



Programm 2024/2

Für unsere Außenstellen im
Landkreis Südwestpfalz suchen wir stets
engagierte und kontaktfreudige Personen, die
ehrenamtlich – unterstützt durch die Geschäftsstelle der
kvhs – die Organisation und Betreuung des vhs-Pro-
gramms vor Ort übernehmen möchten.

Melden Sie sich gerne bei uns:

06331 809-185, k.freiler@lksuedwestpfalz.de
bzw. 06331 809-335, r.knoth@lksuedwestpfalz.de

Impressum

Erste Vorsitzende:

Dr. Susanne Ganster, Landrätin

Zweiter Vorsitzender:

Bernhard Pyka

Geschäftsführer:

Klaus Freiler

Geschäftsstelle:

Pädagogische Leiterin:

Rosa-Martine Knoth

Pädagogische Mitarbeiterin/

Fachbereichsleiterin Sprachen:

Fabienne Rossard

Verwaltungsmitarbeiterin:

Hildegard Franz

kvhs-Koordinierungsstelle Integration:

Verwaltungsmitarbeiterin:

Füsün Sevilir

Verwaltungsmitarbeiterin:

Hildegard Fremgen

Sozialpädagogische Fachkraft:

Melanie Woll

Flüchtlingsscout:

Brigitte Leyenberger-Schiel

Begleitende Hauswirtschaftskraft:

Füsün Sevilir

Herausgeber/Konzept:

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Satz/Layout:

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH

Impressum.....02
 Inhaltsverzeichnis.....03
 Außenstellen.....04



Politik, Gesellschaft und Umwelt

kvhs-Morgenakademie.....06
 Ethik.....07
 Politik | Bürgerschaftliches Engagement 10
 Geschichte | Zeitgeschichte.....14
 Diversity | Gender | Interkulturalität.....15
 Länder- und Heimatkunde.....15
 Vortragsreihe AG Heimatgeschichte.....16
 Veranstaltungen in Kooperation mit der
 Südwestpfalz-Gästeführer-IG.....16
 Umweltbildung | Bildung für nachhaltige
 Entwicklung.....19
 Ökonomie | Recht | Finanzen..... 21
 Pädagogik | Erziehung | Familie.....21



Kultur und Gestalten

kvhs-Morgenakademie.....22
 Musik | Tanz.....23
 Malerei | Zeichnen.....23
 Kunst- und Kulturgeschichte.....25
 Fotografie | Digitale Bildbearbeitung.....26
 Gestalten mit Ton.....27
 Textiles Gestalten.....28



Gesundheit

Yoga.....30
 Qi Gong.....35
 Gymnastik.....36
 Wirbelsäulengymnastik | Rückenschule.....37
 Fitness | Tanz | Zumba.....37
 Aqua-Fitness.....38
 Meditation | Entspannung | Stressbewältigung...38
 Essen und Trinken | Ernährung..... 40
 Gesundheitsvorträge.....41



Sprachen

Sprachen lernen mit System – Gemeinsamer
 Europäischer Referenzrahmen (GER).....44
 Englisch.....45
 Französisch.....47
 Italienisch.....48
 Spanisch.....49
 Niederländisch.....51
 Deutsch als Zweit- bzw.
 Fremdsprache | BAMF-Integrationskurse.....52
 Einbürgerungstest.....54
 Deutsch-Ferisprachkurse für Schüler*innen
 mit geringen Deutschkenntnissen.....55
 kvhs-Koordinierungsstelle Integration.....56
 Sprachwissenschaft.....57



Beruf und EDV

Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG).....58
 Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten.....59
 EDV-Grundlagen.....68
 CAD-Zeichnen.....71
 Künstliche Intelligenz.....71



Grundbildung und Schulabschlüsse

Alphabetisierung.....74
 Rechnen.....74

Leitbild.....75
 Allgemeine Geschäftsbedingungen.....76
 Datenschutzerklärung.....78
 up PAMINA vhs.....81
 vhs-Lernportal.....82
 kvhs-Gutschein.....83

Außenstellen

vhs Bruchweiler-Bärenbach

Leitung: Margit Bereswill

Tel.: 06394 1809

E-Mail: margitbereswill@gmail.com

vhs Contwig

Leitung: N.N.

vhs Dahn

Leitung: Ilse Heiser

Tel.: 06391 924455

E-Mail: heiser-vhs@web.de

vhs Großsteinhausen

Leitung: Klaus Freiler

Tel.: 06331 809-185

E-Mail: k.freiler@lksuedwestpfalz.de

vhs Hauenstein

Leitung: Werner Kölsch

Tel.: 06392 2693

E-Mail: vhschau@t-online.de

AG-Heimatgeschichte

Leitung: Dr. Jochen Braselmann

Tel.: 06346 7425

E-Mail: braselmann@gmx.net

vhs Hermersberg

Leitung: Renate Könnel

Tel. 06333 980086

E-Mail: renate@koennel.com

vhs Hornbach

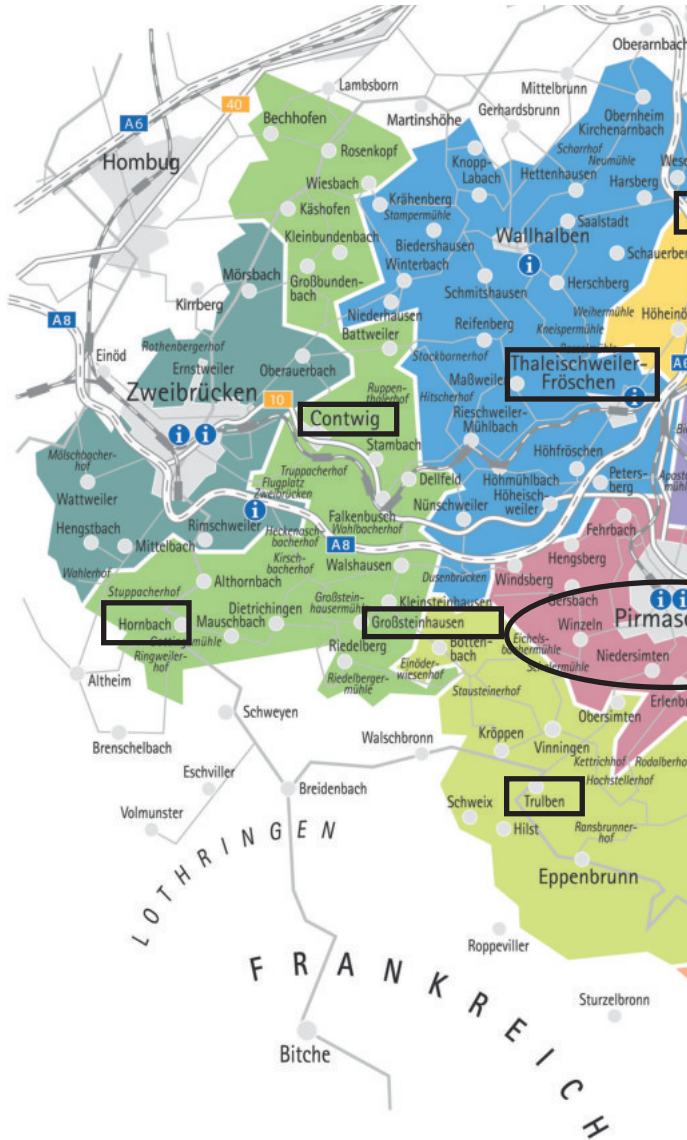
Leitung: N.N.

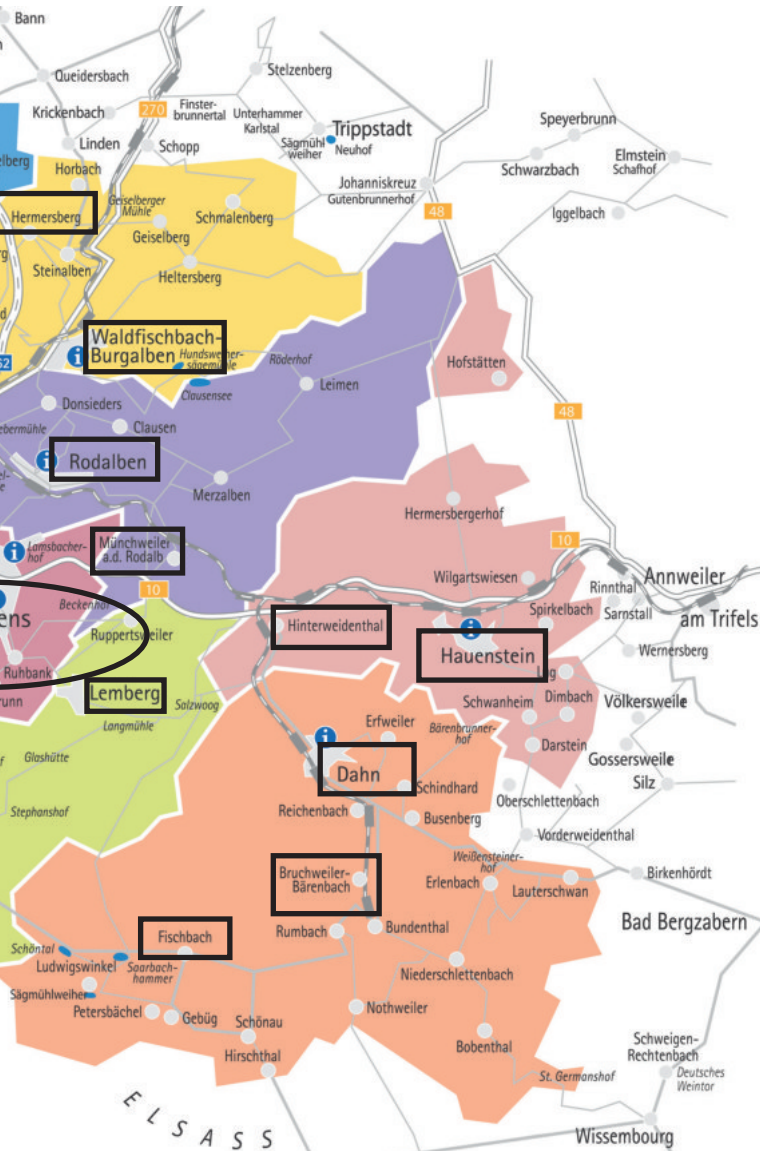
vhs Lemberg

Leitung: Rosa-Martine Knoth

Tel.: 06331 809-335

E-Mail: r.knoth@lksuedwestpfalz.de





**vhs Münchweiler
a.d. Rodalb**

Leitung:
Michaela Mayer-Wilkens
Tel.: 06395 20140
E-Mail: mw-deko@web.de

vhs Rodalben

Heidi Merkel
Tel.: 06331 234-102
E-Mail:
heidi.merkel@rodalben.de

vhs Sautal

Leitung: N.N.

**vhs Thaleischweiler-
Wallhalben**

Leitung: Claudia Schwab
Tel.: 06334 441-207
E-Mail:
claudia.schwab@vgtw.de

vhs Trulben

Leitung: Regina Göller
Tel.: 06335 1646
E-Mail: re.goeller@freenet.de

**vhs Waldfischbach-
Burgalben**

Leitung: N.N.

kvhs-Geschäftsstelle

Leitung: Rosa-Martine Knoth
Anmeldung:
Tel.: 06331 809-336
E-Mail: info@kvhs-swp.de



Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik – Gesellschaft – Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

kvhs-Morgenakademie



kvhs-Morgenakademie

Im Stil eines Studiums generale

Das vielfältige Programm der Morgenakademie gibt die Möglichkeit zur Entdeckung neuer Themen und der Erweiterung des eigenen Allgemeinwissens und bietet zudem wöchentlich ein Forum für Austausch und Gemeinschaft.

Angesprochen sind alle Altersgruppen in unterschiedlichen Lebenssituationen, die Wissbegierde und Spaß am Lernen verbinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

In diesem Semester erwarten Sie folgende Themen:

- Politik und Zeitgeschehen: Blick in die Welt – ein aktueller Standpunkt
- Pflanzen und Mythen
- Raumplanung und Raumordnung in der Bundesrepublik Deutschland – u.a. am Beispiel der B10
- Biografiearbeit: Warum ich bin, wer ich bin
- Ordnung, Pflicht und Wahrheit – Goethes Humanitätsideal im Drama *Iphigenie auf Tauris*
- Hintergründe zum Thema *Drogen im Alltag* – Erfahrungsbericht *Kooperation mit der Suchtberatung im Haus der Diakonie*

- Geschichte & Politik: Israel und Palästina: Wem gehört das Heilige Land?
- Giftig-Ungiftig & Mittel für die Hausapotheke
- Die drei schädlichen Eigenschaften Gier, Hass und Verblendung in der buddhistischen Ethik und ihre Transformation durch Achtsamkeitsmeditation
- Zur Arbeit mit geflüchteten Menschen – Wissenswerte Hintergründe

X10000GS ab 25.09., 09.00-12.00 Uhr, 10x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
131,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

kvhs-Morgenakademie – Einzeltermin



Sie interessieren sich für die kvhs-Morgenakademie? Dann besuchen Sie unsere Auftaktveranstaltung!

Dieses Themen-Potpourri erwartet Sie am 11.09.:

- Verhalten
- Säugetiere (im Besonderen Wale)
- Klima
- Bäume
- Gewässer

X10002GS 11.09., 09.00-12.00 Uhr, 1x Mi.



Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
 Vanessa Zürrlein
 13,00 €
 Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
 info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

X50141GS 05.11. + 19.11., 18:30-20.00 Uhr,
 2x Di.
 online
 Michael Fred Nothdurft
 12,00 €
 Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
 info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
 Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz

NEU!

Medizinethik – Ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und in der Politik (vhs.wissen live)

Schwierige Entscheidungen am Krankenbett, die ethischen Implikationen neuester Forschungsergebnisse bis hin zur Beratung der großen Politik: Medizinethik – was ist das eigentlich?

Im Vortrag werden verschiedene Handlungsbereiche und Themenfelder vorgestellt und anhand aktueller Fälle diskutiert.

Alena Buyx ist Professorin für Ethik der Medizin und Gesundheitstechnologien und Direktorin des Instituts für Geschichte und Ethik der Medizin (IGEM) an der Technischen Universität München (TUM).

Ihre Forschung umfasst den gesamten Bereich der biomedizinischen und öffentlichen Gesundheitsethik und Fragen der Solidarität und Gerechtigkeit.

Sie ist Mitglied mehrerer hochrangiger nationaler und internationaler Ethikgremien, sowie der acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

2016 wurde sie in den Deutschen Ethikrat berufen und war von 2020 bis Sommer 2024 dessen Vorsitzende.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

Ethik

ChatGPT & Co.: Entdecken Sie, wie die KI Ihr Leben einfacher und spannender machen kann!

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der künstlichen Intelligenz (KI) und gestalten Sie die Zukunft aktiv mit!

In unserem Kurs lernen Sie nicht nur die neuesten KI-Technologien kennen, sondern erleben diese auch live und hautnah.

Entdecken Sie, wie ChatGPT, Claude, Gemini & Co zu Ihren persönlichen digitalen Assistenten werden und Ihnen den Alltag erleichtern.

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und erwecken Sie mit Leonardo und anderen innovativen KI-Programmen atemberaubende Bilder und Videos zum Leben.

Diskutieren Sie mit unserem Experten die Auswirkungen der KI auf unsere Zukunft und tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.



X10801GS 08.10., ab 19.30 Uhr, 1x Di.
online
Prof. Dr. Alena Buyx
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

**Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen
(vhs.wissen live)**

NEU!

„Wir befinden uns schon lange im Krieg!“ – diese Formulierung hört man immer wieder im Zusammenhang mit dem Cyberraum. Also dem virtuellen Raum, der durch weltweite Kommunikationsnetze aufgespannt wird und an dem wir alle über die unterschiedlichsten Systeme, von der Energieversorgung über Banken bis hin zu unserem Smartphone, hängen.

Angriffe auf unsere (kritische) Infrastruktur sind an der Tagesordnung und betreffen die verschiedensten Systeme von der produzierenden Industrie über Krankenhäuser bis hin zu Bildungseinrichtungen.

Der Vortrag wird vorrangig aus technischer Sicht darstellen, wo und warum wir verwundbar sind, welche Rolle große Konzerne spielen und welche Gegenmaßnahmen sowohl aus technischer wie gesetzgeberischer Sicht notwendig sind.

Jochen Schiller ist Professor für Technische Informatik an der Freien Universität Berlin. Er war dort Dekan des Fachbereichs Mathematik und Informatik und Vize-Präsident der Freien Universität (2007-2010).

Seit 2019 ist er Mitglied im Wissenschaftlichen Programmausschuss Sicherheitsforschung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X50142GS 17.10., ab 19.30 Uhr, 1x Do.
online
Prof. Dr. Jochen Schiller

kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

**Der elektronische Spiegel: Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz
(vhs.wissen live)**

NEU!

Während Künstliche Intelligenz (KI) landauf, landab diskutiert wird, ist kaum bekannt, dass die klugen Maschinen nie nur dazu da waren, uns langweilige oder gefährliche Arbeit abzunehmen. Sie waren von Beginn an Hypothesen über das Funktionieren des Geistes, elektronische Spiegel, in deren Zerrbild der Mensch nur umso besser erkennen kann, was Intelligenz ausmacht und was ganz offensichtlich nicht.

Am Beginn der Künstliche-Intelligenz-Forschung stand die Vorstellung, man müsse das menschliche Denken nur genau genug beschreiben, um intelligente Maschinen bauen zu können.

