

# Programm 2. Halbjahr 2017

KVHS Südwestpfalz e.V. +++ www.kvhs-swp.de +++ 06331 809-336



Kreisvolkshochschule  
Südwestpfalz

## Gesellschaft, Recht, Verbraucherfragen

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termin	Ort	Anmeldung	Gebühr
<b>Vorträge</b>					
H10525CO	<b>Gesetzliche Erbfolge und Pflichtteilsrecht</b>	Di, 19.9., 19-20 Uhr, 1x	1Contwig, Rathaus, Rathausplatz 1	vhs Contwig, 06332 5145	Kostenfrei
H10525RO	<b>Erbrecht - Gesetzliche Erbfolge und Pflichtteilsrecht</b>	Fr, 3.11., 17.30-20.30 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	Kostenfrei
H10530CO	<b>Erbschaftssteuerrecht</b>	Di, 7.11., 19-20 Uhr, 1x	Contwig, Rathaus, Rathausplatz 1	vhs Contwig, 06332 5145	Kostenfrei
H10535GS	<b>Zukunftsorientierte Wohnformen für ältere und behinderte Menschen</b>	Do, 9.11., 18-19.30 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2	Geschäftsstelle, 06331 809-336	Kostenfrei
H10530GS	<b>Was gibt es Neues in der Pflegeversicherung?</b>	Do, 16.11., 18-19.30 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2	Geschäftsstelle, 06331 809-336	Kostenfrei
H20100RO	<b>Workshop: Leselernhelfer</b>	Sa, 23.9., 10-17 Uhr, 2x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2	vhs Rodalben, 06331 234-102	Kostenfrei
<b>Umwelt, Heimatkunde</b>					
H11176HG	<b>Vortrag: Der Westwall im Pfälzerwald - Baugeschichte und Technik</b>	Mo, 4.9., 19.30-21 Uhr, 1x	Hinterweidenthal, Grundschule Pestalozzischule, Schulstraße 7	Heimatgeschichte AG, 06346 7425	2,00 €
H11120GF	<b>Rodalber Nachtwächterführung</b>	Fr, 22.9., 19.30-21 Uhr, 1x	Treffpunkt: Rodalben, Innenhof des Dr.-Lederer-Hauses, Schulstr. 9	Anke Vogel: 06331-62124 oder 0152-21664944	8,00 €, / 5 € Kinder inkl. Nachtwächtertrunk und Speis 3,50 €
H11153GF	<b>Historische Wasserversorgung der Burg Lemberg: Märchenführung "Ritter, Rösser"</b>	So, 24.9., 14-17 Uhr, 1x	Treffpunkt: 66969 Lemberg, vor der Burgschänke, Burg Lemberg	Anke Vogel, Tel. 06331-62124 oder 0152-21664944	3,50 €
H11124GF	<b>Auf den Spuren der Elwetritsche</b>	ab 30.9., Sa, 14-17 Uhr, 1x	Treffpunkt: Sportplatz-Parkplatz Ende Laubrunner Str., Lemberg	j-schlapmann@t-online.de + 06331/219 99 39	10,00 €/ 8,00 € Kinder
H11175HG	<b>Vortrag: Alltagsleben auf Pfälzer Burgen</b>	ab 2.10., Mo, 19.30-21 Uhr, 1x	Hinterweidenthal, Grundschule Pestalozzischule, Schulstraße 7	Heimatgeschichte AG, 06346 7425	2,00 €
H11530HO	<b>Exkursion - Zugvögelbeobachtung zu den Lothringer Weihern</b>	ab 7.10., Sa, 10-16 Uhr, 1x	Treffpunkt: Sparkasse Hornbach, Pirmasenser Straße	vhs Hornbach, 06338 7265	2,00 €
H11121GF	<b>Rodalber Nachtwächterführung</b>	Fr, 27.10., 18.30-20 Uhr, 1x	Treffpunkt: Rodalben, Innenhof des Dr.-Lederer-Hauses, Schulstr. 9	Geschäftsstelle, 06331 809-336	8,00 €, / 5 € Kinder
H11177HG	<b>Vortrag: Zugeständnisse des Glaubens an Bau- und Kleindenkmalen unserer Heimat</b>	Mo, 6.11., 19.30-21 Uhr, 1x	Hinterweidenthal, Grundschule Pestalozzischule, Schulstraße 7	Heimatgeschichte AG, 06346 7425	2,00 €
H76001GS	<b>Ehrenamt stärken-M1 (Asylverfahren)</b>	Di, 7.11., 18-20 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2	Geschäftsstelle, 06331 809-336	Kostenfrei
H11122GF	<b>Rodalber Nachtwächterführung</b>	Fr, 24.11., 18.30-20 Uhr, 1x	Treffpunkt: Rodalben, Innenhof des Dr.-Lederer-Hauses, Schulstr. 9	Geschäftsstelle, 06331 809-336	8,00 €, / 5 € Kinder inkl. Nachtwächtertrunk und Speis
H76002GS	<b>Ehrenamt stärken-M2 (Asylrecht)</b>	Di, 21.11., 18-20 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2	Geschäftsstelle, 06331 809-336	Kostenfrei
H11178HG	<b>Vortrag: Die Anfänge der Falkenburg</b>	Mo, 4.12., 19.30-21 Uhr, 1x	Hinterweidenthal, Grundschule Pestalozzischule, Schulstraße 7	Heimatgeschichte AG, 06346 7425	2,00 €
H76003GS	<b>Ehrenamt stärken-M3 (Länderinfos, Fluchtursachen, Vorbereitung Interview)</b>	Di, 5.12. 18-20 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2	Geschäftsstelle, 06331 809-336	Kostenfrei

