammenführung dieser Daten mit anderen Datenquellen wird nicht vorgenommen. Grundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet.



Fotos: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

**PROGRAMME
PROGRAMM
2024-2025**

up PAMINA vhs

Université Populaire franco-allemande
Deutsch-französische VHS

**Septembre - Février
September - Februar**

up PAMINA vhs

2 Place des Carmes | 67160 Wissembourg

Tel: +33 (0) 388 94 95 64

E-Mail: [info\(at\)up-pamina-vhs.org](mailto:info@up-pamina-vhs.org)

Entdecken Sie auch das
Kursangebot der deutsch-
französischen Volkshochschule

up PAMINA vhs:

<https://www.up-pamina-vhs.org>

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e. V.

Besucheradresse:

Delaware Avenue 12
66953 Pirmasens

Postadresse:

Postfach 2265
66930 Pirmasens

Tel.: 06331 809-336
E-Mail: info@kvhs-swp.de

www.kvhs-swp.de