70 Jahre später hat sich Ernüchterung eingestellt: Die größten Herausforderungen bestehen nicht darin, im Schach zu gewinnen oder in Gedanken geometrische Figuren zu drehen, sondern in etwas so schwer Greifbarem wie Flexibilität, Kreativität und gesundem Menschenverstand; darin, eine Situation zu verstehen und angemessen zu reagieren.

Manuela Lenzen hat in Philosophie promoviert und schreibt als freie Wissenschaftsjournalistin über Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und Kognitionsforschung.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10802GS 03.11., ab 19.30 Uhr, 1x So.
online
Dr. Manuela Lenzen
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Kant: Die Revolution des Denkens (vhs.wissen live)

NEU!

Kants *Kritik der reinen Vernunft* ist ein Meilenstein der Geistesgeschichte, weil sie ein neues Verständnis unseres menschlichen Standpunkts in der Welt entwickelt.

Kant nennt das seine *Revolution der Denkart*. Sie besteht in der Einsicht, dass ein objektives Bild der Welt sich nicht allein aus den Eigenschaften der erkannten Dinge ergibt, sondern auch aus der Funktionsweise menschlicher Erkenntnis.

Manche Aspekte unseres Weltbildes, etwa Raum und Zeit, gehen Kant zufolge nicht auf Eigenschaften der Welt selbst zurück, sondern auf den menschlichen Geist. Trotzdem sind sie objektiv gültig, weil sie ein objektives, für alle Menschen gültiges Bild der Realität erst möglich machen.

Dieser revolutionäre Gedanke einer Objektivität des menschlichen Standpunktes ist nicht nur für Kants Erkenntnistheorie, sondern auch für seine Ethik und Ästhetik grundlegend.

Der Philosoph Marcus Willaschek erklärt in seinem Vortrag Kants Revolution des Denkens auf anschauliche und verständliche Weise und gibt so einen guten Einblick in die Grundlagen der kantischen Philosophie.

Marcus Willaschek ist ein international führender Kant-Experte und Professor für Philosophie in Frankfurt am Main. Forschungsaufenthalte führten ihn unter anderem nach Harvard und Berkeley.

2023 erschien von ihm eine vielbeachtete Publikation zu Kant.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10803GS 14.11., ab 19.30 Uhr, 1x Do.

online

Prof. Dr. Marcus Willaschek

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz? (vhs.wissen live)

NEU!

Beim Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) fragen sich heute viele Unternehmen, wie sie ethische Leitlinien berücksichtigen können.

Ob Transparenz, Erklärbarkeit, Fairness, Sicherheit oder Datenschutz: Es gibt konkrete Maßnahmen, die eine Implementierung von vertrauenswürdiger KI unterstützen.

Dieser Vortrag beleuchtet aus der Sicht eines IT-Unternehmens den Einsatz von KI und die notwendigen Voraussetzungen und Maßnahmen, um vertrauenswürdige KI-Lösungen zu finden.

Andrea Martin ist Leiterin des IBM Watson Center Munich und CTO Ökosysteme und Verbände bei IBM DACH. Sie ist außerdem Mitglied im acatech Senat, der Plattform Lernende Systeme, dem bayerischen KI-Rat und im Wissenschaftsrat.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X50701GS 03.12., ab 19.30 Uhr, 1x Di.

online



Andrea Martin
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

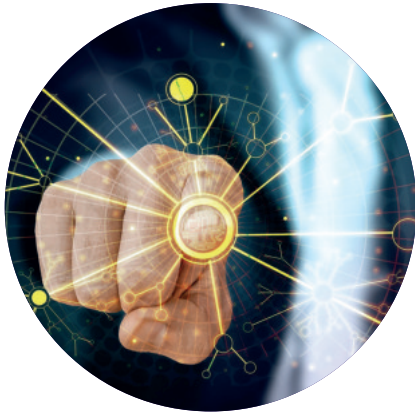


Foto: www.pixabay.com

Politik | Bürgerschaftliches Engagement

NEU!

Tausend Aufbrüche: Die Deutschen und ihre Demokratie seit den 1980er-Jahren (vhs.wissen live)

Die Ost-West-Debatte der Deutschen ist oft von gegenseitigem Unverständnis und Zuspitzungen geprägt.

Christina Morina vermeidet die übliche Frontenbildung und rückt die Demokratievorstellungen und das Selbstverständnis ganz normaler Bürger*innen in Ost und West seit den 1980er Jahren in den Fokus.

Indem sie die Demokratiegeschichte der Bundesrepublik und die Demokratieanspruchsgeschichte der Deutschen Demokratischen Republik miteinander verzahnt, kann sie maßgebliche Unterschiede und wechselseitige Bezüge im Staats- und Politikverständnis herausarbeiten. Dabei entsteht ein differenziertes Bild: Viele Bewohner der DDR identifizierten sich mit ihrem Land und dessen „volksdemo-

kratischen“ Idealen, blieben dem Staat und seinen Institutionen gegenüber jedoch skeptisch. Diese Staatsferne wirkt bis heute nach. Im Zusammenspiel mit einem wiedererstarkenden Nationalismus im Westen entstand so nicht zuletzt auch der Nährboden für den Aufstieg des Rechtspopulismus.

Christina Morina lehrt Allgemeine Geschichte an der Universität Bielefeld und wurde 2024 mit dem Sachbuchpreis des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels ausgezeichnet.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10231GS 29.09., ab 19.30 Uhr, 1x So.
online

Prof. Dr. Christina Morina
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Europäische Öffentlichkeit und demokratische Kommunikation (vhs.wissen live)

NEU!

Europa hat viele Öffentlichkeiten, aber keine gemeinsame. So lautet eine der geläufigen Gegenwartsdiagnosen, wenn es um das aktuelle Befinden unseres Kontinents geht.

Woran aber liegt es, dass Europa auch nach mehr als 70 Jahren des institutionellen Zusammenwachsens keine gemeinsame Öffentlichkeit auf die Beine gestellt bekommt?

Liegt es am Mangel an einer gemeinsamen Sprache, fehlt es an einer gemeinsamen Publizistik, an Medien, die das Nationale überwinden und gezielt gesamteuropäische Fragen thematisieren, braucht es eine gemeinschaftlich-öffentliche Sphäre jenseits der Institutionen der Union?

Über das spannungsvolle Verhältnis von Euro-



päischer Öffentlichkeit und demokratischer Kommunikation diskutieren Prof. Hélène Miard-Delacroix, Bartosz Wielinski und Prof. Julian Müller.

Hélène Miard-Delacroix ist Professorin für Geschichte und Kultur des zeitgenössischen Deutschlands an der Sorbonne Universität. Bartosz T. Wielinski ist stellvertretender Chefredakteur der polnischen Tageszeitung Gazeta Wyborcza. Julian Müller ist Soziologe und derzeit Gastprofessor an der Leuphana Universität Lüneburg.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Villa Vigoni, der Gerda-Henkel Stiftung und der Stiftung Genshagen statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10232GS 09.10., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.
online

Dr. Hélène Miard-Delacroix
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas (vhs.wissen live)

NEU!

Am 7. Oktober 2023 verübte die Hamas einen Terrorangriff auf Israel von ungeheuerlicher und beispielloser Brutalität. Israel mobilisierte daraufhin Truppen für eine Offensive in Gaza.

Doch konnte das militärische Ziel, die Hamas erheblich zu schwächen, erreicht werden? Und wie hat der Terrorangriff Politik und Gesellschaft in Israel verändert?

Richard C. Schneider wird ein Jahr später diese Fragen diskutieren und die neuesten Entwicklungen analysieren und historisch einordnen.

Der langjährige Israel-Korrespondent der ARD und SPIEGEL-Autor lebt seit fast 20 Jahren in

Tel Aviv.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10233GS 13.10., ab 19.30 Uhr, 1x So.
online

Richard C. Schneider
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Der Aufstieg Chinas (vhs.wissen live)

NEU!

Beruhet Chinas unaufhörlicher globaler Aufstieg auf einer Wiederherstellung seiner früheren historischen Zentralstellung oder auf der Leistung der aktuellen politischen Führung des Landes?

Im Vortrag wird Klaus Mühlhahn einen breiten Überblick über Chinas Aufstieg geben und die erstaunliche Widerstandsfähigkeit schildern, die das Land in den stürmischen Zeiten von Krieg, Rebellion, Krankheit und Hungersnot gezeigt hat. Darüber hinaus wird der Vortrag sich auf die Lehren aus der Geschichte konzentrieren, die Einblicke in die internationale Position Chinas geben und die Frage beantworten, wie Deutschland und Europa reagieren sollten.

Klaus Mühlhahn ist Präsident der Zeppelin Universität in Friedrichshafen und dort Inhaber des Lehrstuhls für Moderne China-Studien. Er gilt als einer der renommiertesten Sinologen in Deutschland. 2019 wurde sein Werk *Making China Modern – From the Great Qing to Xi Jinping* bei Harvard University Press veröffentlicht. 2021 erschien bei C.H. Beck *Geschichte des modernen China. Von der Qing-Dynastie bis zur Gegenwart*.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10234GS 28.10., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.



online
Prof. Dr. Klaus Mühlhahn
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Kolonisierung und imperiale Politik: Nordamerika und Russland im Vergleich (vhs.wissen live)

Im 17. und 18. Jahrhundert wurden große Teile Nordamerikas und Russlands kolonisiert.

In dieser Veranstaltung sollen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen der amerikanischen und russischen Kolonisierung diskutiert und herausgearbeitet werden.

Michael Hochgeschwender ist Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilian-Universität München (LMU) und einer der besten Kenner der amerikanischen Geschichte in Deutschland.

Jörg Baberowski ist Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Universität zu Berlin. Für sein Buch *Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt* erhielt er den Preis der Leipziger Buchmesse.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10235GS 04.12., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online
Prof. Dr. Michael Hochgeschwender und
Prof. Dr. Jörg Baberowski
kostenfrei
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Arbeitskreis Integration geflüchteter Menschen

Ziel des Arbeitskreises ist es, den Austausch zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen in der Arbeit mit geflüchteten Menschen zu ermöglichen und zu fördern, insbesondere durch den Transfer von Informationen und die Entwicklung von Projekten zur Begegnung und Integration. Gefördert wird der Arbeitskreis durch die Partnerschaft für Demokratie Südwestpfalz im Rahmen des Bundesprogramms *Demokratie leben!*

Termine und Ort werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder können bei Frau Knoth, 06331 809-335, r.knoth@lksuedwestpfalz.de, angefragt werden.

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhsuedwestpfalz



Demokratie-Tag
Rheinland-Pfalz

Lange Nacht der Demokratie
27.09.2024, ab 18:15 Uhr

Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

In Kooperation mit der Partnerschaft für
Demokratie Südwestpfalz im Rahmen des
Bundesprogramms „Demokratie leben!“

- 18:15 Uhr** Begrüßung
- 18:30 Uhr** Gesprächsrunde: „Wie sieht Demokratie
in Deutschland und anderen Ländern
unserer Welt aus?“
- 20:30 Uhr** Mitmachaktionen

Veranstaltungsort:
vhs-Zentrum Dahn
Geschwister-Scholl-Straße 2
66994 Dahn

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



Gefördert durch



Mitglied im





Geschichte | Zeitgeschichte



Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte (vhs.wissen live)

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat nicht nur gezeigt, wie gefährlich die Lage für Jüd*innen in Deutschland geworden ist – die Debatte hat auch offengelegt, dass antijüdische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren. Peter Longerich zeigt in seinem Vortrag, dass wir den gegenwärtigen Antisemitismus in Deutschland nicht begreifen können, wenn wir ihn vor allem als Sündenbock-Phänomen verstehen, wie es hierzulande in Schule und Hochschule gelehrt wird. Denn der Blick in die Geschichte offenbart, dass das Verhältnis zum Judentum bis heute vor allem ein Spiegel des deutschen Selbstbildes und der Suche nach nationaler Identität geblieben ist.

Peter Longerich lehrte moderne Geschichte am Royal Holloway College der Universität London und war Gründer des dortigen Holocaust Research Centre. Er war einer der beiden Sprecher des ersten unabhängigen Expertenkreises Antisemitismus des Deutschen Bundestags und Mitautor der Konzeption des Münchner NS-Dokumentationszentrums. Seine Bücher über Heinrich Himmler (2008), Joseph Goebbels (2010) und Hitler (2015) fanden weltweit Beachtung. Zuletzt erschienen: *Wannseekonferenz* (2016) sowie *Antisemitismus. Eine deutsche Geschichte* (2021).

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10101GS 16.09., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.

online

Prof. Dr. Peter Longerich

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Deals mit Diktaturen: Eine andere Geschichte der Bundesrepublik (vhs.wissen live)



Der Umgang mit Diktatoren hat die bundesdeutsche Demokratie von Anfang an herausgefordert.

Frank Bösch zeigt auf der Grundlage umfassender Archivrecherchen, welche Interessen dabei aufeinandertrafen und was in den Hinterzimmern besprochen und angebahnt wurde.

Mit den Regierungen wandelte sich der Austausch mit Autokratien in Südamerika, Ostasien oder im Ostblock. Durch gesellschaftlichen Protest gewannen Werte und Sanktionen allmählich an Bedeutung.

Doch der wirtschaftsorientierte Pragmatismus blieb das vorherrschende Muster, das die Geschichte der Bundesrepublik zutiefst prägte.

Frank Bösch lehrt Europäische Geschichte des 20. Jahrhunderts an der Universität Potsdam und ist Direktor des Leibniz-Zentrums für Zeithistorische Forschung Potsdam (ZZF).

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10102GS 23.09., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.

online

Prof. Dr. Frank Bösch

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Diversity | Gender | Interkulturalität

NEU!

Die kurze Stunde der Frauen. Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen (vhs.wissen live)

In der Phase der Nachkriegszeit wurden Frauen nachträglich mehr bewundert als in jeder anderen Epoche. Bis heute hält sich hartnäckig die Legende der Trümmerfrauen.

Wie die Frauen selbst aber die damalige Zeit erlebten, ist kaum bekannt. Welche Hoffnungen hegten sie? Wie erfuhren sie die belastenden Lebensumstände?

Und was dachten sie, als die neu empfundene Freiheit bald wieder den alten Machtverhältnissen weichen musste?

Miriam Gebhardt ist Journalistin und außerplanmäßige Professorin für Geschichte an der Universität Konstanz.

Neben ihrer journalistischen Arbeit ist sie Autorin mehrerer Bücher, darunter der Bestseller *Als die Soldaten kamen. Die Vergewaltigung deutscher Frauen am Ende des Zweiten Weltkriegs* (2015) und *Unsere Nachkriegseltern. Wie die Erfahrungen unserer Väter und Mütter uns bis heute prägen* (2022).

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10701GS 06.11., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Prof. Dr. Miriam Gebhardt

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Länder- und Heimatkunde

NEU!

Stonehenge: Archäologie, Geschichte, Mythos (vhs.wissen live)

Stonehenge gehört zu den bekanntesten und zugleich rätselhaftesten Denkmälern der europäischen Vorgeschichte. Seine Anfänge reichen ins 3. Jahrtausend v. Chr. zurück.

Ähnlich wie die großen Pyramiden von Gizeh ist Stonehenge zum Sinnbild einer Kultur und einer Epoche geworden, und ähnlich wie die Pyramiden von Gizeh gab und gibt auch Stonehenge Anlass zu zahllosen Mutmaßungen, Theorien und Spekulationen. In seinem Vortrag wird Bernhard Maier über Stonehenge, seine Erbauer, seine Geheimnisse und seine Rezeption sprechen.

Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10991GS 25.09., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Prof. Dr. Bernhard Maier

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Vortragsreihe AG Heimatgeschichte

Information und Anmeldung zu den Veranstaltungen bei der AG Heimatgeschichte, Dr. Jochen Braselmann, 06346 7425 bzw. braselmann@gmx.net

NEU!

Vortrag:

Der 1. Koalitionskrieg (1792-1795) und seine Auswirkungen auf das Leben der Menschen im Gebiet von Annweiler, Dahn und Hinterweidenthal

X10931HG 07.10., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.
Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Dr. Andreas Imhoff
2,00 €

NEU!

Vortrag: Aus der Frühzeit des Klosters Klingmünster

X10932HG 04.11., 19.30-21.00 Uhr, 1x Mo.
Hinterweidenthal, Schulzentrum, Schulstraße 7
Siegfried Vater
2,00 €

Veranstaltungen in Kooperation mit der Südwestpfalz-Gästeführer-IG

Information und Anmeldung bei Anke Vogel, 06331 62124 oder 0152 21664944 oder über AnkeVogel@G-IG.de

Lemberger Burg: Brunnenstollenführung

Wie erfolgte die Wasserversorgung im Mittelalter?

Begeben Sie sich mit uns unter fachkundiger Anleitung auf eine Führung durch den historischen Wasserzuleitungsstollen und Zisternenschacht der Lemberger Burg. Sie lernen, welche verschiedenen Möglichkeiten zur Wassergewinnung es gab und welche Schwierigkeiten und Probleme diese mit sich brachten.

Bestaunen Sie vor Ort die einmalige mittelalterliche Wasserversorgungsanlage der Lemberger Burg und versetzen Sie sich in die unglaublichen Arbeitsbedingungen der Bergleute im 13. Jahrhundert, wenn Sie den 131 Meter langen Stollen entdecken.

Aufgelockert durch Sprichwörter und Sagen erfahren Sie viel über das Leben im Mittelalter. Danach stärken wir uns gemeinsam mit einem Gläschen Lemberger *Brunnenwasser*. Bitte warme Kleidung mitnehmen!

X10981GF 31.08., 16.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

X10982GF 21.09., 16.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Lemberg, Burg Lemberg, vor der Schranke unterhalb der Burg
Anke Vogel
8,00 € (5,00 € Kinder)



Die Kirche im Dorf lassen: Geschichte einer Dorfkirche

NEU!