H11123GF	<b>Rodalber Nachtwächterführung</b>	Fr, 8.12., 18.30-20 Uhr, 1x	Treffpunkt: Rodalben, Innenhof des Dr.-Lederer-Hauses, Schulstr. 9	Geschäftsstelle, 06331 809-336	8,00 €, / 5 € Kinder
H11138GF	<b>Führung zu den Altschlössern Glühweinwanderung</b>	Fr, 29.12., 14-18 Uhr, 1x	Treffpunkt: Eppenbrunn, Spießweiher-Parkplatz	Anke Vogel, 06331-62124 oder 0152-21664944	10,00 €, inkl. Verpfl.

## Frauenkurse

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termin	Ort	Anmeldung	Gebühr
H11000RO	<b>Selbstbewusst die eigenen Interessen vertreten: Seminar für Frauen Kommunikation und Interessensvertretung</b>	Fr, 15.9., 17.30-20.15 + Sa, 16.9., 10-13 Uhr, 2x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	28,00 €
H11001RO	<b>Selbstbewusst die eigenen Interessen vertreten Seminar für Frauen</b>	Fr, 22.9., 17.30-20.15 Uhr + Sa, 23.9., 10-13 Uhr, 2x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	28,00 €
H71000GS	<b>Frauenfrühstück "Wiege, Schnuller, Pausenbrot - und danach?"</b>	Mi, 22.11., 9.30-11 Uhr, 1x	Hauenstein, Turnhallengaststätte des TV Hauenstein	06392/915 139, Gleichstellungsbeauftragte Ilse Wadle	Kostenfrei

## Kultur

Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termin	Ort	Anmeldung	Gebühr
<b>Bildende Kunst</b>					
H20550DA	<b>Freie Malerei</b>	ab 7.9., Do, 16.45-18.45 Uhr, 10x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2 (Werkraum)	vhs Dahn, 06331 809-269	75,00 €
H20551DA	<b>Freie Malerei</b>	ab 7.9., Do, 19-21 Uhr, 10x	Dahn, VHS-Zentrum, (Werkraum)	vhs Dahn, 06331 809-269	75,00 €
H20520MU	<b>Freie Malerei</b>	ab Mi, 20.9., 19-21 Uhr, 6x	Münchweiler, Grundschule Schillerschule, Römerstraße 20	vhs Münchweiler, 06395 20140	64,00 €
H20180DA	<b>Busfahrt zur Frankfurter Buchmesse</b>	Sa, 14.10., 7-20 Uhr, 1x	Frankfurt	Ursula Anstett, Tel. 06391-3894 oder ursula@anstett.info	35,00 € (30 € für Schüler/Studenten)
H20519RO	<b>Aquarell für alle: Von der Skizze zum fertigen Bild</b>	ab 9.11., Do, 18-20.15 Uhr, 5x	Rodalben, BBS	vhs Rodalben, 06331 234-102	39,00 €
H20104RO	<b>Vernissage "Zeitgeist(er)" Werke von M. Gehring</b>	Fr, 10.11., 18.30 Uhr	Rodalben, Rathaus	vhs Rodalben, 06331 234-102	Kostenfrei
H20540RO	<b>Malwochenende mit der Künstlerin</b>	Ab Sa, 11.11., 10-17 Uhr, 2x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	59,40 €
<b>Musik und Tanz</b>					
H20810CO	<b>Djembé - Afrikanisches Trommeln</b>	Sa, 9.9., 13-15 Uhr, 1x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	10,00 €
H20910DA	<b>Folkloretanz- Arbeitsgemein- schaft Volkstanz</b>	ab 11.9., Mo, 20-21 Uhr, 12x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2	vhs Dahn, 06331 809-269	Kostenfrei
H20810HE	<b>Djembé - Afrikanisches Trommeln</b>	Sa, 16.9., 13-15 Uhr, 1x	Hermersberg, Rathaus, Ratsaal	vhs Hermersberg, 06333/980086	12,00 €
H20810TH	<b>Djembé- Afrikanisches Trommeln für Anfänger</b>	Sa, 23.9., 13-15 Uhr, 1x	Wallhalben, Ludwig-Katz-Haus	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	10,00 €
H20851GS	<b>Projektchor TOGETHER</b>	ab 18.10., Mi, 17.30-19 Uhr, 8x	Rodalben, Realschule plus, Musiksaal	Geschäftsstelle, 06331 809-336	Kostenfrei
H20811CO	<b>Djembé - Afrikanisches Trommeln</b>	Sa, 4.11., 13-15 Uhr, 1x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	10,00 €
H20931CO	<b>Masala Bhangra- Indisches Tanz- Fitnessstraining</b>	Di, 14.11., 18.30-19.30 Uhr, 5x	Contwig, Grundschule Pestalozzischule	vhs Contwig, 06332 5145	18,00 €
H20811TH	<b>Djembé - Afrikanisches Trommeln</b>	Sa, 18.11., 13-15 Uhr, 1x	Wallhalben	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	10,00 €
H20811MU	<b>Djembé - Afrikanisches Trommeln</b>	Sa, 25.11., 13-15 Uhr, 1x	Münchweiler, Grundschule Schillerschule	vhs Münchweiler, 06395 20140	10,00 €
<b>Theater</b>					
H20102RO	<b>„Bucklig Verwandtschaft“</b>	Sa, 16.9., 20-22 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	Frau Menzel, 06331/234-180	12,00 €
H20103RO	<b>„Die Geisterakademie“</b>	Sa, 28.10., 20-22 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	Frau Menzel, 06331/234-180	12,00 €