Erfahren Sie mehr über die protestantische Kirche in Thaleischweiler-Fröschen! Es erwartet Sie eine kleine Kirchenführung in historischem Gewand mit wissenswerten Informationen.

X10944GF 02.09., 18.30-19.30 Uhr, 1x Mo.

Treffpunkt: Thaleischweiler-Fröschen, Hauptstraße 59, Protestantische Kirche
Anke Vogel
8,00 € (5,00 € Kinder)



Nachtschwärmer im Wald und auf Sternereise am Luitpoldturm

Was kann man abends im Sternenhimmel erblicken und entdecken? Kommen Sie mit auf eine lehrreiche und spannende Exkursion rund um unseren Nachthimmel und schauen Sie zurück in die Vergangenheit: Viele wissenswerte Informationen warten auf Sie!

Am Luitpoldturm, einem der dunkelsten Punkte im Pfälzerwald, stärken wir uns mit einer kleinen Vesper. Dann geht es hinauf auf den Turm. Hier oben zeigen uns Herr Dr. Christian Mücksch und Herr Dr. Christian Anders Planeten und Sterne durch ihre hochwertigen Teleskope und stehen für Fragen zur Verfügung. Die Installation der App *Stellarium* im Vorfeld ist hilfreich. Bei ungünstiger Witterung wird der Termin kurzfristig auf den Samstag, 13.09.2024 verschoben.

X10961GF 06.09., 19.30-22.30 Uhr, 1x Fr.
Treffpunkt: Nähe Hermersbergerhof, Parkplatz *Ritterstein*
Anke Vogel
19,00 € (inkl. kleiner Verpflegung)

“Sa moh! Was wäschen du noch iwver des Franzose-Laacher uffem Winkel?”

Es erwartet Sie eine spannende Erlebnisführung in Mundart mit einer kleinen Zeitreise in die Geschichte von Ludwigswinkel.

Erfahren Sie in der „Camp de Ludwigswinkel-Ausstellung“ im Lokschuppen allerlei Wissenswertes und begeben Sie sich mit uns auf einen kleinen Spaziergang entlang der historischen Ausmaße dieses „Camps de Ludwigswinkel“. Wir machen uns auf die Suche nach den „Überbleibseln“ der Französischen Besatzungszeit von vor über 100 Jahren.

Durch ein Szenentheater werden Sie in die Vergangenheit versetzt und können vieles besser verstehen.

Mit Unterstützung der Ortsgemeinde Ludwigswinkel.

Mitwirkung: Anke Vogel, Karl Kling, verschiedene Laiendarsteller*innen

X10951GF 08.09., 16.00-18.30 Uhr, 1x So.
Treffpunkt: Ludwigswinkel, Wasgaustraße, Am Lokschuppen

Anke Vogel

15,00 € (Kinder frei) inkl. kleiner Vesper

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen der Südwestpfalz-Gästeführer IG bei Anke Vogel an, 06331 62124 oder 0152 21664944 bzw. AnkeVogel@G-IG.de

Museum *Alte Wagnerei* mit Streuobstwiesen

Museumsbesichtigung und Apfelverkostung

In Clausen befinden sich einige der höchstgelegenen Streuobstwiesen der Südwestpfalz. Wir besuchen die Streuobstwiese an der Alten Wagnerei. Alles Wissenswerte über Streuobstwiesen, Fallobst, Vitamine, Inhaltsstoffe und Äpfel werden Sie bei diesem Besuch erfahren. Ganz nach dem Motto: „Ein Apfel am Tag – mit dem Doktor kein Plag!“ Wir probieren die alten Sorten und diverse Apfelprodukte wie Saft, Punsch, Most, Wein, Schnaps, Lasagne und getrocknete Apfelfringe mit den sehr gesunden Inhaltsstoffen der Äpfel.

Nach einer ausgiebigen Verkostung begeben wir uns in das kleine, aber äußerst ansprechende Museum „Alte Wagnerei“. In der uralten, alten und originalen Werkstatt lernen Sie Interessantes über die fast vergessene Hand-



werkskunst der Wagner- und Schmiedemeister kennen. Genießen und staunen Sie über einen kurzen spannenden Film der alten Handwerksmeister, der die Herstellung von einem Holzwagenrad mit allen Feinheiten dokumentiert.

Mitwirkung: Helmut Wilhelm

X10991GF 20.10., 15.00-17.30 Uhr, 1x So.

Treffpunkt: Clausen, Talstraße 9

Anke Vogel

26,00 € Erwachsene (Kinder kostenfrei)



Fotos: www.pixabay.com

Rodalber Nachtwächterführung

Des Nachtwächters Eheweib ist mit Gästen auf der Suche nach dem verschollenen Rodalber Nachtwächter. Der Weg führt sie entlang der wichtigsten Rodalber Sehenswürdigkeiten. Lernen Sie mehr über die Geschichte Rodalbens!

X10941GF 25.10., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

X10942GF 15.11., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

X10943GF 06.12., 19.00-21.00 Uhr, 1x Fr.

Treffpunkt: Rodalben, Dr. Lederer-Haus,
Schulstraße 9, Innenhof

Anke Vogel

9,00 € (5,00 € Kinder) inkl. Nachtwächtertrunk,
Glühwein und/oder Punsch

Sagenhafte Laternenwanderung rund um den Luitpoldturm

Ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein ist die amüsante, sagenhaft schaurige Laternenwanderung durch den dunklen, geheimnis-

vollen Wald rund um den Luitpoldturm. Keine Angst, wenn Ihnen Ritter, Mörder, Hexen, Geister oder vielleicht sogar der Teufel im Dunkeln begegnen! Erfahren Sie mehr über die Geschichte des Ortes. In der Kammer des Luitpoldturms erwarten Sie ein wärmendes Feuer, Punsch, Glühwein und Brezeln. Bitte nur elektrische Laternen und Taschenlampen mitbringen. Offenes Feuer ist nicht erlaubt. Führung ca. 1,5 Stunden, ca. 2 km Wegstrecke.

In Kooperation mit dem Luitpoldturm-Förderverein-Pfälzerwald e.V.

X10962GF 02.11., 17.30-20.00 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Nähe Hermersbergerhof, Parkplatz
Ritterstein

Anke Vogel

12,00 € (6,00 € Kinder)



Lemberger Sagenführung – Laternenwanderung

Lassen Sie uns mit unseren Laternen in den Wald gehen und in der Dunkelheit die Geschichten, Legenden und Sagen unserer Heimat erfahren und erleben.

Vielleicht begegnen uns die Geister unserer Vorfahren?

Heilige, Hexen, Ritter, Burgfräuleins, Geschichtenerzähler, Wilderer und sogar der Teufel sind in dieser sonderbaren Nacht unterwegs. Selbst Ross und Reiter begegnen uns im tiefen Wald. Kommen Sie mit uns ins Reich der Sagen und Legenden und erfahren Sie mehr über die Geschichte des Ortes. Es erwartet Sie unterwegs Punsch, Glühwein und etwas Herzhaftes für den kleinen Hunger.

Offenes Feuer ist nicht erlaubt, bitte Laternen mit elektrischem Licht mitbringen.

Wegstrecke: etwa 3,5 km.



Dauer ca. 2 - 3 Stunden.

In Kooperation mit dem PWV Lemberg e.V.

X10963GF 09.11., 17.30-20.00 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Lemberg, Laubrunnerstraße 27,
Parkplatz SV Lemberg e. V.

Anke Vogel

15,00 € (6,00 € Kinder)

Bitte melden Sie sich für
alle Veranstaltungen der
Südwestpfalz-Gästeführer IG
bei Anke Vogel an,
06331 62124 oder
0152 21664944 bzw.
AnkeVogel@G-IG.de

Zwischen den Jahren – Führung zu den Altschlossfelsen

Altes Schloss, Felsen und Geschichte

Zum Jahresabschluss wartet auf Sie eine spannende und lehrreiche Wanderung entlang des einmaligen Naturdenkmals Altschlossfelsen: eine kleine Bildungswanderung zu den Themen *Altes Schloss, Felsen und Geschichte*.

Sie werden viel Interessantes zu diesen Punkten erfahren. Mit abschließendem Glühweintrunk mitten im Wald.

Mitwirkung: Karl Kling

Bitte mitbringen: Taschenlampe

X10966GF 28.12., 14.00-18.30 Uhr, 1x Sa.

Treffpunkt: Eppenbrunn, Spießweiher-Parkplatz

Anke Vogel

15,00 € (6,00 € Kinder) inkl. Zeitreisetrunk und Punsch/Glühwein

Umweltbildung | Bildung für nachhaltige Entwicklung

NEU!

**Wie die Energiewende gelingen kann ohne
den Industriestandort Deutschland zu
gefährden
(vhs.wissen live)**

Die deutsche Wirtschaft steht aktuell vor großen Herausforderungen. Eine davon ist das Ziel, unsere Volkswirtschaft klimaneutral zu gestalten.

Zwar konnten die Emissionen in Deutschland in den zurückliegenden 30 Jahren bereits stark gesenkt werden. Um das Ziel der Klimaneutralität bis zum Jahr 2045 zu erreichen, muss aber unter anderem sowohl die installierte Leistung erneuerbarer Energien als auch die heimische Erzeugung von Wasserstoff deutlich ansteigen. Um entsprechende Anreize zu setzen, sollte die Attraktivität für unternehmerisches Handeln steigen und staatliches Handeln selbst effizienter und lösungsorientierter werden. Gleichzeitig gilt es, die Interessen des Industriestandorts Deutschland zu berücksichtigen.

Der Vortrag befasst sich mit Handlungsoptionen, die aus der volkswirtschaftlichen Perspektive notwendige Rahmenbedingungen für eine effiziente Energiewende skizzieren – ohne unseren Wohlstand zu gefährden.

Christoph M. Schmidt ist Präsident des RWI – Leibniz-Institut für Wirtschaftsforschung, Vizepräsident der acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften und ehemaliger Vorsitzender des Sachverständigenrates zur Begutachtung der gesamtwirtschaftlichen Entwicklung.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaften (acatech) statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden



kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10461GS 02.10., ab 19.30 Uhr, 1x Di.

online

Prof. Dr. Dr. Christoph M. Schmidt

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Runter mit dem Energieverbrauch – so gelingt es

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Die meisten Wohngebäude werden mit fossilen Brennstoffen beheizt. Die Gaskrise, steigende Energiekosten und Sorgen hinsichtlich Versorgungssicherheit und Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen belasten viele Menschen. Wer Gas, Strom und Heizöl einspart, leistet einen wichtigen Beitrag zur Bewältigung der aktuellen Krisensituation und zum Klimaschutz. Schwerpunkt des Vortrags sind geringinvestive Maßnahmen und einfache Verhaltensänderungen, mit denen sich der Energieverbrauch und die Kosten senken lassen.

Ein Energieeffizienz-Experte der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz gibt Tipps, wie jede und jeder sofort Energie einsparen kann. Er zeigt die wichtigsten Ansatzpunkte auf, erläutert kleinere Dämmmaßnahmen, die in Eigenleistung durchgeführt werden können, und informiert über Wege zum Stromsparen.

X10421GS 04.11., 19.00-21.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Markus Nikolaus

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Energetische Gebäudesanierung – Schritt für Schritt

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Eine umfangreiche energetische Gebäudesanierung hilft beim Energiesparen. Aber auch kleine Veränderungen können sich positiv auf die Energiebilanz eines Gebäudes auswirken. Im Vortrag *Gebäudesanierung – Schritt für Schritt* stellt der Energieeffizienz-Experte der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz kurzfristige Sofort-Maßnahmen sowie mittel- und langfristige Maßnahmen am Wohngebäude und an der Heizungsanlage vor. Außerdem erläutert er, worauf bei der Planung und Ausführung zu achten ist und stellt die wichtigsten Förderprogramme vor.

X10422GS 25.11., 19.00-21.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Markus Nikolaus

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Heizungserneuerung – Welche Heizung passt zu meinem Haus?

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

NEU!

Was sind die Gründe für eine Heizungserneuerung und welche Pflichten bestehen nach dem Gebäudeenergiegesetz?

Wie plane ich den Heizungstausch und wo finde ich Hilfestellung und Beratung?

Was sollte bei der Abnahme der neuen Heizung berücksichtigt werden?

Diese Fragen beantwortet der Energieeffizienz-Experte Markus Nikolaus von der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz.

X10423GS 02.12., 19.00-21.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Markus Nikolaus
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

mehr darüber und lernen Sie, die Zusammenhänge besser zu verstehen.

Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine reine, neutrale Wissensvermittlung. Es findet keine Finanzberatung statt.

X10341GS 30.09., 18.15-20.15 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Dagmar Stock

8,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Foto: www.pixabay.com

Ökonomie | Recht | Finanzen

Finanzwissen kompakt für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene

In diesem Seminar erfahren Sie mehr zu grundlegenden Begriffen aus dem Finanzbereich: Was ist eine Aktie? Was ist eine Anleihe? Was bedeutet Bitcoin?

Welche Möglichkeiten der Geldanlage gibt es? Es bedarf Zeit und Wissens, um sich einen Einblick in die Welt der Finanzen zu verschaffen.

Zudem ist die Finanzwelt eng gekoppelt an die Geschehnisse auf der Welt:

Steigende Inflation, volatile Kurse, niedrige Renditen und zeitweise Negativzinsen sind nur einige wenige Beispiele dafür, wie Pandemien, Krisen und Aufschwünge immer Einfluss auf unser Geld, unsere Finanzen und unser Vermögen haben. Erfahren Sie in unserem Vortrag

Pädagogik | Erziehung | Familie

Alle Veranstaltungen des Bereichs

Fortbildungsprogramm

Kindertagesstätten in Kooperation mit dem

Landkreis Südwestpfalz / Fachberatung kommunale Kindertagesstätten

für Erzieher*innen

finden Sie im Bereich

→ Beruf → Fortbildungsprogramm

Kindertagesstätten

(S. 59)



In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

kvhs-Morgenakademie

kvhs-Morgenakademie

Im Stil eines Studiums generale

Das vielfältige Programm der Morgenakademie gibt die Möglichkeit zur Entdeckung neuer Themen und der Erweiterung des eigenen Allgemeinwissens und bietet zudem wöchentlich ein Forum für Austausch und Gemeinschaft. Angesprochen sind alle Altersgruppen in unterschiedlichen Lebenssituationen, die Wissbegierde und Spaß am Lernen verbinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

In diesem Semester erwarten Sie u.a. auch Themen aus dem Bereich Kultur (s. S. 6)

X10000GS ab 25.09., 09.00-12.00 Uhr, 10x Mi.
Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
131,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

kvhs-Morgenakademie – Einzeltermin **NEU!**

Sie interessieren sich für die kvhs-Morgenakademie? Dann besuchen Sie unsere Auftaktveranstaltung!

Dieses Themen-Potpourri aus dem Bereich der Umweltwissenschaften erwartet Sie am 11.09.:

- Verhalten
- Säugetiere (im Besonderen Wale)
- Klima
- Bäume
- Gewässer

Die Veranstaltung dient dazu, das Format näher kennen zu lernen. In den folgenden 10 Terminen erwarten Sie u.a. auch kulturelle Themen (s. S. 6).

X10002GS 11.09., 09.00-12.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
13,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Musik | Tanz

Folklore- und Volkstanz für Anfänger*innen und Geübte

Lernen Sie traditionelle landestypische Tanzweisen kennen! Musikalisch führt die Reise durch Deutschland und in verschiedene europäische Nachbarländer.

Die Tanzformen variieren zwischen Kreis- und Reihenformationen und sind für Anfänger*innen und Geübte geeignet. Sie erlernen die Tänze unter fachkundiger Anleitung.

X20510DA wöchentlich, 20.00-21.00 Uhr, Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, Foyer

Ursula Anstett

kostenfrei

Information und Anmeldung bei Ursula Anstett (Folkloretanz-Arbeitsgemeinschaft Volkstanz), 06391-3894 bzw. ursula@anstett.info

Malerei | Zeichnen

Aquarellmalerei – Kurs 1

Erlernen bzw. vertiefen Sie die Technik des Aquarellmalens. Aspekte der Farbenlehre, Farbmischung, Farbwerte und Farbenvielfalt werden uns in diesem Kurs begleiten. Darüber hinaus werden die bildnerischen und kompositorischen Möglichkeiten eine Rolle spielen. Wir werden verschiedene Aquarelltechniken thematisieren und diese gemeinsam unter fachkundiger Anleitung ausprobieren, um eine breite Palette an Effekten und Stilen erzielen zu können.

Bitte mitbringen: 2 gute Rundhaarpinsel, Größe 8 und 12; ein guter Aquarellkasten, ca. 12 Farben; 2 Bleistifte, 3B, 6B; 1 guter Aquarellblock, Größe ab ca. DIN A4; Schwämmchen oder Taschentücher; Wasserglas; Zeitung als Unterlage; evtl. Krepband, 1cm Breite

X20714TH ab 02.09., 19.30-21.00 Uhr, 6x Mo.

Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule,

Mensa

Ralph Ehrenreich

33,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207

bzw. claudia.schwab@vgtw.de

Aquarellmalerei – Kurs 2

Erlernen bzw. vertiefen Sie die Technik des Aquarellmalens. Aspekte der Farbenlehre, Farbmischung, Farbwerte und Farbenvielfalt werden uns – wie im Kurs zuvor – auch dieses Mal begleiten. Darüber hinaus werden erneut die bildnerischen und kompositorischen Möglichkeiten thematisiert. Die verschiedenen Techniken werden anhand von Stilleben, Landschaft, Figur und freien Themen weiter vorgestellt und erprobt. Der Kurs baut auf den Einsteigerkurs auf. Wir vertiefen die Tonwerte und die weiteren Farbkontraste wie Hell-Dunkel und Warm-Kalt.

Bitte mitbringen: 2 gute Rundhaarpinsel, Größe 8 und 12; ein guter Aquarellkasten, ca. 12 Farben; 2 Bleistifte, 3B, 6B; 1 guter Aquarellblock, Größe ab ca. DIN A4; Schwämmchen oder Taschentücher; Wasserglas; Zeitung als Unterlage; evtl. Krepband, 1cm Breite

X20715TH ab 28.10., 19.30-21.00 Uhr, 7x Mo.





Thaleischweiler-Fröschen, Grundschule,
Mensa
Ralph Ehrenreich
38,00 €
Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-
Wallhalben, 06334 441-207
bzw. claudia.schwab@vgtw.de

Collagetechnik – Kurs 1

NEU!

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden unter fachkundiger Anleitung die Grundlagen der Collagetechnik kennen. Sie entdecken, wie sie verschiedene Materialien und Techniken verwenden können, um einzigartige und ausdrucksstarke Kunstwerke zu schaffen. Ein Hauptaugenmerk wird auf das Motiv und die Hintergrund-Gestaltung gelegt werden.

Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen, Papier oder Leinwand, Pappbecher und Zubehör zum Collagieren: Zeitungsausschnitte, alte Bücher, Fotos, Servietten etc., Bastelkleber oder -binder oder Strukturpaste zum Einarbeiten und Aufkleben

X20791DA ab 05.09., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum
Manuela Schwarz-Thomas
41,00 €

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de

Collagetechnik – Kurs 2

NEU!

In diesem Kurs vertiefen die Teilnehmenden erste Kenntnisse der Collagetechnik. Sie entdecken unter fachkundiger Anleitung, wie sie verschiedene Materialien und Techniken verwenden können, um einzigartige und ausdrucksstarke Kunstwerke zu schaffen. Ein Hauptaugenmerk wird auf das Motiv und die Hintergrund-Gestaltung gelegt werden.

Bitte mitbringen: Farben, Pinsel, Lappen, Papier oder Leinwand, Pappbecher und Zubehör zum Collagieren: Zeitungsausschnitte, alte Bücher, Fotos, Servietten etc., Bastelkleber oder -binder oder Strukturpaste zum Einarbeiten und Aufkleben

X20792DA ab 31.10., 19.00-21.15 Uhr, 5x Do.

Dahn, vhs-Zentrum, Werkraum
Manuela Schwarz-Thomas
41,00 €

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de





Kunst- und Kulturgeschichte

NEU!

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Die Hirsche von Lascaux und die Wiedergeburtstheologie der Höhlenmalerei (vhs.wissen live)

Anhand von 100 Abbildungen werden die Gravuren und Gemälde von Lascaux vorgestellt. Dabei geht es zunächst um die bildarchitektonische Aufteilung der Höhle und die symbolische Funktion der einzelnen Räume.

Eine zentrale Bedeutung kommt den Wiedergeburten von Getöteten – Tieren und Menschen – zu.

Diesen gelten die Zeremonien der beiden Magier, deren Kulthandlungen und Visionsreisen durch das Reich der Totengeister auf den Bildern zu sehen sind.

Ein besonderes Augenmerk gilt den Hirsch-Mythen der 88 Hirschartstellungen. Jeder Raum beinhaltet eine zentrale Hirsch-Szene. Miteinander verbunden, stellen sie eine Erzählung dar.

Am Beispiel von Lascaux können die animistischen Glaubensvorstellungen der Steinzeit nachvollzogen werden.

Constantin Rauer ist ein deutscher Philosoph, Religions- und Kulturwissenschaftler.

Seit 15 Jahren arbeitet er an einer semiologischen Entschlüsselung der inhaltlichen, insbesondere religiösen Bedeutung der Höhlenmalerei und Eiszeitkunst.

Zu Lascaux ist von ihm 2017 „Lascaux oder Die Geburt der Ethik“ in der Prähistorischen Zeitschrift erschienen.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X20631GS 13.11., ab 19.30 Uhr, 1x Mi.

online

Constantin Rauer

kostenfrei



Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel dem Älteren in der Alten Pinakothek (vhs.wissen live)

NEU!

Weite Landschaften, opulente Blumenarrangements, Tiere, Menschen, Stadt und Land – es gibt kaum ein Thema, das Jan Brueghel nicht aufgegriffen hätte.

1568 als Sohn von Pieter Bruegel dem Älteren (d. Ä.), dem berühmten Bauern-Bruegel, geboren, folgte er diesem früh in die künstlerische Laufbahn und reiste wie dieser zunächst nach Italien.

Nach seiner Rückkehr ließ er sich in Antwerpen nieder. Mit Nachschöpfungen nach den Vorlagen seines Vaters knüpfte er an die Familientradition an, löste sich jedoch sehr bald von seinem Vorbild und setzte eigene Akzente: Er entwickelte einen charakteristischen Bildtypus mit einem hoch angesetzten Horizont, und die so entstandene Fläche füllte er mit einer Vielzahl von lebensecht wiedergegebenen Details, die zur genauen Betrachtung einladen.

Nur wenige, zum Teil mikroskopisch kleine Pinselstriche genügen ihm, das Motiv zu erfassen und festzuhalten: Sei es einen Bauern, der sein störrisches Pferd mit aller Kraft aus dem Stall ziehen muss, sei es ein frierender Hund,



der hungrig auf ein paar Fische starrt, die gerade auf das Feuer gelegt wurden. Mit solchen kleinen Szenen verlebendigte Brueghel das Geschehen.

Er war jedoch auch im großen Maßstab erfolgreich: Für die *Madonna im Blumenkranz*, der ab Sommer mit *All Eyes On* eine Fokusaussstellung in der Alten Pinakothek gewidmet ist, arbeitete er mit Peter Paul Rubens zusammen – eine Kooperation auf Augenhöhe, wie die Präsentation zeigt.

Die Bayerischen Staatsgemäldesammlungen verfügen über den umfassendsten Bestand von Werken Jan Brueghels d. Ä. weltweit. In der Führung werden einige ausgewählte Werke in der Alten Pinakothek vorgestellt.

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München. Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X20611GS 12.12., ab 19.30 Uhr, 1x Do.

online

Dr. Mirjam Neumeister

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Fotos: www.pixabay.com

Fotografie | Digitale Bildbearbeitung

Kreativ Fotografieren mit HSS-Blitzen

Eine Kooperation mit dem Wasgau-Fotokreis

Das sogenannte HSS-Blitzen (High Sync Speed) erlaubt das Einfrieren schnellster Bewegungen mittels handelsüblicher Blitze. So werden wir z.B. eingefärbte Wassertropfen, die auf eine Wasseroberfläche einschlagen, dank ultrakurzer Belichtung scheinbar erstarren lassen oder sonstige Gegenstände in ihrer Bewegung einfrieren. Blitze und Stativ werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

X21111HA ab 20.09., 19.30-21:00 Uhr, 4x Fr.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1.OG

Holger Engelhardt

40,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,

vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693



Fotos: www.pixabay.com



Infoveranstaltung digitale Fotografie

Eine Kooperation mit dem Wasgau-Fotokreis

In der meist tristen Zeit ist es beim Wasgau-Fotokreis inzwischen Tradition, einen Vormittag gemeinsam zu verbringen und verschiedene Fotothemen, die man im Innenraum ausprobieren kann, gemeinsam unter fachkundiger Anleitung anzugehen.

Geboten werden ein großes Studio mit Blitz, einige selbstgebaute Ministudios samt Beleuchtung und sonstiges, nicht alltägliches Fotoequipment.

Mitzubringen sind Lust an der Fotografie und ein wenig Kreativität.

Jede*r Fotointeressierte ist herzlich eingeladen.

Bitte mitbringen: Kamera, ggf. Stativ

X21125HA 30.12., 14.00-18.00 Uhr, 1x Mo.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum,
1.OG

Bernd Rohner
kostenfrei

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Gestalten mit Ton

Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund.

In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf das Erlernen der Pinch-Technik, die Urform der Töpferei, gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.

Anregungen zum eigenen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

X20812HA ab 18.09., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner

45,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693



Foto: www.pixabay.com

Modellieren mit Ton für Erwachsene

Das Erlernen von handwerklichen Grundlagen mit dem Material Ton steht im Vordergrund.

In diesem Kurs wird ein gemeinsamer Arbeitsschwerpunkt auf das Lasieren gelegt. Die Teilnehmenden werden hierbei Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung begleitet.

Anregungen zum eigenen kreativen und experimentellen Gestalten werden durch die Kursleitung gegeben und jede*r Teilnehmer*in wird bei der Umsetzung der eigenen Ideen individuell unterstützt.

X20813HA ab 06.11., 19.00-21.30 Uhr, 5x Mi.

Hauenstein, Bürgerhaus, UG, Töpferwerkstatt
Sandra Rohner

45,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Modellieren mit Ton für Kinder (Kindertöpferei)

Kinder erlernen unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt die ersten Grundlagen im Umgang mit dem Material Ton.

Der Schwerpunkt in diesem Kurs wird auf die Daumentchnik gelegt: Die Kinder bearbeiten den Ton mit ihren Fingern, ohne andere



Werkzeuge zu verwenden. Mit der neu erlernten Technik formen sie beispielsweise kleine Schälchen.

Der angeleitete Umgang mit dem Material Ton fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Ausbau von sensorischen und haptischen Fähigkeiten bei Kindern.

X820811HA ab 29.10., 16.30-18.00 Uhr, 4x Di.
Hauenstein, Bürgerhaus, Töpferwerkstatt UG
Sandra Rohner
25,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Hosen kürzen

X20932GS ab 12.11., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.
58,00 €

Rodalben, BBS, Nähraum
Margit Bereswill

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Bitte melden Sie
sich zu all unseren
Veranstaltungen an!
Vielen Dank!



Textiles Gestalten

Weg von der Stange – Mode selbst entworfen und gefertigt

Tragen Sie Ihre eigene Mode! Sie möchten neue Kleidungsstücke (Kleider oder Blusen, Hosen, Röcke oder Mäntel) individuell herstellen, geliebte Teile aufwerten oder reparieren? In diesem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, wie Sie dabei schrittweise vorgehen können.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln.

Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Aufbereiten von alten Kleidungsstücken

X20931GS ab 10.09., 19.00-21.15 Uhr, 5x Di.
58,00 €

Weg von der Stange – Mode selbst entworfen und gefertigt

Tragen Sie Ihre eigene Mode! Sie möchten neue Kleidungsstücke (Kleider oder Blusen, Hosen, Röcke oder Mäntel) individuell herstellen, geliebte Teile aufwerten oder reparieren? In diesem Kurs lernen Sie unter fachkundiger Anleitung, wie Sie dabei schrittweise vorgehen können.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln.

Arbeitsschwerpunkt: Reißverschluss einnähen

X20931BR ab 05.09., 19.00-22.00 Uhr, 5x Do.
55,00 €



Arbeitsschwerpunkt: Techniken zum Hosenkürzen

X20932BR ab 31.10., 19.00-22.00 Uhr, 6x Do.
66,00 €

Bruchweiler-Bärenbach, Kultursaal
Margit Bereswill
Anmeldung bei der vhs Bruchweiler-
Bärenbach, 06394 1809



Foto: www.pixabay.com

Grundtechniken Häkeln und Stricken Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Handarbeit ist das neue Yoga. Mit der richtigen Technik sorgt sie für Entspannung, baut Stress ab und ist Gehirnworkout: Maschen zählen, umrechnen, anpassen, Muster vergrößern oder verkleinern, Farben zusammenfügen, all dies erlernen Sie unter fachkundiger Anleitung in diesem Kurs. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und freuen Sie sich über den Fortschritt Ihrer Arbeit.

Sie stricken schon ein wenig, aber es fehlen Ihnen die Inspirationen? Auch dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.

Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf das Stricken und Häkeln von Lochmustern und die Technik des Zopfusters gelegt.

X20911DA ab 04.11., 19.00-21.00 Uhr, 4x Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, R3

Ilse Heiser

29,00 €

Anmeldung bei der vhs Dahn, 06391 924455
bzw. heiser-vhs@web.de



Fotos: Ilse Heiser



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit Langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte; dies sind wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Yoga

Yoga

Sie lernen in diesem Hatha-Yoga-Kurs unter fachkundiger Anleitung verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yogas kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/ Familien-) Alltags eingesetzt werden können. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Atemübungen gesetzt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

X30103RO ab 04.09., 18.00-19.15 Uhr, 6x Mi.

Rodalben, Mozartschule, Turnhalle

Ulrike Colle

37,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,

06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Bitte zu allen Kursen
bequeme Kleidung tragen
und dicke Socken, Decke/
Yoga- oder Isomatte
mitbringen

Hatha-Yoga

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben, man muss ihn erfahren.“ (B. K. S. Iyengar)

Yoga steht für Einheit und Harmonie und kann helfen, die innere Quelle von Wohlbefinden und Gesundheit zu entfalten. Unter fachkundiger Anleitung werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde weiter vertieft.

Die Teilnehmer*innen erwartet ein ganzheitliches Yoga-Programm aus

- Asanas (Körperhaltungen): Aufwärmübungen und eine Übungsreihe von Grundstellungen



bringen ein neues Körpergefühl, Flexibilität und Kraft

- Pranayama (Atemübungen): verschiedene, auch im Alltag sehr nützliche, harmonisierende Atemtechniken können Blutkreislauf und Stoffwechsel anregen.

- Tiefenentspannung: führt dazu, dass die Teilnehmer*innen mit der Zeit ein immer stärkeres Konzentrationsvermögen entwickeln. Sie fördert die Regeneration und schenkt innere Ruhe, um dem Stress im Alltag leichter zu begegnen.

Ein Hauptaugenmerk wird auf Übungen für den Beckenboden gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

X30101TH ab 04.09., 18.15-19.15 Uhr, 12x Mi.

X30103TH ab 06.09., 18.15-19.15 Uhr, 12x Fr.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

52,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

Weselberg, OT Harsberg, DGH

Susanne Müller

43,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de



Fotos: www.pixabay.com

Hatha-Yoga

Die Yogaschriften lehren, dass der Ort der inneren Ruhe und der Gelassenheit letztlich in uns selbst liegt. Wir suchen diesen Ort oft im *Außen*, z. B. in der Natur, im Urlaub oder in den äußeren Dingen des Lebens. Yoga lehrt uns, wie wir unabhängig von äußeren Umständen Ruhe und Gelassenheit in uns selbst finden können. Jetzt und hier. Dazu helfen uns Asanas (Körperübungen) und eine positive Geisteshaltung. Ein Schwerpunkt wird in diesem Kurs auf Atemübungen gelegt. Erlernen Sie diese unter fachkundiger Anleitung. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte, Kissen

X30117TH ab 05.09., 17.30-18.30 Uhr, 10x Do.

Hatha-Yoga

In diesem Kurs erwarten Sie dynamisch fließende Yoga-Übungen zu sanfter Musik. Die intensiven Asanas (Übungen) spenden mentale und körperliche Kraft und verbessern die Beweglichkeit. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Atemübungen gelegt. Eine Entspannungssequenz rundet den Kurs ab. Die Teilnehmenden werden bei den einzelnen Sequenzen fachkundig angeleitet und stärken nachhaltig ihre Gesundheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

X30115HE ab 16.09., 17.30-19.00 Uhr, 10x Mo.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss

Daniela Schnöder

65,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg, 06333 980086 bzw. renete@koennel.com



Yoga für alle

Yoga ist Bewegung und Kräftigung des Körpers, ist kraftvolles Atmen und Fluss der Lebensenergie, ist Innenhalten in der Entspannung und Meditation. Yoga ist Eins Sein mit sich. Man schöpft neue Kraft für den Alltag und steigert die Lebensqualität. Der Schwerpunkt in diesem Kurs liegt bei gezielten Atemübungen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Socken, Yogamatte

X30101RO ab 09.09., 18.30-20.00 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Mozartschule, Musiksaal
(Nebeneingang rechts neben Haupteingang)

Thomas Luckenbach

65,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,

06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Hatha-Yoga am Abend nach Sivananda

Den Alltag loslassen, regenerative Entspannung und Selbstwahrnehmung erfahren, den Körper kräftigen und innere Ruhe finden. Beweglich und fit sein, gelassen und ruhig bleiben: Hatha-Yoga bereitet den Weg zu diesem nachhaltigen Gesundheitsziel. Hatha-Yoga verbessert die Beweglichkeit und kräftigt die Muskulatur, es vertieft die Atmung und stärkt das Nervensystem.

Lernen Sie unter fachkundiger Anleitung den Aufbau von Asanas (Körperhaltung) und Pranayama (Atemtechniken) verstehen. Abwechselnde An- und Entspannung können zur inneren und äußeren Gelassenheit führen.

Dieser Hatha-Yoga-Kurs ist geprägt durch den Yogastil Sivananda:

Sivananda-Yoga trägt den Namen seines Gründers: Swami Sivananda Saraswati (1887-1963). Sivanandas Ziel war es, möglichst vielen Menschen auf der ganzen Welt inneren Frieden zu schenken, da er der Meinung war, dass sich der innere Frieden positiv auf unser Verhalten und unsere Handlungen auswirkt.

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

X30111GS ab 24.09., 19.00-20.15 Uhr, 10x Di.

Contwig-Stambach, Grundschule, Turnhalle
Martina Fremgen

54,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Bitte zu allen Kursen
bequeme Kleidung tragen
und dicke Socken,
Decke/Yoga- oder
Isomatte mitbringen

Yoga

Sie lernen in diesem Hatha-Yoga-Kurs unter fachkundiger Anleitung verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress kennen. Sie lernen die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yogas kennen und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können.

Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-)



Alltags eingesetzt werden können. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

X30104RO ab 06.11., 18.00-19.15 Uhr, 6x Mi.

Rodalben, Mozartschule, Turnhalle

Ulrike Colle

37,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,

06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Restoratives Yoga

Restoratives Yoga ist körperlich weniger intensiv als andere Yoga-Formen. Es zielt darauf ab, in totale Entspannung einzutauchen und alle Anspannungen loszulassen. Die Haltung soll mit geringstmöglicher Anstrengung eingenommen werden. Lernen Sie die Bewegungen Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung kennen. In diesem Kurs wird das Hauptaugenmerk auf Übungen für den Beckenboden gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, Yoga-Block, leichte Decke, Kissen

X30104TH ab 04.09., 17.00-18.00 Uhr, 12x Mi.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

52,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-

Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

Yin-Yoga

Yin-Yoga ist ein langsamerer, passiverer Yogastil. Sanfte Dehnungen, langes Halten der Asanas (Körperhaltung), bewusste Selbstwahrnehmung, Tiefenentspannung, Stressabbau stehen hier besonders im Vordergrund. Unter fachkundiger Anleitung werden die erlernten Übungen in jeder Unterrichtsstunde weiter vertieft. Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf Atemübungen gelegt.

X30102TH ab 06.09., 17.00-18.00 Uhr, 12x Fr.

Saalstadt, Festhalle

Kirsten Ludes

52,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-

Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

VINYASA-Power-Yoga

Vinyasa-Yoga ist eine Abwandlung des Hatha-Yogas. Anders als beim eher statischen und kräftigenden Hatha-Yogastil, geht es in einer Vinyasa-Stunde sehr dynamisch zu.

Die intensiven Asanas (Übungen) spenden mentale und körperliche Kraft und verbessern die Beweglichkeit. Die Teilnehmenden werden bei den einzelnen Sequenzen fachkundig angeleitet und stärken nachhaltig ihre Gesundheit. Geübt wird bewusst im Rhythmus des eigenen Atems. Eine Entspannungssequenz rundet den Kurs ab. In diesem Kurs wird ein Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken gelegt.

Bitte mitbringen: Eigene Yogamatte

X30103HE ab 27.08., 18.45-20.00 Uhr, 9x Di.

X30101HE ab 28.08., 18.30-19.45 Uhr, 9x Mi.

Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss

Tanja Weis

48,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg,

06333 980086 bzw. renete@koennel.com





Yoga für Fortgeschrittene

Yoga bereitet den Weg, um Ruhe und Kraft in sich selbst zu finden. Natürliches Atmen, Konzentration, Beweglichkeit, Entspannung und innere Ausgeglichenheit lassen sich durch Yoga erreichen. Dieser Kurs hat Yogastellungen, Atemübungen und Tiefenentspannung zum Inhalt. Begonnen wird mit spannungslösenden Übungen, die zum Beispiel Muskeln und Gelenke erfassen. Dynamische Übungen folgen mit dem Ziel, den Rücken zu stärken und den Blutkreislauf anzuregen. Die Atemübungen des Yogas wirken gegen Stress und Müdigkeit, das Nervensystem kommt ins Gleichgewicht und die Energie wird erhöht. Die gemeinsame Herausarbeitung eines *langen Atems* wird anhand von Atemübungen in diesem Kurs im Vordergrund stehen. Beim Erlernen der einzelnen Übungen werden die Teilnehmenden professionell begleitet. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

X30122TH ab 05.09., 19.30-20.45 Uhr, 10x Do.

Thaleischweiler-Fröschen, SGT, Auf der Platte
Susanne Müller
54,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-
Wallhalben, 06334 441-207 bzw.
claudia.schwab@vgtw.de

Hatha-Yoga (für Geübte)

Sie vertiefen in diesem Hatha-Yoga-Kurs verschiedene Kenntnisse zur Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannungsfähigkeit und des Umgangs mit Stress, die Sie bereits in vorherigen Kursen erworben haben. Sie intensivieren unter fachkundiger Anleitung die Grundprinzipien und Körperübungen und -haltungen (Asanas) des Hatha-Yogas und erfahren, wie Sie durch die sanft angeleiteten Entspannungs-, Dehnungs- und Konzentrationsübungen zu mehr Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen können. Hatha-Yoga

ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnet ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen und Ressourcen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/ Familien-) Alltags eingesetzt werden können. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Übungen für den Rücken gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte

X30121HE ab 16.09., 19.15-20.45 Uhr, 10x Mo.
Hermersberg, Rathaus, Dachgeschoss
Daniela Schnöder
65,00 €

Anmeldung bei der vhs Hermersberg,
06333 980086 bzw. renete@koennel.com



Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter info@kvhs-swp.de oder unter 06331 809-336



Qi Gong

Qi Gong

Qi Gong ist eine sanfte Bewegungs- und Atemtherapie, die zur Ruhe und Entspannung führt. Die langsamen, konzentrierten Übungen helfen, Körper und Seele in Einklang zu bringen und den Alltagsstress hinter sich zu lassen. Die Teilnehmenden lernen diese unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt. Das Hauptaugenmerk wird auf den Umgang mit Polaritäten, wie z.B. Bewegung und Ruhe/Anspannung und Entspannung gelegt. Der Kurs ist für jedes Alter und auch für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Bitte mitbringen: Dicke Socken oder weiche Gymnastikschuhe

X30141HA ab 12.09., 10.00-11:00 Uhr, 10x Do.

X30142HA ab 12.09., 18.30-19:30 Uhr, 10x Do.

Hauenstein, Bürgerhaus, Multifunktionsraum, 1.OG

Birgit Weinberger

55,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Qi Gong – Die fünf Elemente

Qi Gong nach den fünf Elementen beinhaltet Körperübungen im Einklang mit der Atmung; teilweise im Stehen, Sitzen oder Liegen. Bei regelmäßiger Anwendung können Spannungen und Stress abgebaut sowie die physische und psychische Konstitution verbessert werden. Lernen Sie die Körperübungen unter fachkundiger Anleitung Schritt für Schritt kennen.

Qi Gong nach den fünf Elementen basiert auf der Theorie der fünf Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin. Erfahren Sie in diesem Kurs mehr darüber!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und rutschfeste Socken

X30255RO ab 17.09., 18.15-19.15 Uhr, 8x Di.

Rodalben, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kornelia Schütz

34,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,

06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de



Foto: iStock.com/YakobchukOlena

Weitere Qi Gong-Kurse in
Münchweiler und Lemberg werden in
diesem Semester folgen.

Bleiben Sie informiert:
info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336



Gymnastik

Rhythmische Gymnastik für junggebliebene Seniorinnen

Ziel des ganzheitlichen Gymnastikkurses ist es, mit leichter Ausgleichsgymnastik und rhythmischen Bewegungsübungen die Teilnehmerinnen darin zu unterstützen, ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

Das Trainingsprogramm beinhaltet unter fachkundiger Anleitung Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, des Gleichgewichtssinns und der Koordination sowie zur Kräftigung der Muskulatur und altersgemäßen Konditionsschulung.

Auch Übungen speziell für die Wirbelsäule stehen auf dem Programm. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, Musik ihrer Wahl zum Kurs mitzubringen. Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf Übungen zur Stärkung des Rückens gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportsachen, Sportschuhe

X30211LE ab 03.09., 19.00-20.00, 6x Di.

Lemberg, Grundschule, Turnhalle
Gabriele Phillips
24,00 €

Anmeldung bei der vhs Lemberg,
r.knoth@lksuedwestpfalz.de bzw.
06331 809-335

Rhythmische Gymnastik für junggebliebene Seniorinnen

Ziel des ganzheitlichen Gymnastikkurses ist es, mit leichter Ausgleichsgymnastik und rhythmischen Bewegungsübungen die Teilnehmerinnen darin zu unterstützen, ihre Beweglichkeit bis ins hohe Alter zu erhalten.

Das Trainingsprogramm beinhaltet unter fachkundiger Anleitung Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, des Gleichgewichtssinns und der Koordination sowie zur Kräftigung der Muskulatur und altersgemäßen Konditionsschulung.

Auch Übungen speziell für die Wirbelsäule stehen auf dem Programm. Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, Musik ihrer Wahl zum Kurs mitzubringen. Ein Hauptaugenmerk wird in diesem Kurs auf Übungen zur Stärkung des Gleichgewichtssinns gelegt.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportsachen, Sportschuhe

X30212LE ab 29.10., 19.00-20.00, 7x Di.

Lemberg, Grundschule, Turnhalle
Gabriele Phillips
28,00 €

Anmeldung bei der vhs Lemberg,
r.knoth@lksuedwestpfalz.de bzw.
06331 809-335



Bitte melden Sie
sich zu all unseren
Veranstaltungen an!

Vielen Dank!



Wirbelsäulengymnastik | Rückenschule

Wirbelsäulengymnastik

Die Kursleitung vermittelt gezielte Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen, welche Rücken- und Bauchmuskulatur stärken. Wirbelsäulenschäden und Rückenleiden können so vorgebeugt werden. Daneben soll in diesem Kurs ein Bewusstsein für die wirbelsäulenfreundlichen Bewegungen und Haltungen im Alltag geschaffen werden, um die Gesundheit der Teilnehmenden nachhaltig zu stärken.

Die Teilnehmer*innen sind am Ende des Kurses in der Lage, selbstständig Kräftigungsübungen durchzuführen. Der Schwerpunkt wird in diesem Kursabschnitt auf Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur gelegt.

Wir weisen darauf hin, dass es sich hierbei nicht um Krankengymnastik handelt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke/Yoga- oder Isomatte.

X30261HA ab 03.09., 08.30-09.30 Uhr, 14x Di.

X30262HA ab 03.09., 09.30-10.30 Uhr, 14x Di.

Hauenstein, TVH-Halle

Petra Memmer

49,00 €

X30263HA ab 05.09., 18.00-19.00 Uhr, 13x Do.

X30264HA ab 05.09., 19.00-20.00 Uhr, 13x Do.

Hauenstein, Grundschule, Saal der Kultur

Petra Memmer

46,00 €

Anmeldung bei der vhs Hauenstein,
vhshau@t-online.de bzw. 06392 2693

Fitness | Tanz | Zumba

Body Fit für Frauen

Body Fit ist ein Mix aus Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Kräftigung von Bauch, Beinen und Po sowie Entspannungsübungen. Lernen Sie die einzelnen Bereiche in diesem Kurs unter fachkundiger Anleitung kennen und tun Sie nachhaltig etwas für Ihre Gesundheit. In diesem Kurs konzentrieren wir uns besonders auf Methoden zur Straffung der sogenannten Problemzonen und auf Dehnübungen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

X30231TH ab 02.09., 18.30-19.30 Uhr, 13x Mo.

X30232TH ab 02.09., 19.30-20.30 Uhr, 13x Mo.

Maßweiler, Grundschule, Turnhalle

Sabine Rothhaar

52,00 €

Anmeldung bei der vhs Thaleischweiler-Wallhalben, 06334 441-207 bzw.

claudia.schwab@vgtw.de

Folklore- und Volkstanz für Anfänger*innen und Geübte

Lernen Sie traditionelle landestypische Tanzweisen kennen! Musikalisch führt die Reise durch Deutschland und in verschiedene europäische Nachbarländer.

Die Tanzformen variieren zwischen Kreis- und Reihenformationen und sind für Anfänger*innen und Geübte geeignet. Sie erlernen die Tänze unter fachkundiger Anleitung.

X20510DA wöchentlich, 20.00-21.00 Uhr, Mo.

Dahn, vhs-Zentrum, Foyer

Ursula Anstett

kostenfrei

Information und Anmeldung bei Ursula Anstett (Folkloretanz-Arbeitsgemeinschaft Volkstanz), 06391-3894 bzw.

ursula@anstett.info





Zumba-Fitness

Dieser Zumba-Kurs ist für alle geeignet, die unter fachkundiger Anleitung Zumba kennen lernen und ihrer Gesundheit durch die Bewegung nachhaltig etwas Gutes tun möchten. Mitreißende Rhythmen erleichtern ein effektives Workout.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch

X30253RO ab 05.09., 18.30-19.30 Uhr, 10x Do.

Rodalben, Mozartschule, Turnhalle

Larissa Hüther

44,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,

06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de



Fotos: www.pixabay.com

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist eine effektive und beliebte Ausdauersportart unter Schonung der Wirbelsäule, Gelenke und Bänder. Mit Übungen gegen den Wasserwiderstand können alle großen Muskelgruppen je nach Fitnesszustand gekräftigt werden. Aqua-Fitness trainiert das Herz-Kreislauf-System und fördert die Beweglichkeit und Koordination. Stärken Sie Ihre Gesundheit nachhaltig unter fachkundiger Anleitung! Schwimmkenntnisse und angstfreies Bewegen im Wasser werden für die Teilnahme voraus-

gesetzt. Besonders geeignet ist Aqua-Fitness auch für ungeübte und übergewichtige Personen. Bei bestehenden körperlichen Beschwerden sprechen Sie bitte vor der Anmeldung mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

X30271GS ab 28.10., 18:30-19:30 Uhr, 5x Mo.

Dahn, Felsland Badeparadies

Petra Kaes

26,00 € (zzgl. Eintritt Schwimmbad)

Information und Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw.

06331 809-336

Meditation | Entspannung | Stressbewältigung

Autogenes Training –

Konzentrierte Selbstentspannung

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Autogenes Training fördert mit Methoden der konzentrierten Selbstentspannung die äußere und innere Harmonisierung. Lernen Sie Schritt für Schritt unter fachkundiger Anleitung, wie Sie sich entspannen und Ihre Konzentrationsfähigkeit steigern können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Yoga- oder Isomatte

X30171TH ab 17.09., 19.30-20.30 Uhr, 8x Di.

Rodalben, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kornelia Schütz

32,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,

06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Hier können Sie sich direkt für unsere Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de



Stress und Belastungen durch Achtsamkeitsmeditation reduzieren

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Achtsamkeitsmeditation reflektiert die eigenen wie auch die allgemeinen Lebensumstände. Durch das achtsame Sehen und Wahrnehmen dessen, was gerade in Körper oder Gefühl, in Gedanken oder auch in der Umwelt geschieht, entsteht Einsicht. Diese Einsicht verhilft Menschen, schwierige Lebenserfahrungen neu zu bewerten und zu transformieren. Nehmen Sie Ihren Körper unter fachkundiger Anleitung positiv wahr und stärken Sie die eigene Kraft. Der Nutzen von Achtsamkeitsmeditation ist vielfältig: Erfahren Sie mehr darüber!

Bitte mitbringen: Socken, Decke, Sitzkissen

X30161RO ab 02.09., 19.00-21.30 Uhr, 6x Mo.
78,00 €

X30164RO ab 28.10., 19.00-21.30 Uhr, 8x Mo.
104,00 €

Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel
Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de

Atmen – Bewegen – Entspannen

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Stress und Überforderungen sind Geißeln unserer Zeit. Sind wir gestresst, fühlen wir uns in unserer Haut nicht mehr wohl.

In diesem Kurs üben wir, Anspannungen in uns zu erkennen und sie durch einfache, aber geeignete Methoden wie Atem-, Körper- und Entspannungsübungen sowie Meditation wieder zu lösen. Der gesamte Mensch entspannt,

körperliche und seelische Kräfte regenerieren sich. Gelassenheit und Ruhe entstehen und können sich in uns ausbreiten. Lernen Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden nachhaltig stärken können und machen Sie sich wieder fit für Alltag und Beruf!

Bitte mitbringen: Socken, Decke, bequeme Kleidung

X30167RO ab 05.09., 19.30-21.30 Uhr, 5x Do.
60,00 €

X30168RO ab 31.10., 19.30-21.30 Uhr, 8x Do.
96,00 €

Clausen, Praxis für Atemtherapie
Klaus Eitel

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.
heidi.merkel@rodalben.de



Zur inneren Ruhe kommen durch bewusstes Atmen und achtsames Meditieren

Ein innerer Weg zur Balance und Ruhe des Geistes

Eine Kooperation mit der Praxis für ganzheitliche Atemerfahrung, Entspannung, Fasten und Meditation Klaus Eitel

Die zunehmenden Verdichtungen und schnellen Taktungen unseres Lebens in Beruf und Privatleben tun uns allen nicht gut.



In diesem Kurs versuchen wir, durch die bewusste Beschäftigung mit dem eigenen Atmen beim achtsamen Meditieren das Gleichgewicht und die Ruhe wieder herzustellen. Unter fachkundiger Anleitung erlernen Sie Meditations-techniken, die Sie für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des (Berufs-/Familien-) Alltags einsetzen können.

Bitte mitbringen: Socken, Decke, bequeme Kleidung, Snack für die Mittagspause

X30163RO 28.09., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

X30165RO 16.11., 10.00-18.00 Uhr, 1x Sa.

Clausen, Praxis für Atemtherapie

Klaus Eitel

55,00 €

Anmeldung bei der vhs Rodalben,
06331 234-102 bzw.

heidi.merkel@rodalben.de

Essen und Trinken | Ernährung

kvhs-Kochkurs:

Ostalgie – die Geschichte der DDR aus einem anderen Blickwinkel

Soljanka, Apfelpflinsen oder Jägerschnitzel – wer die Gasthöfe und Schulkantinen der DDR erlebt hat, dem läuft bei dieser Aufzählung das Wasser im Munde zusammen. Doch während der deutsche Sozialismus Geschichte ist, schmecken die DDR-Köstlichkeiten auch heute noch unvergleichlich lecker. Lernen Sie die DDR in diesem Kurs einmal auf eine ganz andere Art- und Weise kennen!