H20105RO	<b>„Die kleine Hexe“ für Kinder ab 4 Jahren nach Otfried Preussler</b>	Mo, 13.11., 14.30-17 Uhr, 1x	Rodalben, Mozartschule, Halle	Frau Menzel, 06331/234-180	12,00 €
H20106RO	<b>„Kontakte“</b>	Sa, 18.11., 20- 22 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	Frau Menzel, 06331/234-180	12,00 €
<b>Fotografie</b>					
H21105TH	<b>Anfertigen von Flächenpanoramas</b>	ab 13.9., Mi, 19- 21.15 Uhr, 3x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS	vhs Thaleischweiler- Wallhalben, 06334 441 109	21,00 €
G21121HA	<b>Kreatives Fotografieren mit dem Kompaktblitz bzw. der Studioblitzanlage</b>	ab 13.10., Fr, 19.30-21 Uhr, 4x	Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum (1.OG)	vhs Hauenstein, 06392 915-139	40,00 €
H21107TH	<b>Der Weg zum besseren Bild</b>	ab 9.11., Do, 19- 20.30 Uhr, 2x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS	vhs Thaleischweiler- Wallhalben, 06334 441 109	11,00 €
H21128HA	<b>Stilleben und Sachaufnahmen mit dem Ministudio</b>	ab 28.12., Do, 14-18 Uhr, 1x	Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum (1.OG)	vhs Hauenstein, 06392 915-139	Kostenfrei
<b>Gestalten</b>					
H21210HA	<b>Einführung in die Goldschmiedetechnik</b>	Sa, 9.9., 9-16.30 Uhr, 1x	Hauenstein, Bürgerhaus, Burgstraße 6, Werkraum (1.OG)	vhs Hauenstein, 06392 915-139	45,00 €, zzgl. Materialkosten
H21250DA	<b>Seifenmanufaktur Grundkurs</b>	ab 19.9., Di, 19- 21 Uhr, 2x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2 (Werkraum)	vhs Dahn, 06331 809-269	12,00 €, zzgl. 15,00 Euro Materialkosten
H21260DA	<b>Duftende Kosmetik: Körperpflege de Luxe selbst herstellen</b>	Di, 3.10., 19-21 Uhr, 1x	Dahn, VHS-Zentrum, (Werkraum)	vhs Dahn, 06331 809-269	10,00 €, zzgl. Materialkosten
H21220HA	<b>Art Clay Silberschmuck</b>	ab 7.10., Sa, 9- 13.30 Uhr, 1x	Hauenstein, Bürgerhaus, Burgstraße 6, Werkraum (1.OG)	vhs Hauenstein, 06392 915-139	30,00 €, zzgl. Materialkosten
H21210CO	<b>Schmuckkurs</b>	Mi, 11.10., 18.30-21.30 Uhr, 2x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	21,00 €, zzgl. Materialkosten
H21230CO	<b>Aureliostern und CO</b>	Mi, 8.11., 18.30- 20.45 Uhr, 2x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	16,00 €, zzgl. Materialkosten
H21257DA	<b>Naturseife mit Weihnachtsdeko</b>	Mi, 15.11., 19-21 Uhr, 1x	Dahn, VHS-Zentrum, (Werkraum)	vhs Dahn, 06331 809-269	10,00 €, zzgl. 15,00 € Material
H21255DA	<b>Duftende Kosmetik: Körperpflege de Luxe selbst herstellen</b>	Mi, 22.11., 19-21 Uhr, 1x	Dahn, VHS-Zentrum, (Werkraum)	vhs Dahn, 06331 809-269	10,00 €, zzgl. 15 € Material
H21390CO	<b>Gestalten mit Stoffen für Kinder (8-14 Jahre) in den Herbstferien</b>	Di, 10.10., 18-21 Uhr, 3x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	34,00 €
H21310DA	<b>Patchwork - Verschiedene Techniken</b>	ab 16.10., Mo, 18.30-21.30 Uhr, 4x	Dahn, VHS-Zentrum, R3	vhs Dahn, 06331 809-269	48,00 €
H21411RO	<b>Weg von der Stange - Mode selbst entworfen und gefertigt</b>	ab 24.10., Di, 19-21.15 Uhr, 5x	Rodalben, BBS, Nähraum	vhs Rodalben, 06331 234-102	45,00 €
H21430CO	<b>Nähen für Mutter und Tochter oder Oma und Enkelin am Samstag</b> Für Kinder ab 8 Jahren	Sa, 11.11., 9-17 Uhr, 2x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	54,00 €
<b>Gesundheit</b>					
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Kursbezeichnung</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>	<b>Gebühr</b>
<b>Vorträge</b>					
H30611RO	<b>Resilienz – Das Geheimnis unserer inneren Stärke</b>	Di, 12.9., 19.30- 21 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2	vhs Rodalben, 06331 234-102	5,00 €
H30432TH	<b>Basenfasten -14 Tage ohne-</b>	ab 4.9., Mo/Do, 19-20 Uhr, 5x	Thaleischweiler-Fröschen, Integrierte Gesamtschule	vhs Thaleischweiler- Wallhalben, 06334 441 109	47,00 €
H30614RO	<b>Vortrag: Ersthelferanimation</b>	Mi, 13.9., 18-20 Uhr, 1x	Rodalben, St.-Elisabeth- Krankenhaus, Cafeteria	vhs Rodalben, 06331 234-102	kostenfrei
H30601RO	<b>Vortrag: Hilfe bei grauem Star - Katarakt Chirurgie</b>	Mi, 13.9., 18.30- 21.30 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	kostenfrei
H30431TH	<b>Vortrag: Den Stoffwechsel auf Trab bringen</b>	Mi, 13.9., 19.30- 21 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, Praxis Frau Grimm, Talstr. 35	vhs Thaleischweiler- Wallhalben, 06334 441 109	kostenfrei
H30616RO	<b>Vortrag: Behandlungsmöglichkeiten bei Knorpelschäden</b>	Mi, 8.11., 18-20 Uhr, 1x	Rodalben, St.-Elisabeth- Krankenhaus, Cafeteria	vhs Rodalben, 06331 234-102	kostenfrei
H30266RO	<b>Vortrag: Medizinisches Qi-Gong</b>	Fr, 10.11., 17.30-20.15 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	35,00 €
H30267RO	<b>Vortrag: Medizinisches Qi-Gong</b>	Sa, 11.11., 10- 13 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	35,00 €