X30511GS 10.09., 18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche

Andrea Ertl-Deutschmann

14,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca.

13,00 € ist am Kurstag in bar bei der

Kursleitung zu entrichten.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Foto: www.pixabay.com

kvhs-Kochkurs:

Kürbis kreativ verarbeitet

Schauerlich schön zu Halloween, vielseitig, lecker und schrecklich gesund obendrein! Kaum ein Gemüse ist so facettenreich wie der Kürbis, der in zahlreichen Sorten, Größen und Farben daherkommt. Wer diesen unterschätzen Gesellen mal über die Kürbissuppe hinaus erleben möchte, der mache sich gefasst auf herzhaft mediterrane Kürbis-Antipasti mit aromatischen Ölen. Kürbis an Stellen, an denen sonst die Kartoffel den Ton angibt, als Gnocchi oder in Öl gebacken. Gedämpft auf Salaten oder cremig süß im Kürbiskuchen, diese Frucht kann weit mehr, als mancher glaubt. Unter professioneller Anleitung erleben Sie, welche Rezepte Ihre Küche bereichern können.

X30512GS 29.10., 18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche

Andrea Ertl-Deutschmann

14,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca.

13,00 € ist am Kurstag in bar bei der

Kursleitung zu entrichten.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



kvhs-Kochkurs: Suppen und Eintöpfe – Rezepte für kalte Tage

Winter, Kälte, Schüttelfrost! Ein heißes Süppchen oder ein herzhafter Eintopf kann Abhilfe schaffen. Aus frischen und gesunden Zutaten wie z.B. Paprika, Zucchini, Tomaten, Karotten und noch vielen mehr entstehen unter fachkundiger Anleitung an diesem Abend verschiedene Gerichte. Daneben backen wir ein körniges Bierbrot und ein Winterdessert darf auch nicht fehlen.

X30513GS 19.11., 18.00-21.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, BBS, Lehrküche

Andrea Ertl-Deutschmann

14,00 €, eine Lebensmittelumlage von ca.

13,00 € ist am Kurstag in bar bei der

Kursleitung zu entrichten.

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Gesundheitsvorträge

Vortrag: Weglauftendenz bei Demenz – aber wohin?

*In Kooperation mit der Leitstelle Älter werden
und der Alzheimer-Selbsthilfegruppe
Pirmasens/Rodalben*

Das Thema *Weglaufen/Hinlaufen* bei demenziell erkrankten Menschen stellt Familien vor besondere Herausforderungen und wird an diesem Abend aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet: Zunächst betrachten wir die Ausgangssituation bei einem Vermisstenfall aus Sicht der Polizei. Anschließend erfahren Sie, wie sich Angehörige präventiv vorbereiten können und welche digitalen Hilfsmittel hierbei unterstützen können.

X30311GS 30.10., 17.30-19.30 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Sabine Römer

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





vhs Landesverband
Rheinland-Pfalz



Der große,
kleine Unterschied –

Gesundheitliche Chancengleichheit von Frauen

Webinarreihe

in Kooperation mit der Landeszentrale für
Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Anmeldung

info@kvhs-swp.de
06331 809-336

Bis zu 80 Prozent aller Krankheiten und Medikamente werden nur bei Männern untersucht. Die Unterschiede in der Gesundheit von Frauen und Männern zeigen sich etwa bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, die bei Frauen andere Symptome verursachen können oder bei einer möglicherweise unterschiedlichen Wirkung von Arzneimitteln. Frauen sind beispielsweise häufiger von Depressionen und Essstörungen betroffen als Männer. Die Volkshochschulen laden Sie ein, sich in den folgenden vier kostenfreien Webinaren zu verschiedenen Aspekten dieses wichtigen Themas zu informieren.



Gleichberechtigt Eltern sein – Wie Equal Care das Familienleben rettet

Termin: 19.09.2024, 20.00-21.30 Uhr

Referent*in: Jo Lücke, Buchautorin



Herzstillstand? Eben auch FRAUENSache

Termin: 07.11.2024, 20.00-21.30 Uhr

Referent*innen: Dr. Elpiniki Katsari, Oberärztin für
Herzchirurgie, Universitätsmedizin Greifswald



Vitaminpillen, Probiotika und Co: Kann ich Gesundheitsversprechen im Internet vertrauen?

Termin: 14.11.2024, 19.30-21.00Uhr

Referent*innen: Danijela Milosevic, Gesa Schölgens
Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz



Die Wechseljahre – Herausforderungen und Chancen

Termin: 02.12.2024, 20.00-21.30 Uhr

Referent*in: Dr. Suzann Kirschner-Brouns,
Ärztin und Buchautorin



Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens. Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biografie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.

Sprachen lernen mit System – Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen (GER)

Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs Stufen, denen unsere Kurse zugeordnet sind, und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht. Jede Stufe hat definierte Lernziele für die Bereiche Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen. Die Beschreibung der Stufen gibt Ihnen Orientierung für die Selbsteinschätzung Ihrer Sprachkompetenz und hilft Ihnen, den richtigen Kurs zu finden.

Der/die Teilnehmer*in kann...

	Hören:	Lesen:	Sprechen:	Schreiben:
A1	...vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, wenn langsam und deutlich gesprochen wird.	...einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern und Plakaten.	...sich in knappen Worten verständigen.	...kurze, einfache Postkarten schreiben und Formulare ausfüllen.
A2	...das Wesentliche in kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen verstehen.	...kurze, einfache Texte lesen (z. B. Anzeigen, persönliche Briefe).	...sich mit einer Reihe von Sätzen in einfachen Situationen des Alltags verständigen.	...kurze, einfache Notizen, Mitteilungen und persönliche Briefe schreiben.
B1	...die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.	...Texte verstehen, in denen sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt.	...an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.	...einfache, zusammenhängende Texte über vertraute Themen schreiben.
B2	...längeren Redebeiträgen und den meisten Fernsehsendungen und Spielfilmen folgen, wenn das Thema einigermaßen vertraut ist.	...Artikel, Berichte und literarische Prosatexte lesen.	...sich recht spontan und fließend verständigen und aktiv an Diskussionen teilnehmen.	...detaillierte Texte schreiben, z. B. Aufsätze, Berichte oder Briefe, und darin einen Standpunkt argumentativ vertreten.



	Hören:	Lesen:	Sprechen:	Schreiben:
C1	...ohne große Mühe längere Redebeiträge, Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	...lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen.	...sich spontan, fließend, flexibel und präzise ausdrücken.	...sich klar und gut strukturiert über komplexe Sachverhalte ausdrücken und dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.
C2	...ohne Schwierigkeiten gesprochene Sprache verstehen, auch wenn schnell gesprochen wird.	...alle Texte mühelos lesen.	... sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und umgangssprachliche Wendungen verwenden.	...anspruchsvolle, komplexe Texte verfassen und Fachtexte sowie literarische Werke zusammenfassen und besprechen.

Englisch

Englisch A2 am Vormittag (mit Grundkenntnissen) – Kursabschnitt 7

Unser Englisch-Vormittagskurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen. Sie lernen, sich in einfachen, routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

X40627GS ab 09.09., 09.30-11.00 Uhr, 10x Mo.
Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

59,00 € bei 7 Teilnehmenden

69,00 € bei 6 Teilnehmenden

82,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Foto: www.pixabay.com

Englisch B1 Konversationskurs am Vormittag (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Kenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.

Inhalt: systematische Weiterentwicklung der Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen sowie Festigung der Grammatik.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg bei entsprechenden Sprachkenntnissen ist nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

X40632GS ab 16.09., 09.30-11.00 Uhr, 10x Mo.
Hermersberg, Rathaus, Ratssaal
Loretta Hüther

57,00 € bei 8 Teilnehmenden
65,00 € bei 7 Teilnehmenden
75,00 € bei 6 Teilnehmenden
90,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Englisch B1 am Vormittag (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 4

Unser Englischkurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen, Hauptinformationen zu verstehen, z.B. beim Lesen von Lektüre, Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit.

Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten. Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Lehrbuch und Schreibutensilien

X40634GS ab 16.09., 09.30-11.00 Uhr, 8x Mo.
Rieschweiler-Mühlbach, DGH
Hildegard Fremgen

44,00 € bei 8 Teilnehmenden
44,00 € bei 7 Teilnehmenden
46,00 € bei 6 Teilnehmenden
55,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Foto: www.pixabay.com

Englisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 7

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse auf dem Niveau B1 weiter ausbauen möchten.

Die Fertigkeiten Hören, Sprechen, Lesen und nach Bedarf auch Schreiben verschiedener Textformen werden trainiert. Auch die Festigung der Grammatik ist Bestandteil des Kurses.

Es handelt sich bei diesem Kurs um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist mit entsprechenden Vorkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

X40633GS ab 04.09., 19.00-20.30 Uhr, 11x Mi.
Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer

61,00 € bei 8 Teilnehmenden
65,00 € bei 7 Teilnehmenden
76,00 € bei 6 Teilnehmenden
91,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de



Englisch kompakt A2-B1 (BFG*) – Wochenseminar

Sollten Sie bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben, deren Erwerb schon längere Zeit zurück liegt, können Sie diesen Intensivkurs zur Auffrischung Ihrer englischen Sprachkenntnisse nutzen. Kernthemen für den Unterricht in der Kleingruppe: Wiederholung und Festigung der wichtigsten Kommunikationsstrukturen und der relevanten Grammatik, einfache Konversation, insbesondere in Themenbereichen wie Alltag, Freizeit und Kultur, allgemeine Sprechsituationen, kommunikationsfördernde Verständnisübungen, einfache Übersetzungen. Auch die schriftliche Ausdrucksfähigkeit soll weiter ausgebaut werden.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

X40680GS 07.10.-11.10.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Mo.-Fr.
Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Loretta Hüther
188,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Französisch

Französisch A1 (ohne Vorkenntnisse)

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der französischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.

X40811GS ab 16.09., 18.15-19.45 Uhr, 10x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4

Julie Mertens

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

60,00 € bei 7 Teilnehmenden

69,00 € bei 6 Teilnehmenden

83,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

*Mehr zu Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG) erfahren Sie im Fachbereich Beruf unter Bildungsfreistellungsmaßnahmen (S.58)



Französisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 4

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die vor längerer Zeit schon ein wenig Französisch gelernt haben.

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige und sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Frankreich.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

X40814GS ab 11.09., 18.30-20.00 Uhr, 11x Mi.

Dahn, vhs-Zentrum, R5

Gabriele Ruppert

60,00 € bei 8 Teilnehmenden

63,00 € bei 7 Teilnehmenden

73,00 € bei 6 Teilnehmenden

88,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Entdecken Sie auch das Kursangebot der deutsch-französischen Volkshochschule

up PAMINA vhs:

<https://www.up-pamina-vhs.org>



Italienisch

Italienisch im Café A1 (ohne Vorkenntnisse)

„Un caffè“ oder „due cappuccini“ in einer Bar bestellen, die Öffnungszeiten oder den Weg erfragen – vieles geht im Urlaub leichter, wenn man sich sprachlich zurechtfindet.

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben.

Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

X40910GS ab 10.09., 08.00-09.30 Uhr, 5x Di.

Dahn, Café Zürn

Petra Gensheimer

31,00 € bei 8 Teilnehmenden

35,00 € bei 7 Teilnehmenden

41,00 € bei 6 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Italienisch im Café A1 (mit Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 6

In diesem Vormittagskurs für Teilnehmende mit Vorkenntnissen gehen wir raus aus dem Klassenzimmer und lassen Sie im Café Land, Leute und Kultur viel direkter und intensiver erleben. Wir beschäftigen uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen und legen dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird.

Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Italien.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

X40916GS ab 06.09., 10.30-12.00 Uhr, 10x Fr.

Waldfischbach-Burgalben,
Café Lisas Erdbeerbärmche
Petra Gensheimer

56,00 € bei 8 Teilnehmenden

64,00 € bei 7 Teilnehmenden

75,00 € bei 6 Teilnehmenden

89,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Italienisch B1 (mit guten Kenntnissen) – Kursabschnitt 3

Unser Italienisch-Kurs richtet sich an Teilnehmende mit guten Sprachkenntnissen. Sie lernen, z.B. auf Reisen, bei der Arbeit oder in der Freizeit, grundlegende Informationen zu verstehen. Sie erwerben die Fähigkeit, sich zusammenhängend zu vertrauten Themen und persönlichen Interessengebieten zu äußern und über Erfahrungen und Ereignisse zu berichten.

X40933GS ab 04.09., 17.30-19.00 Uhr, 11x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Petra Gensheimer

60,00 € bei 8 Teilnehmenden

65,00 € bei 7 Teilnehmenden

76,00 € bei 6 Teilnehmenden

91,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Spanisch

Spanisch für den Urlaub A1 (mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 2

Eine schöne Reise im Urlaubsland kann man noch mehr genießen, wenn man sich vor Ort sprachlich zurechtfindet. Mit unserer muttersprachlichen Kursleiterin erlernen Sie die ersten Grundzüge der spanischen Sprache, um sich in authentischen Alltagssituationen (Bar/Restaurant, Bank, Orientierung im Ort) verständigen zu können. Alle für den Urlaub wichtigen Redewendungen und grammatischen Strukturen erschließen sich Ihnen für einen schönen und erlebnisreichen Aufenthalt in Spanien oder Südamerika.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.



X42211GS ab 17.09., 18.15-19.45 Uhr, 11x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Nohora Schmitt

60,00 € bei 8 Teilnehmenden

60,00 € bei 7 Teilnehmenden

63,00 € bei 6 Teilnehmenden

75,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Spanisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 3

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

X42213GS ab 18.09., 18.15-19.45 Uhr, 10x Mi.

Waldfischbach-Burgalben, IGS
Nohora Schmitt

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

60,00 € bei 7 Teilnehmenden

70,00 € bei 6 Teilnehmenden

84,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Foto: www.pixabay.com

Spanisch A1 (mit geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 5

Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen, die die Grundlagen der spanischen Sprache erwerben möchten. Wir werden uns in der Kleingruppe mit unterschiedlichen Themen beschäftigen und dabei viel Wert auf Konversation und authentische Alltagskommunikation legen, so dass eine stetige sowie sichere Progression ermöglicht wird. Zur Arbeit mit dem Lehrbuch gesellen sich landeskundliche Informationen sowie aktuelle Nachrichten aus Spanien bzw. Südamerika.

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

X42215GS ab 19.09., 18.15-19.45 Uhr, 10x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR4
Nohora Schmitt

55,00 € bei 8 Teilnehmenden

55,00 € bei 7 Teilnehmenden

57,00 € bei 6 Teilnehmenden

68,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Foto: www.pixabay.com



Niederländisch

Niederländisch für die Reise – Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse

Sie planen eine Reise in die Niederlande und möchten ein wenig in der Landessprache kommunizieren können? Dann sind Sie in unserem Kurs richtig! Wir werden versuchen, von Anfang an so viel Niederländisch wie möglich zu sprechen, und üben, uns in typischen Alltagssituationen zu verständigen: sich begrüßen und vorstellen, sich in der Stadt orientieren und erste Zahlen stehen auf dem Programm.

Praktische Informationen über die Niederlande als Urlaubsziel ergänzen den Unterricht. Wir wünschen „fijne vakantie“!

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

X41410GS ab 10.09., 18.15-19.45 Uhr, 5x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3
Julie Mertens

27,00 € bei 8 Teilnehmenden

30,00 € bei 7 Teilnehmenden

35,00 € bei 6 Teilnehmenden

42,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Niederländisch für die Reise (ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen) – Kursabschnitt 2

Sie planen eine Reise in die Niederlande und möchten ein wenig in der Landessprache kommunizieren können? Dann sind Sie in unserem Kurs richtig! Wir werden versuchen, von Anfang an so viel Niederländisch wie möglich zu sprechen, und üben, uns in typischen Alltagssituationen zu verständigen: Sie lernen, erste Einkäufe zu tätigen und im Restaurant zu bestellen. Weitere Basiskenntnisse werden vermittelt.

Praktische Informationen über die Niederlande als Urlaubsziel ergänzen den Unterricht. Wir wünschen „fijne vakantie“!

Es handelt sich um einen Fortsetzungskurs. Ein Kurseinstieg ist bei entsprechenden Sprachkenntnissen nach wie vor möglich.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

X41411GS ab 29.10., 18.15-19.45 Uhr, 5x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3
Julie Mertens

27,00 € bei 8 Teilnehmenden

30,00 € bei 7 Teilnehmenden

35,00 € bei 6 Teilnehmenden

42,00 € bei 5 Teilnehmenden

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Wir sind immer auf der Suche
nach Dozent*innen, bewerben Sie
sich gerne bei uns unter
info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336





Deutsch als Zweit- bzw. Fremdsprache

BAMF-Integrationskurse

Allgemeine Integrationskurse

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus 700 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, die sich aus 600 Unterrichtseinheiten Sprachunterricht (6 Module) und 100 Unterrichtseinheiten Orientierungskurs zusammensetzen.

Im Sprachkurs werden wichtige Themen aus dem Alltag behandelt. Die Kursteilnehmenden lernen, auf Deutsch Briefe und E-Mails zu schreiben, Formulare auszufüllen, Texte zu verstehen und sich mündlich zu verständigen. Zudem wird ihr Hörverständnis trainiert.

Der Sprachunterricht des Integrationskurses schließt mit der Prüfung *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* auf der Niveaustufe A2-B1 ab; die Prüfung ist für die BAMF-berechtigten Kursteilnehmer*innen kostenlos und besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil.