H30617RO	<b>Vortrag: Gefährliche Schlafstörungen</b>	Mi, 6.12., 18-20 Uhr, 1x	Rodalben, St.-Elisabeth-Krankenhaus, Cafeteria	vhs Rodalben, 06331 234-102	kodtenfrei
<b>Bewegung, Entspannung</b>					
H30212CO	<b>Fitness-Kurs: Body and Mind</b>	Fr, 1.9., 19-20 Uhr, 10x	Contwig, Grundschule Pestalozzischule, Maßweiler Straße 8	vhs Contwig, 06332 5145	40,00 €
H30131GS	<b>Yoga für Anfänger und wenig Geübte</b>	Mo, 4.9., 17.30-18.45 Uhr, 10x	Dellfeld, Bürgerhaus, Weihersweg 1	Geschäftsstelle, 06331 809-336	49,30 €
H30136GS	<b>Yoga für Fortgeschrittene</b>	Mo, 4.9., 19-20.30 Uhr, 10x	Dellfeld, Bürgerhaus, Weihersweg 1	Geschäftsstelle, 06331 809-336	58,00 €
H30211CO	<b>Fitness-Kurs: Body and Mind</b>	Mo, 4.9., 19.30-20.30 Uhr, 10x	Contwig, Grundschule Pestalozzischule, Maßweiler Straße 8	vhs Contwig, 06332 5145	40,00 €
H30205WA	<b>Callanetics - Pilates - Qi Gong</b>	ab 7.9., Do, 19-20.30 Uhr, 10x	Waldfischbach-Burgalben, Bürgerhaus, Fraktionszimmer 2.OG	vhs Waldfischbach-Burgalben, 06333 925-127	52,00 €
H30144RO	<b>Yoga für alle</b>	ab 11.9., Mo, 18.15-19.30 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	52,50 €
H30161GR	<b>Vitaler mit Qi Gong</b>	Di, 12.9., 18.30-20 Uhr, 10x	Großsteinhausen, Gemeindegarten, Hauptstraße 25	vhs Großsteinhausen, 06331 809-216	64,00 €
H30121CO	<b>Hatha-Yoga</b>	Mi, 13.9., 19.30-21 Uhr, 10x	Contwig, Grundschule Pestalozzischule, Maßweiler Straße 8	vhs Contwig, 06332 5145	55,00 €
H30262RO	<b>Zumba - Erwachsene</b>	ab 14.9., Do, 18.30-19.30 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	58,50 €
H30141TR	<b>Kundalini Yoga für Anfänger</b>	Mo, 18.9., 18-19.30 Uhr, 9x	Trulben, Dorfgemeinschaftshaus Hochstellerhof	vhs Trulben, 06331 809-336	46,80 €
H30145TR	<b>Kundalini Yoga für Fortgeschrittene</b>	ab 18.9., Mo, 19.45-21.15 Uhr, 9x	Trulben, Dorfgemeinschaftshaus Hochstellerhof	vhs Trulben, 06331 809-336	
H30245DA	<b>Life Kinetik - Infoabend - Gehirntaining durch Bewegung</b>	Mo, 18.9., 19-20 Uhr, 1x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2, R1 (Gesundheit)	vhs Dahn, 06331 809-269	46,80 €
H30123HE	<b>Hatha-Yoga</b>	ab 18.9., Mo, 19-20.30 Uhr, 10x	Hermersberg, Rathaus, Hauptstraße 15, Raum 2 (DG, rechts)	vhs Hermersberg, 06333 980086	60,00 €
H30281RO	<b>Aqua-Fitness</b>	ab 18.9., Mo, 20-21 Uhr, 5x	Rodalben, Mozartschule, Mozartplatz 1, Schwimmbad	vhs Rodalben, 06331 234-102	35,00 €
H30161HA	<b>Vitaler mit Qi Gong</b>	ab 19.9., Di, 17.30-19 Uhr, 10x	Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum (1.OG)	vhs Hauenstein, 06392 915-139	60,00 €
H30161RO	<b>Vitaler mit Qi Gong</b>	ab 19.9., Di, 18.30-19.30 Uhr, 8x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	36,00 €
H30181RO	<b>Klangschalenmeditation und Fantasiereisen</b>	ab 19.9., Di, 19.45-20.45 Uhr, 4x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	19,50 €
H30145RO	<b>Kundalini Yoga</b>	ab 20.9., Mi, 18-19.15 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	65,00 €
H30146RO	<b>Kundalini Yoga</b>	ab 20.9., Mi, 19.30-20.45 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	65,00 €
H30124HE	<b>Hatha-Yoga (für Geübte)</b>	ab 21.9., Do, 19-20.30 Uhr, 10x	Hermersberg, Rathaus, Hauptstraße 15, Raum 2 (DG, rechts)	vhs Hermersberg, 06333/980086	60,00 €
H30615RO	<b>Vortrag: Chirurgie am Darm</b>	Mi, 18.10., 18-20 Uhr, 1x	Rodalben, St.-Elisabeth-Krankenhaus, Cafeteria	vhs Rodalben, 06331 234-102	
H30156TH	<b>Autogenes Training</b>	ab 18.10., Mi, 18-19 Uhr, 7x	Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule, Griesohlstr. 15, Turnhalle	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	34,00 €
H30246DA	<b>Life Kinetik - Gehirntaining mit sanftem Bewegungsprogramm</b>	ab 25.9., Mo, 18.30-19.30 Uhr, 6x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2, R1 (Gesundheit)	vhs Dahn, 06331 809-269	72,00 €
H30161TH	<b>Vitaler mit Qi Gong</b>	ab 18.10., Mi, 19-20 Uhr, 7x	Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule, Griesohlstr. 15, Turnhalle	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	34,00 €
H30252TH	<b>Dance Alive - Heilpädagogische Bewegungsform</b>	ab 18.10., Mi, 20-21.30 Uhr, 7x	Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule, Griesohlstr. 15, Turnhalle	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	45,00 €
H30144TR	<b>Kundalini Yoga für Anfänger</b>	ab 19.10., Do, 18.30-20 Uhr, 9x	Trulben, Dorfgemeinschaftshaus Hochstellerhof	vhs Trulben, 06331 809-336	46,80 €
H30122LE	<b>Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene</b>	Di, 24.10., 18-19.30 Uhr, 5x + evtl.	Lemberg, Freizeithalle Nebenraum	vhs Lemberg, 06331 809-335	32,00 €

H30173HO	<b>Meditationskurs: Entspannung, Ruhe und Gelassenheit</b>	Folgetermine Fr, 27.10., 19.30-21.30 Uhr, 1x	Hornbach, Hieronymus-Bock- Grundschule	vhs Hornbach, 06338 7265	20,00 €
H30176RO	<b>Zur Ruhe kommen - Bewusstes Atmen und achtsames Meditieren</b>	ab 30.10., Mo, 19-21.30 Uhr, 7x	Clausen, Praxis für Atemtherapie, Wiesenstraße 25	vhs Rodalben, 06331 234-102	84,00 €
H30172RO	<b>Stress und Belastungen durch Achtsamkeitsmeditation reduzieren</b>	Sa, 4.11., 10-18 Uhr, 1x	Clausen, Praxis für Atemtherapie, Wiesenstraße 25	vhs Rodalben, 06331 234-102	40,00 €
H30247HE	<b>Life Kinetik - Gehirntraining mit sanftem Bewegungsprogramm</b>	ab 7.11., Di, 19.15-20.15 Uhr, 6x	Hermersberg, Rathaus, Hauptstraße 15, DG rechts	vhs Hermersberg, 06333/980086	98,00 €
H30202GS	<b>Rhythmische Gymnastik</b>	ab 7.11., Di, 19- 20 Uhr, 7x	Lemberg, Heinrich-Weber- Schule, Schulstr. 5, 66969 Lemberg	Geschäftsstelle, 06331 809-336	23,66 €
H30150MU	<b>Tai Chi</b>	Sa, 18.11., 10- 16 Uhr, 1x	Münchweiler, Grundschule Schillerschule, Römerstraße 20	vhs Münchweiler, 06395 20140	21,00 €
H30182WA	<b>Klangschalenmeditation</b>	Do, 7.12., 19-20 Uhr, 1x	Waldfischbach-Burgalben, Bürgerhaus, Fraktionszimmer 2.OG	vhs Waldfischbach- Burgalben, 06333 925-127	10,00 €
H301811GS	<b>Klangschalen-Schnupperkurs</b>	Do, 7.12., 18- 19.30 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	Geschäftsstelle, 06331 809-336	5,00 €
H301812GS	<b>Klangschalen und Klangerlebnisse</b>	Do, 14.12., 18- 19.30 Uhr, 7x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	Geschäftsstelle, 06331 809-336	48,00 €
<b>Kochen</b>					
H30710CO	<b>Kochkurs: Rundreise durch Frankreich</b>	Mo, 11.9., 18-21 Uhr, 1x	Contwig, IGS, Oberauerbacher Straße 53 (Lehrküche)	vhs Contwig, 06332 5145	12,00 €, zzgl. Lebensmittelk osten
H30795TH	<b>Pasta, Pasta</b>	Fr, 15.9., 14.30- 17.30 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler- Wallhalben, 06334 441 109	14,00 € (Kinder: ab 6 Jahren)
H30751GS	<b>Arthrose-Kochkurs</b>	ab 26.9., Di, 18- 22 Uhr, 1x	Rodalben, BBS, R208 (Lehrküche)	Geschäftsstelle, 06331 809-336	23,00 €
H30711GS	<b>Pfälzisch vegetarisch</b>	Mi, 18.10., 18-22 Uhr, 1x	Dahn, Schulzentrum, Küche	Geschäftsstelle, 06331 809-336	23,00 €, zzgl. 10,00 € Lebens- mittel