Nach dem *DTZ* besuchen die Teilnehmenden des Integrationskurses den Orientierungskurs. Dieser vermittelt ausländischen Bürger*innen über den Spracherwerb hinaus Wissenswertes über das Land, in dem sie leben. Die Rechtsordnung, Gesellschaft und Geschichte Deutschlands gehören zu den Inhalten. Werte, die in Deutschland wichtig sind, wie Religionsfreiheit, Toleranz und Gleichberechtigung, sind außerdem Bestandteile dieses Kurses.

Der Orientierungskurs schließt mit dem bundeseinheitlichen Test *Leben in Deutschland* ab. Je nach erreichter Punktzahl können Sie das Testergebnis auch für eine spätere Einbürgerung nutzen.

Die Teilnehmenden eines Integrationskurses

können das *Zertifikat Integrationskurs* nur dann erlangen, wenn sie neben dem Sprachtest *Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)* auch den Test *Leben in Deutschland (LiD)* bestehen.

Der Integrationskurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Unter bestimmten Voraussetzungen entfällt auf Antrag die Kursgebühr.

Integrationskurs Rodalben 43

bereits im 1. Halbjahr 2024 begonnen
Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR2

Modul 3

X4041433IK ab 04.09., 9.00-13.00 Uhr, 20x
Di./Mi./Do./Fr.

Modul 4

X4041434IK ab 11.10., 9.00-13.00 Uhr, 20x
Di./Mi./Do./Fr.

Modul 5

X4041435IK ab 03.12., 9.00-13.00 Uhr, 20x
Di./Mi./Do./Fr.

weitere Module ab Frühjahr 2025

Anmeldung und Beratung

bei Frau Rossard,

f.rossard@lksuedwestpfalz.de

bzw.

06331 809-334



Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter info@kvhs-swp.de oder unter 06331 809-336

Integrationskurse für Zweitschriftlernende

Der 1.000 Unterrichtseinheiten umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende (Zweitschriftlernerkurs) richtet sich an Migrant*innen, die den Schriftterwerb in einer bzw. mehreren Sprache(n) mit einem nicht-lateinischen Schriftsystem durchlaufen haben und in diesen Sprachen alphabetisiert sind. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Im Zweitschriftlernerkurs erwerben sie zunächst das lateinische Alphabet, woran sich der Sprachkurs mit bis zu 900 UE und der Orientierungskurs mit 100 UE anschließen. Im Sprachkurs erwerben die Teilnehmenden Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER).

Wie im allgemeinen Integrationskurs folgt auf den sprachlichen Teil der Orientierungskurs (100 UE). Dieser vermittelt ausländischen Bürger*innen über den Spracherwerb hinaus Wissenswertes über das Land, in dem sie leben. Rechtsordnung, Gesellschaft und Geschichte Deutschlands gehören ebenso zu den Inhalten wie die Vermittlung grundlegender Werte wie Religionsfreiheit und Gleichberechtigung.

Der Zweitschriftlernerkurs schließt ebenso wie der allgemeine Integrationskurs mit den beiden skalierten Abschlusstests *Deutsch-Test für*

Zuwanderer (DTZ) und Leben in Deutschland (LiD) ab.

Der Zweitschriftlernerkurs wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Unter bestimmten Voraussetzungen entfällt auf Antrag die Kursgebühr.

Zweitschriftlernerkurs Dahn 42

bereits 2023 begonnen
Dahn, vhs-Zentrum, R3

Modul 7

X4041421IK ab 11.09., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Mi./Fr.

Modul 8

X4041422IK ab 04.11., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Mi./Fr.

Modul 9

X4041423IK ab 09.12., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Mi./Fr.

weitere Module ab Frühjahr 2025



Zweitschriftlernerkurs Rodalben 44

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Basiskurs 1

X4041441IK ab 16.09., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Do./Fr.

Basiskurs 2

X4041442IK ab 08.11., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Do./Fr.

Basiskurs 3

X4041443IK ab 13.12., 9.00-13.00 Uhr, 20 x Mo./Di./Do./Fr.

weitere Module ab Frühjahr 2025

Anmeldung und Beratung

bei Frau Rossard,

f.rossard@lksuedwestpfalz.de

bzw.

06331 809-334



Einbürgerungstest

Den Einbürgerungstest führt die kvhs Südwestpfalz im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durch. Wie sieht der Einbürgerungstest aus?

Der Test enthält 30 Fragen aus Politik, Geschichte und Kultur in Deutschland und drei weitere Fragen zu dem Bundesland, in dem Sie gemeldet sind. Diese Fragen sind einem Katalog aus 300 bundeseinheitlichen und 10 bundesland-spezifischen Fragen entnommen. Deutschkenntnisse auf Niveau B1 sind zum Verständnis des Tests erforderlich. Um den Test erfolgreich zu bestehen, müssen Sie mindestens 17 der 33 Fragen richtig beantworten. Für den Test haben Sie eine Stunde Zeit.

Die Teilnahme am Einbürgerungstest ist nur nach vorheriger Anmeldung – bis spätestens vier Wochen vor der Prüfung – möglich.

X40480GS 30.08., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

X40481GS 11.10., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

X40482GS 06.12., 14.00-15.00 Uhr, 1x Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
25,00 €



Deutsch-Ferisprachkurs für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz beteiligt sich auch 2024 wieder an dem Landesprojekt der Deutsch-Ferisprachkurse. Sie bietet dabei schulpflichtigen Kindern mit geringen oder nicht vorhandenen Deutschkenntnissen in den Schulferien kostenlose Deutschkurse an.

Zielgruppe der Kurse sind Schüler*innen (bis Klasse 10), die nicht oder nur wenig Deutsch sprechen. Denn besonders neu angekommene schulpflichtige Kinder und Jugendliche brauchen eine intensive sprachliche Unterstützung, um den Unterricht verfolgen zu können.

Das kvhs-Kursangebot ergänzt damit die tägliche schulische Sprachförderung. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung mündlicher Sprachkompetenz.



Foto: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz

Deutsch-Ferisprachkurse für Schüler*innen mit geringen Deutschkenntnissen

Der Sprachförderbedarf der Schüler*innen wird jeweils von den Schulen festgestellt und bis zum jeweils geltenden Anmeldeschluss der Kreisvolkshochschule gemeldet.

Die Kurse umfassen jeweils – je nach Ferien – 20 bzw. 40 Unterrichtsstunden und setzen mit maximal zehn Schüler*innen auf kleine Gruppen, um ein intensives Lernen zu ermöglichen.

Der Sprachförderbedarf der Schüler*innen wird von den Schulen im Landkreis festgestellt und bis zum jeweils geltenden Anmeldeschluss der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz gemeldet.

Dieser Anmeldeschluss wird den Schulen vom Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz mitgeteilt.

Das Einverständnis der Eltern wird von den Schulen eingeholt.

Die Kurse finden in den Schulen im Landkreis Südwestpfalz statt.

Kostenfrei aufgrund einer Förderung durch das Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz. Die Anmeldung erfolgt über die Schulen.



kvhs-Koordinierungsstelle Integration

Ein Schlüssel zur Integration ist die Sprache. Als Ort der Weiterbildung und Begegnung unterstützt die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz (kvhs) mit ihrer 2017 eingerichteten kvhs-Koordinierungsstelle Integration die Kreisverwaltung Südwestpfalz dabei, zukünftige Mitbürger*innen in unserem Landkreis willkommen zu heißen und sie auf ihrem Weg zu einer gelungenen Integration zu begleiten.

Die kvhs-Koordinierungsstelle Integration setzt sich zum Ziel, bestehende Strukturen zu koordinieren und entsprechend den Möglichkeiten einer Kreisvolkshochschule bedarfsorientiert Kurse oder Schulungen anzubieten.

Das Angebot umfasst Deutschkurse für diejenigen, die (noch) keine Integrationskurse besuchen können, interkulturelle Veranstaltungen, Unterstützung bei der Berufsfindung und Fortbildungen für Ehrenamtliche.

Gerne berät Sie hierzu die kvhs-Koordinierungsstelle:

Hildegard Fremgen,

h.fremgen@lksuedwestpfalz.de bzw.

06331 809-446

oder

Fusun Sevilir,

f.sevilir@lksuedwestpfalz.de bzw.

06331 809-359

Deutschkurse A1-B2

Alphabetisierungskurse

Bewerbungstraining

Interkulturelle Kursangebote

Schulungen für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Sozialpädagogische Betreuung der Teilnehmenden in den Kursen

Weitere Beratung und Betreuung:

Brigitte Leyenberger-Schiel

(Flüchtlingsscout)

06331 809-734 bzw.

b.leyenberger-schiel@lksuedwestpfalz.de

Fusun Sevilir

(Begleitende Hauswirtschaftskraft)

06331 809-747 bzw.

f.sevilir@lksuedwestpfalz.de

Arbeitskreis Integration geflüchteter Menschen

Ziel des Arbeitskreises ist es, den Austausch zwischen Haupt- und Ehrenamtlichen in der Arbeit mit geflüchteten Menschen zu ermöglichen und zu fördern, insbesondere durch den Transfer von Informationen und die Entwicklung von Projekten zur Begegnung und Integration. Gefördert wird der Arbeitskreis durch die Partnerschaft für Demokratie Südwestpfalz im Rahmen des Bundesprogramms *Demokratie leben!* Termine und Ort werden in der Tagespresse bekannt gegeben oder können bei Frau Knoth, 06331 809-335, r.knoth@lksuedwestpfalz.de angefragt werden.



Foto: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz



Anmeldung und Beratung für alle Kurse
und Veranstaltungen der

kvhs-Koordinierungsstelle Integration

unter

06331 809-446 oder 06331 809-359

und gelehrt.

Sie hat das Zentrum für vorsprachliche Entwicklung und Entwicklungsstörungen am Universitätsklinikum Würzburg aufgebaut und leitet es bis heute.

Ihre Forschungsbeiträge zur Entstehung von Sprache werden weltweit rezipiert.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X40001GS 02.12., ab 19.30 Uhr, 1x Mo.
online

Prof. Dr. Kathleen Wermke

kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Sprachwissenschaft

Babygesänge:

Wie aus Weinen Sprache wird (vhs.wissen live)

Das Weinen eines Babys bedeutet nicht immer Hunger, Schmerz oder Einsamkeit. Das Weinen der Babys ist eine geheime Klangwelt. Seit mehr als 40 Jahren untersucht Kathleen Wermke auf fast allen Kontinenten vorsprachliche Babylaute – sie hat einzigartige Melodien, Intervalle und rhythmische Akzentuierungen gefunden.

Und obwohl die Babygesänge zwar in gewisser Weise anderen Natursängern wie Walen, Delfinen oder Singvögeln ähneln, ist ihr Singsang der einzige, aus dem sich später Sprache entwickelt.

In ihrem Vortrag zeigt sie, wie aus melodischem Singsang Sprache wird und dass zum Beispiel japanische Babys ganz anders klingen als schwedische.

Kathleen Wermke hat als medizinische Anthropologin viele Jahre an der Charité geforscht

Wir sind immer auf der Suche
nach Dozent*innen, bewerben Sie
sich gerne bei uns unter
info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336



Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Verschiedene Angebote in diesem Bereich stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Bildungsfreistellungsmaßnahmen (BFG)

Beschäftigte in Rheinland-Pfalz haben einen Rechtsanspruch auf Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und gesellschaftspolitischen Weiterbildung unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts durch den/die Arbeitgeber*in. Dies gilt auch für Auszubildende sowie für Beamt*innen und Richter*innen des Landes Rheinland-Pfalz.

Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist eine mindestens sechsmontatige Beschäftigung beim aktuellen Arbeitgeber; Auszubildende müssen sich seit mindestens sechs Monaten in einem Ausbildungsverhältnis befinden. Ein Anspruch auf Freistellung besteht nicht, wenn der/die Arbeitgeber*in in der Regel nicht mehr als fünf Personen ständig beschäftigt. Arbeitgeber*innen können die Bildungsfreistellung ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange dagegen sprechen.

Die Bildungsfreistellung ist mindestens sechs Wochen vor Beginn der Veranstaltung schriftlich gegenüber dem/der Arbeitgeber*in geltend zu machen.

Englisch kompakt A2-B1 (BFG) – Wochenseminar

Sollten Sie bereits Grundkenntnisse in der englischen Sprache haben, deren Erwerb schon längere Zeit zurück liegt, können Sie diesen Intensivkurs zur Auffrischung Ihrer englischen Sprachkenntnisse nutzen. Kernthemen für den Unterricht in der Kleingruppe: Wiederholung

und Festigung der wichtigsten Kommunikationsstrukturen und der relevanten Grammatik, einfache Konversation, insbesondere in Themenbereichen wie Alltag, Freizeit und Kultur, allgemeine Sprechsituationen, kommunikationsfördernde Verständnisübungen, einfache Übersetzungen. Auch die schriftliche Ausdrucksfähigkeit soll weiter ausgebaut werden.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

X40680GS 07.10.- 11.10.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 5x Mo.-Fr.
Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Loretta Hüther
188,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





2D-Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG)

Der 2D-Grundkurs führt in den Umgang mit BricsCAD und AutoCAD ein. Ein PC mit der entsprechenden Software wird zur Verfügung gestellt. Sie sind nach dem Kurs in der Lage, einfache 2D-Zeichnungen zu erstellen. Vorkenntnisse: CAD- und PC Kenntnisse sind von Vorteil.

Bitte mitbringen: USB-Stick (min. 4GB), um Zeichnungen und Infomaterial zu speichern.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

X50331GS 02.09. + 03.09. + 04.09., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x Mo./Di./Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Udo Hochreiter

165,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten

Alle Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Landkreis Südwestpfalz/Fachberatung kommunale Kindertagesstätten angeboten.

Auf unserer Homepage www.kvhs-swp.de sind die Veranstaltungen unter Beruf → Fortbildungsprogramm Kindertagesstätten zu finden.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen bei der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz unter 06331 809-336, auf www.kvhs-swp.de oder per E-Mail an info@kvhs-swp.de an.



Foto: www.pixabay.com

3D-Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG)

Der 3D-Grundkurs führt in den Umgang mit BricsCAD Pro und Platinum (3D) ein. Sie sind nach dem Kurs in der Lage, einfache 3D-Zeichnungen zu erstellen. Voraussetzungen: 2D-Grundkurs oder langjährige Erfahrungen mit einem 2D-CAD (z. B. BricsCAD, ZWCAD, AutoCAD oder AutoCAD LT)

Bitte mitbringen: USB-Stick (min. 4 GB)

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

X50333GS 04.11.+ 05.11. + 06.11., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x Mo./Di./Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Udo Hochreiter

165,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Interkulturelle Pädagogik: Die Haltung des Teams

NEU!

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Welche pädagogische Haltung braucht es, um eine starke Kita-Gemeinschaft zu gestalten, die den Herausforderungen der Zeit gewachsen ist und in der sich alle auf Augenhöhe begegnen können? „Die müssen sich hier eben anpassen.“, „Unseren Weihnachtsbaum lassen wir aber stehen!“ „Die wollen mich gar nicht verstehen.“ – Geht es Ihnen in Ihrem Team auch so, dass Sie den Eindruck haben, immer wieder über grundsätzliche Werte und Normen unserer Gesellschaft zu diskutieren? Was steckt hinter einem bestimmten Verhalten? Warum sind manche total offen, andere sehr verschlossen, wenn es um die kulturelle

Vielfalt geht? Welche Auswirkungen hat das auf Ihren Alltag? Erkennen Sie Ihre eigene Haltung und nehmen Sie die Impulse des Tages mit, um die Haltung in Ihrem Team genauer zu betrachten und immer weiter zu verbessern.

X105741EZ 04.09., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

X105742EZ 07.11., 09.00-16.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Interkulturelle Pädagogik:

NEU!

Kulturelle Vielfalt in unserer Gesellschaft und in der Kita

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Die dynamischen Entwicklungen in der ganzen Welt sorgen für eine immer vielfältiger werdende Gesellschaft. Dieser Wandel ist auch in Kitas und insgesamt in Kindergruppen zu spüren. Damit verändern sich auch pädagogische Aufgaben. Wie erreicht man Menschen, mit denen der schnelle Austausch durch Sprachbarrieren hakt? Wie gehen Sie mit rassistischem oder diskriminierendem Verhalten im Umfeld der Kita, in Ihrem Ort oder innerhalb der Elternschaft um? Wie agieren Sie, wenn sich kulturelle Trennungen innerhalb der Kitagemeinschaft erkennen lassen? Gehen Sie in diesem Workshop auf eine ganz besondere Reise durch die Welt der Kulturen und der Bildungs- und Bindungsarbeit und machen Sie sich fit für Ihre Kita der Vielfalt.

X105743EZ 21.11., 09.00-16.00 Uhr, 1x Do.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



NEU!

Interkulturelle Pädagogik:

Eingewöhnung und Alltag von Kindern mit Migrationsgeschichte

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Das sensible Feld der Eingewöhnung braucht sensible Pädagog*innen, die die Bedürfnisse der Kinder erkennen. Insbesondere bei Kindern mit Migrationsgeschichte, die durch Krieg, Unsicherheiten und andere Gründe ihre Ursprungsländer verlassen mussten und damit auch ihre Wurzeln verloren haben. Wie Sie trotz vielfältiger Herausforderungen gelingende Eingewöhnung gestalten können, erfahren Sie in diesem Workshop. Zudem klären Sie auch die „Sache mit dem Kuschartier“ auf und werden erkennen, wie viel Sie schon richtig gut meistern!



Auf unserer Homepage
www.kvhs-swp.de
 können Sie sich unter
Beruf →
Fortbildungsprogramm
Kindertagesstätten
 direkt für unsere Kurse
 anmelden.

bar? Wie schützt man sich selbst und warum ist der Perspektivwechsel ein wichtiger Baustein zum gelingenden Miteinander? Wie können Sie – auch mit herausfordernden Eltern – gemeinsam zum Wohl des Kindes agieren? Welche professionelle Haltung kann Sie dabei unterstützen? Diesen und vielen weiteren Fragen gehen wir in diesem Workshop nach und finden Lösungswege, damit auch Ihre nächsten Elterngespräche Sie und die Eltern begeistern.