H30711CO	<b>Sushi selbst gemacht</b>	Do, 26.10., 18- 21 Uhr, 1x	Contwig, IGS, Oberauerbacher Straße 53 (Lehrküche)	vhs Contwig, 06332 5145	12,00 €, zzgl. Lebensmittel
H30796TH	<b>Die Gruselküche für Halloween</b>	Fr, 27.10., 14.30-17.30 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler- Wallhalben, 06334 441 109	15,00 € (Kinder ab: 6 Jahren)
H30798TH	<b>Die Gruselküche für Halloween</b>	Sa, 28.10., 11- 14 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler- Wallhalben, 06334 441 109	15,00 €
H30752GS	<b>Arthrose-Kochkurs</b>	Di, 14.11., 18-22 Uhr, 1x	Rodalben, BBS, R208 (Lehrküche)	Geschäftsstelle, 06331 809-336	23,00 €
H30712CO	<b>Kochkurs: Afrikanische Küche</b>	Do, 16.11., 18- 21 Uhr, 1x	Contwig, IGS, (Lehrküche)	vhs Contwig, 06332 5145	12,00 €, zzgl. Lebensmittel
H30712GS	<b>Vegetarische Köstlichkeiten aus der indischen Küche</b>	Do, 23.11., 18- 22 Uhr, 1x	Dahn, Schulzentrum, Küche	Geschäftsstelle, 06331 809-336	23,00 €, zzgl. 10,00 € Lebensmittel
H30713CO	<b>Kochkurs: Das Weihnachtsmenü - Einfach schnell und lecker</b>	Mo, 18.12., 18- 21 Uhr, 1x	Contwig, IGS, (Lehrküche)	vhs Contwig, 06332 5145	12,00 €, zzgl. Lebensmittel
<b>Sprachen</b>					
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Kursbezeichnung</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>	<b>Gebühr</b>
<b>Deutsch</b>					
H40475GS	<b>Deutsch, Computer und berufliche Orientierung für Migrantinnen</b>	ab 11.9., Mo/Fr, 9-13 Uhr, 16x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2, R3	Geschäftsstelle, 06331 809-336	20,00 €
H40491GS	<b>Deutsch-Ferisprachkurs für Kinder mit Migrationshintergrund</b>	Mi, 4.10., 9-13 Uhr, 8x	Schulen im Landkreis Südwestpfalz	Geschäftsstelle, 06331 809-336	Anmeldung erfolgt über die Schulen
H40485GS	<b>Einbürgerungstest</b> Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vor dem Prüfungstermin.	Fr, 20.10., 15-16 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	Geschäftsstelle, 06331 809-336	25,00 €
H40486GS	<b>Einbürgerungstest</b> Anmeldung bis spätestens 3 Wochen vor dem Prüfungstermin	Fr, 8.12., 15-16 Uhr, 1x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	Geschäftsstelle, 06331 809-336.	25,00 €
<b>Englisch</b>					
H40621CO	<b>Englisch für Senioren: Blooming Late (Anfänger)</b>	Do, 14.9., 9.30- 11 Uhr, 10x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	52,00 €

H40625TH	<b>Englisch für Senioren: Blooming Now (fortgeschrittene Anfänger)</b>	ab 4.9., Mo, 9.30-11 Uhr, 12x	DGH Rieschweiler-Mühlbach, Schulstraße 2	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	63,00 €
H40645WA	<b>Englisch für Senioren: Blooming Over (mit guten Kenntnissen)</b>	ab 5.9., Di, 9.30-11 Uhr, 10x	Waldfischbach-Burgalben, Bürgerhaus, Fraktionszimmer 2.0G	vhs Waldfischbach-Burgalben, 06333 925-127	52,00 €
H40625HE	<b>Englisch für Senioren: Blooming Well (mit Grundkenntnissen)</b>	ab 11.9., Mo, 9.30-11 Uhr, 10x	Hermersberg, Rathaus, Hauptstraße 15, Ratsaal	vhs Hermersberg, 06333 980086	62,00 €
H40640GS	<b>English Conversation B1</b>	ab 12.9., Di, 19-20.30 Uhr, 10x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2, R3	Geschäftsstelle, 06331 809-336	62,50 €
H40641GS	<b>Business English</b>	ab 12.9., Di, 17.30-19 Uhr, 10x	Dahn, VHS-Zentrum	Geschäftsstelle, 06331 809-336	62,50 €
H40621RO	<b>Englisch A1 (fortgeschrittene Anfänger)</b>	ab 18.9., Mo, 9.30-11 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	52,00 €
H20155GS	<b>Literaturabende - English Book Club</b>	Mo, 18.9., 18.30-20 Uhr, 3x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	Geschäftsstelle, 06331 809-336	27,00 €
H40631RO	<b>Englisch A2 (mit Grundkenntnissen)</b>	ab 20.9., Mi, 19.15-20.45 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	52,00 €
H40642RO	<b>Englisch B1 (mit guten Kenntnissen)</b>	ab 21.9., Do, 19-20.30 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	52,00 €
H40635WA	<b>Englisch für Senioren: Blooming Over (mit Grundkenntnissen)</b>	ab 18.10., Mi, 10-11.30 Uhr, 8x	Waldfischbach-Burgalben, Bürgerhaus, Fraktionszimmer 2.0G	vhs Waldfischbach-Burgalben, 06333 925-127	41,60 €
<b>Französisch</b>					
H40821RO	<b>Französisch A1 (fortgeschrittene Anfänger)</b>	ab 18.9., Mo, 19-20.30 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	52,00 €
H40801GS	<b>Französisch Schnelleinstieg (BFG)</b>	Ab Mi-Di, 4.10., 8.30-16 Uhr, 5x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	Geschäftsstelle, 06331 809-336	188,00 €
H40831WA	<b>Endlich Zeit für Französisch - A2 (mit Grundkenntnissen)</b>	ab 19.10., Do, 10-11.30 Uhr, 8x	Waldfischbach-Burgalben, Bürgerhaus, Fraktionszimmer 2.0G	vhs Waldfischbach-Burgalben, 06333 925-127	41,60 €
<b>Italienisch</b>					
H40931RO	<b>Italienisch A2 (mit Grundkenntnissen)</b>	ab 20.9., Mi, 17.45-19.15 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	52,00 €
<b>Spanisch</b>					
H42221RO	<b>Spanisch A1 (fortgeschrittene Anfänger)</b>	ab 19.9., Di, 18.15-19.45 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	52,00 €
H42232RO	<b>Spanisch Konversationskurs</b>	Mi, 20.9., 18.15-19.45 Uhr, 6x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	vhs Rodalben, 06331 234-102	31,20 €
<b>EDV / Beruf</b>					
Kurs-Nr.	Kursbezeichnung	Termin	Ort	Anmeldung	Gebühr
H50000GS	<b>Senior-Online-Redaktion</b>	ab Fr, 1.9., 4x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3 (EDV)	Geschäftsstelle, 06331 809-336	Kostenfrei
H50711GS	<b>PC-Systembetreuer: PC Technik und Konfiguration</b>	ab 2.9., Sa, 8.30-15 Uhr, 8x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2, R6 (EDV)	Geschäftsstelle, 06331 809-336	240,00 €
H50120DA	<b>EDV-Grundlagen für Jugendliche ab 16 Jahren</b>	ab 7.9., Do, 17.30-20 Uhr, 16x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2, R6 (EDV)	vhs Dahn, 06331 809-269	Kostenfrei
H40475GS	<b>Deutsch, Computer und berufliche Orientierung für Migrantinnen</b>	ab 11.9., Mo/Fr, 9-13 Uhr, 16x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2, R3	Geschäftsstelle, 06331 809-336	20,00 €
H50611GS	<b>Xpert Business: Lohn und Gehalt - Grundlagen 1</b>	ab 14.9., Do, 18-22 Uhr, 12x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	Geschäftsstelle, 06331 809-336	233,00 €
H50631GS	<b>Xpert Business: Lohn und Gehalt EDV (mit DATEV)</b>	Do, 14.9., 18-22 Uhr, 12x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3 (EDV)	Geschäftsstelle, 06331 809-336	233,00 €
H50330GS	<b>3D Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC - Umgang mit 3D-BricsCAD</b>	ab 25.9., Mo, 9-16 Uhr, 2x	Dahn, VHS-Zentrum, Geschwister-Scholl-Straße 2, R6 (EDV)	Geschäftsstelle, 06331 809-336	76,00 €
H50401GS	<b>Entrepreneur's Kitchen: Überleben als Unternehmer</b>	ab 21.10., Sa, 9-11.15 Uhr, 6x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus	Geschäftsstelle, 06331 809-336	56,25 €
H50112WA	<b>Computer- (Wieder-) Einstieg leicht gemacht</b>	Di, 24.10., 18.30-21.30 Uhr, 8x	Waldfischbach-Burgalben, Daniel-Theysohn-IGS Raum U5	vhs Waldfischbach-Burgalben, 06333 925-127	96,00 €
H50803GS	<b>Heimnetzwerke richtig verstehen und</b>	ab 3.11., Fr, 18-	Dahn, VHS-Zentrum,	Geschäftsstelle,	37,50 €

	<b>konfigurieren</b>	19.30 Uhr, 5x	Geschwister-Scholl-Straße 2, R6 (EDV)	06331 809-336	
H75031GS	<b>Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG) - Umgang mit BricsCAD und AutoCAD -</b>	Mo, 6.11., 9-16 Uhr, 5x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3 (EDV)	Geschäftsstelle, 06331 809-336	188,00 €

## **Kinderkurse**

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Kursbezeichnung</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>	<b>Gebühr</b>
H20691TH	<b>Töpfern für Kinder ab 6 Jahren</b>	Fr, 1.9., 15-17.15 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	9,00 €
H20692TH	<b>Töpfern für Kinder ab 9 Jahren</b>	Fr, 8.9., 15-17.15 Uhr, 2x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS	vhs TH 06334 441 109	18,00 €
H20693TH	<b>Töpfern für Kinder ab 9 Jahren</b>	Fr, 20.10., 15-17.15 Uhr, 2x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	18,00 €
H21390CO	<b>Gestalten mit Stoffen für Kinder (8-14 Jahre) in den Herbstferien</b>	Di, 10.10., 18-21 Uhr, 3x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	34,00 €
H20590BR	<b>Herbst-Malkurs für Kinder von 6-12 Jahren - Geburtstage und Jahreszeiten</b>	Ab Mo, 2.10., 14-16 Uhr, 4x	Bruchweiler-Bärenbach, Kultursaal	vhs Bruchweiler-Bärenbach, 06394 1809	36,00 €
H21430CO	<b>Nähen für Mutter und Tochter oder Oma und Enkelin am Samstag</b>	Ab Sa, 11.11., 9-17 Uhr, 2x	Contwig, IGS	vhs Contwig, 06332 5145	54,00 €
H20690HA	<b>Modellieren mit Ton für Kinder (Kindertöpfen)</b>	ab 17.10., Di, 16.30-18 Uhr, 4x	Hauenstein, Bürgerhaus, Töpferwerkstatt UG	vhs Hauenstein, 06392 915-139	25,00 €
H30291TH	<b>Kinder-Schwimmkurs für Anfänger (ab 6 Jahren)</b>	ab 6.11.Mo/Mi/Do, 16-16.45 Uhr, 15x	Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule, Schwimmbecken	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	48,00 €
H30295TH	<b>Kinder-Schwimmkurs für Fortgeschrittene (ab 6 Jahren)</b>	ab 6.11.Mo/Mi/Do, 16.45-17.30 Uhr, 15x	Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule, Schwimmbecken	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	48,00 €
H30263RO	<b>Zumba für Kinder ab 4 Jahren</b>	ab 18.9., Mo, 16-17 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	40,00 €
H30795TH	<b>Kochkurs: Pasta, Pasta (ab 6 Jahren)</b>	Fr, 15.9., 14.30-17.30 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	14,00 €
H30790TH	<b>Kinderküche Teil III Alle guten Gaben - Erntedank Für Kinder von 6 - 12 Jahren</b>	Sa, 16.9., 10-13 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	24,00 €
H30263RO	<b>Zumba für Kinder ab 4 Jahren</b>	ab 18.9., Mo, 16-17 Uhr, 10x	Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal	vhs Rodalben, 06331 234-102	40,00 €
H30796TH	<b>Die Gruselküche für Halloween (ab 6 Jahre)</b>	Fr, 27.10., 14.30-17.30 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	15,00 €
H30798TH	<b>Die Gruselküche für Halloween (ab 6 Jahre)</b>	Sa, 28.10., 11-14 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	15,00 €
H30797TH	<b>Weihnachtsbäckerei für Kinder ab 5 Jahren</b>	Fr, 8.12., 14.30-17.30 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	14,00 €
H30791TH	<b>Kinderküche Teil IV In der Weihnachtsbäckerei - Vollwertköstlich</b>	Sa, 9.12., 13-16 Uhr, 1x	Thaleischweiler-Fröschen, IGS, Küche	vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441 109	Kostenfrei Für Kinder von 6 - 12 Jahren

## **Studienreise**

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Kursbezeichnung</b>	<b>Termin</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>	<b>Gebühr</b>
H11050GS	<b>Studienreise Neuseeland</b>	Di, 3.10.-22.10.	Neuseeland	Bernhard Pyka, 06331 17230	auf Anfrage

Erster Vorsitzender: Hans Jörg Duppré, Landrat  
Zweiter Vorsitzender: Bernhard Pyka  
Geschäftsführer: Klaus Freiler

**Geschäftsstelle:**

Pädagogische Leiterin: Rosa-Martine Knoth  
Pädagogische Mitarbeiterin: Fabienne Rossard  
Verwaltung: Regina Göller,  
Heike Kuntz,  
Hildegard Fremgen

**Dozenten für allgemeine Integrationskurse und  
Alphabetisierungskurse gesucht!**

Sie sollten...

- ... über ein abgeschlossenes Studium und/oder die Zusatzqualifikation DaF / DaZ verfügen.
- ... Erfahrung im Unterrichten von DAZ/DAF-Sprachkursen haben.
- ... Spaß an der Wissensvermittlung haben.

Melden Sie sich gerne bei uns!

**Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V.**

Unterer Sommerwaldweg 40-42

66953 Pirmasens

Tel.: 06331/809-336

E-Mail: [info@kvhs-swp.de](mailto:info@kvhs-swp.de)

Internet: [www.kvhs-swp.de](http://www.kvhs-swp.de)



---

*Detaillierte Informationen und weitere Veranstaltungen*

**[www.kvhs-swp.de](http://www.kvhs-swp.de)**