X10571EZ 09.09., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Marion Bischoff

65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Schwierige Gespräche gelassen meistern

In sozialen Berufen ist es besonders wichtig, sich der eigenen Kommunikationskompetenzen bewusst zu sein und diese immer wieder neu zu betrachten. In mehreren Bausteinen mit unterschiedlichen Schwerpunkten entdecken Sie neue und bekannte Wege, um ein gutes Miteinander zu ermöglichen. Mit Eltern, Kolleg*innen, Mitarbeitenden und mit den Kindern. Alle Module sind unabhängig voneinander einzeln buchbar.

Modul 1:

Herausfordernde Elterngespräche

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Forderungen, Erwartungen, Kritik, die immer häufiger auf eine persönliche Ebene abdriftet. Eltern aus anderen Kulturen, mit anderen Erziehungsgedanken und möglichen Sprachbarrieren. Gespräche mit herausfordernden Eltern sind für Erzieher*innen keine Seltenheit mehr. Wie geht man um mit diesen Menschen und warum sind Gesprächsregeln unabding-

NEU!

Modul 2a:

Keine Angst vorm Mitarbeitergespräch

Seminar für Mitarbeitende im Bereich der Elementarpädagogik

Das berühmte Bauchgrummeln stellt sich fast automatisch ein, wenn man zum Mitarbeitergespräch eingeladen wird. Dem liegt der Gedanke zugrunde, dass nun jemand eine Bewertung über unsere Leistung abgibt. Und wer lässt sich schon gern bewerten? Je mehr Raum das berühmte Gedankenkarussell einnehmen kann, umso schwieriger wird die Vorbereitung auf ein professionelles Gespräch. Wie sieht ein professionelles Mitarbeitergespräch eigentlich aus? Welche *No-Gos* gibt es und wo sind die Stolperfallen zu finden? Welche Ziele sollte ein solches Gespräch verfolgen und wie sehen die Regeln aus? Freuen Sie sich darauf, in diesem Workshop die „Bauchweh“-Fallen aufzulösen und in Zukunft voll guter Gedanken ins Mitarbeitergespräch zu starten, um mit ihren Vorgesetzten gute Wege der Zusammenarbeit zu finden oder diese noch besser zu gestalten.

X10572EZ 23.09., 09.00-16.00 Uhr, 1x Mo.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

NEU!

Marion Bischoff

65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Modul 2b:

Als Vorgesetzte Mitarbeitergespräche vorbereiten, durchführen und reflektieren

Seminar für Vorgesetzte im Bereich der Elementarpädagogik

Es gibt Mitarbeitergespräche, auf die man sich bereits im Vorfeld freut, da man Fortschritte seit dem letzten Austausch sehen kann und dies gerne mitteilt. Doch es gibt auch herausfordernde Situationen, in denen man als Führungskraft Kritik äußern und Lösungswege finden muss. Führung beginnt immer in uns selbst und die Gespräche mit dem Team sollen gute Wege des Miteinanders eröffnen. Wie Sie mögliche Hürden klar, strukturiert und motivierend umgehen und konstruktive Gespräche führen können, erfahren Sie in diesem Workshop.

X10573EZ 24.09., 09.00-16.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Marion Bischoff

65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Modul 3:

Wie sage ich es den Kolleg*innen?

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Kennen Sie die Situation, alles alleine erledigen zu müssen? Sie fühlen sich von Ihrem Team des Öfteren im Stich gelassen und nicht wertgeschätzt. Oder Sie sind durch eine Äußerung oder eine Handlung vonseiten Ihrer Kolleg*innen verletzt? Wo sind die Grenzen des Ertragbaren? Wann sollten Sie reden und wann besser schweigen? Wie weit kann Ihre Kollegialität gehen, ohne dass Sie dabei sich selbst vergessen? In diesem Workshop entwickeln Sie Ihre individuelle Strategie, um in Zukunft besser gewappnet mit den Kolleg*innen umzugehen und die Gespräche so zu führen, dass eine Lösung zum Wohle aller möglich sein kann.

X10574EZ 12.11., 09.00-16.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Marion Bischoff

65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

NEU!

Modul 4:

Auf Augenhöhe mit dem Kind – Philosophieren aus der Kinderperspektive

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Inwieweit gelingt es uns, Kindern in Gesprächen auf Augenhöhe zu begegnen? Wie oft bestärken wir ein Kind, kritisieren es oder geben eine Anweisung und achten kaum auf die Reaktion des Kindes? Wie ehrlich können wir den Kindern mitteilen, dass wir uns gerade gestresst fühlen oder nicht richtig hingehört haben? Was passiert mit den Kindern, wenn wir uns wirklich Zeit nehmen, um mit ihnen über das Leben und ihre individuellen Fragen zu philosophieren und uns auf Augenhöhe der Kinder zu begeben? Wie gelingt der

NEU!





Austausch bei Sprachschwierigkeiten? Was bedeutet diese ehrliche Kommunikation für die Bindungsarbeit? Tauchen Sie in diesem Workshop in die Welt der Kinder ein und entwickeln Sie neue Ideen für wertvolle Gespräche mit all den Kindern, die Ihnen anvertraut sind.

X10575EZ 04.11., 09.00-16.00 Uhr, 1x Di.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Marion Bischoff
65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

anhaltenden Gesprächen angeregt werden. Es geht folglich um zusätzliche Werkzeuge, deren Einsatz im Rahmen der Weiterbildung eingeführt und an praktischen Beispielen sowie im Rahmen von 2 Praxisaufgaben eingeübt wird.

X10512EZ ab 10.09.+ 25.09. + 09.10.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus
Bärbel Sender
244,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

3-tägiger Aufbaukurs:

NEU!

Qualifizierung: Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung nach dem Curriculum *Mit Kindern im Gespräch*

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Das 3-tägige Seminar richtet sich an Fachkräfte, die das Qualifizierungskonzept *Sprache — Schlüssel der Welt* absolviert haben und damit bereits als *Sprachförderkraft* zertifiziert sind. Das neue Qualifizierungskonzept *Mit Kindern im Gespräch*, das vom Team um Frau Prof. Dr. Gisela Kammermeyer (Rheinland-Pfälzische Technische Universität Kaiserslautern-Landau) entwickelt wurde, steht für einen Paradigmenwechsel, bei dem der Fokus auf alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung gerichtet wird und additive Sprachfördermaßnahmen etwas zurücktreten. Um die sich im Alltag bietenden Chancen möglichst gut auszunutzen, stellt *Mit Kindern im Gespräch* die Verbesserung der Interaktionsqualität zwischen Kind und Fachkraft in den Mittelpunkt. Durch den Einsatz gezielter Sprachförderstrategien, die in den drei Tagen des Aufbaukurses vermittelt werden, sollen Kinder zum Sprechen, zum gemeinsamen Nachdenken und zu länger

Sie finden uns auch auf

Facebook:

Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

und auf

Instagram:

kvhssuedwestpfalz

Qualifizierung Fachkraft Frühpädagogik XII

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren in unseren Kitas hat einen hohen Stellenwert und erfordert spezielle Fachkenntnisse, Einfühlungsvermögen und die Fähigkeit zu Reflektieren. Diese Weiterbildung bietet ein breites Themenspektrum, greift aktuelle Entwicklungen der Kleinkindforschung auf, stellt einen engen Praxisbezug her und qualifiziert die Teilnehmer*innen, die Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kleinkindern in Kooperation mit den Eltern gut begleiten zu können.



- Modul 1 Haltung und Rolle der Erzieher*innen
- Modul 2 Bindung und Eingewöhnung
- Modul 3 Beobachtung, Dokumentation und Entwicklungsaspekte
- Modul 4 Spiel- und Bewegungsinteraktionen
- Modul 5 Beziehungen gestalten
- Modul 6 Beziehungsanlässe in Pflegesituationen
- Modul 7 Aspekte zu Bildung und Entwicklung
- Modul 8 Präsentation und Zertifikatsübergabe

X10520EZ ab 11.09., 9.00-16.00 Uhr, 20x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

G. Gebhardt, K. Wilken, A. Bauer

1.260,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Qualifizierung Praxisanleitung für Erzieher*innen

Eine Kooperation mit der Fachberatung kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz

Die Qualifizierung orientiert sich an den vorgegebenen Inhalten der Rahmenvereinbarung. Innerhalb der sozialberuflichen Ausbildung gibt es Praktika unterschiedlichen Umfangs und mit spezifischen Zielsetzungen.

Die Kindertagesstätte als Ausbildungsort hat dabei eine zentrale Rolle für die Gestaltung des Praktikumsprozesses. Sie übernimmt eine Mitverantwortung in der Qualifikation der künftigen Erzieher*innen und trägt zur Professionalisierung der Kindertagesstätten insgesamt bei. Die Aufgabe der Anleitung von Praktikant*innen wird hier einzelnen berufserfahrenen, pädagogischen Fachkräften übertragen. Diese stellt vielfältige und komplexe Anforderungen an die betreffende Person. Aufbauend auf ihrer beruflichen Erfahrung vermittelt sie Wissen über die Kita und deren pädagogische Arbeit. Sie leitet Praktikant*innen in den konkreten Praxissituationen an, fördert die Entwicklung zur Erzie-

herpersönlichkeit und beurteilt die Leistungen im Praktikum. Im Rahmen der Qualifizierung zur Praxisanleitung geht es um die Auseinandersetzung mit der eigenen beruflichen Rolle und den damit verbundenen Erwartungen, den Rahmenbedingungen und gesetzlichen Grundlagen. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist die Gestaltung des Anleitungsprozesses und der Entwicklung einer Konzeption hierfür. Die Anleitung von Praktikant*innen geschieht nicht nebenbei, sondern in dem Bewusstsein, für den qualifizierten Nachwuchs pädagogischer Fachkräfte Verantwortung zu tragen und diese als Chance für die Kindertagesstätte zu sehen.

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten, die über eine mindestens 2-jährige Berufserfahrung verfügen. Personen, die an dieser Fortbildungsmaßnahme zum Thema *Praxisanleitung* teilnehmen, können diese ebenfalls im Rahmen des Zertifikates anerkennen lassen. Sie ersetzt gleichzeitig jeweils ein Modul aus dem Pflicht-, Wahl- und Themenbereich (ausgenommen Modul 5 des Pflichtbereichs).

X10541EZ ab 19.09., 09.00-16.00 Uhr, 7x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Hannes Leitheiser

504,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336





Pädagogische Basisqualifizierung im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Kindertageseinrichtungen in Rheinland-Pfalz

Eine Kooperation mit den Fachberatungen kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz und der Städte Pirmasens und Zweibrücken

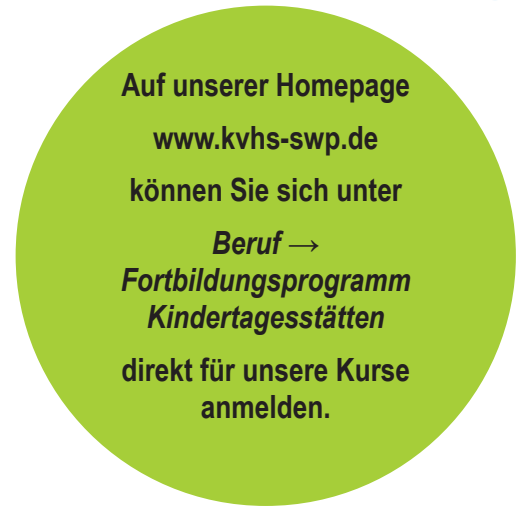
Weitere Informationen für die nächste Reihe, die voraussichtlich im Oktober 2024 beginnen wird, erhalten Sie ab September unter 06331 809-335 bzw.

r.knoth@lksuedwestpfalz.de und auf www.kvhs-swp.de

Kindesschutz – Schutzauftrag nach § 8a SGB VIII

In diesem Seminar lernen Sie unter fachkundiger Anleitung zum Thema *Kindesschutz* Handlungsoptionen für Ihren Kita-Alltag kennen und werden dafür sensibilisiert, im Austausch mit Kolleg*innen Ihre eigene Haltung zu entwickeln und zu reflektieren, um künftig sensibel, aber auch gestärkt unklaren Situationen entgegenwirken zu können. Inhalte:

- Kindliche Bedürfnisse und die Folgen für die kindliche Entwicklung, wenn diese nicht erfüllt werden
- Anzeichen für mögliche Kindeswohlgefährdungen unterschiedlicher Ausprägungen
- Vernachlässigung und psychische Misshandlung insbesondere bei Eltern mit psychischen Erkrankungen und Suchtmittelgefährdung
- Wahrnehmungsschärfung anhand von Materialien und Fallbeispielen zur besseren Einschätzung von Gefährdungslagen
- Wichtige rechtliche Grundlagen bei der Umsetzung des Schutzauftrages
- Kooperationspartner*innen und hilfreiche Interventionen bei möglicher Kindeswohlgefährdung
- Konkrete Planung von Hilfen in schwierigen



Fällen

- Gesprächsführung mit Eltern zur Motivation und Kooperation bei gefährdenden Verhaltensweisen

X10577EZ 05.11.+ 14.11.+ 15.11.,
jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal
Magret Gortner
291,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Stressmanagement im pädagogischen Alltag

Seminar für Tageseltern, Lehrer*innen, Erzieher*innen und alle, die mit Kindern arbeiten

Personalmangel, politische Entscheidungen, finanzielle Unsicherheiten, dazu mögliche familiäre Veränderungen und der kollektive Wandel in der Welt. All das fließt in Ihr persönliches Erleben ein und kann bei vielen Menschen für einen hohen Stresspegel sorgen. Schnell kursiert das Damoklesschwert der psychischen Überlastung über Ihnen.

Was sind Stressfaktoren und woher kommen



sie? Wie können wir diese Stressoren erkennen und minimieren? Wo gilt es Grenzen zu setzen und was hat all das mit der persönlichen Haltung zu tun? Lernen Sie in diesem Kurs kleine Übungen zur Selbstfürsorge kennen und entdecken Sie besondere Formen des Zeitmanagements, um auch ihre Stressfaktoren zu verringern, damit Sie motiviert, hoffnungsfroh und voller Tatendrang Ihren wichtigen Beruf als Zukunftsgestaltende mit Freude erledigen können.

X10576EZ 22.11., 09.00-16.00 Uhr, 1x Fr.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, Saal

Marion Bischoff

65,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,

info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Leistungsqualifizierung im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Kindertageseinrichtungen in Rheinland-Pfalz

Eine Kooperation mit den Fachberatungen kommunale Kindertagesstätten des Landkreises Südwestpfalz und der Stadt Zweibrücken

Leitungen von Kindertagesstätten sehen sich jeden Tag mit vielfältigen Herausforderungen konfrontiert; sei es im Umgang mit den Mitarbeitenden, in der Zusammenarbeit mit Trägern, Kindern, Eltern und Kooperationspartnern, aber auch bei der Schaffung neuer Strukturen, der Steuerung von Prozessen und der ständigen Berücksichtigung und Ausbalancierung unterschiedlichster Interessen. Mit dieser Fortbildung qualifizieren Sie sich für die komplexe und anspruchsvolle Tätigkeit als Leitung einer Kindertageseinrichtung. Die Inhalte der Qualifizierung richten sich nach der trägerübergreifenden Rahmenvereinbarung zur Gestaltung von Leistungsqualifizierungen im Sinne der Fachkräftevereinbarung für Tageseinrichtungen für Kinder in Rheinland-Pfalz. Ziele sind hierbei, das eigene Führungs-, Kommunikations- und Konfliktverhalten zu re-

flektieren und weiterzuentwickeln, die eigene Rolle zu analysieren und auszubauen, das Team in der Weiterentwicklung unterstützen und bei Veränderungsprozessen begleiten zu können, die Zusammenarbeit mit dem Träger und den Eltern zu verbessern, Möglichkeiten und Bedeutung von Öffentlichkeitsarbeit kennenzulernen, Steuerungsprozesse durch ein Qualitätsmanagement zu unterstützen und die Zusammenarbeit mit weiteren Kooperationspartner*innen im Sozialraum auszubauen.

Zielgruppe:

Leitungskräfte aus Kindertageseinrichtungen und Fachkräfte, die sich für den Einsatz als Leitung qualifizieren wollen.

Modul 1

- Leitung im Spannungsfeld widersprüchlicher Erwartungen / Rollenklärung
- Ziele des Leitungshandelns
- Führungs- und Managementverständnis
- Pädagogische Ziele und Visionen
- Sicherstellung der fachlichen Aktualität
- Zeit- und Büromanagement / Selbstorganisation
- Selbstreflexion, Entwicklung einer professionellen Haltung
- Psychohygiene (z. B. Nutzung von kollegialer Beratung, Supervision/ Coaching, Beratung durch Fachberatung)

Modul 2

- Strukturen der Kinder- und Jugendhilfe in Rheinland-Pfalz und in der Bundesrepublik Deutschland
- Grundlegende Regelungen im SGB VIII, insbesondere zu Kita
- Grundlegendes Wissen über das SGB IX und die Strukturen der Behindertenhilfe in Rheinland-Pfalz
- Grundlegendes Wissen über die für den Kita-Bereich zuständigen Behörden (u.a. Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Landesjugendamt, Jugendamt, Fachbehörden wie Gesundheitsamt, Lebensmittelüberwa-



chung, Unfallkasse, Bauamt, Brandschutz)

- Landesgesetz über die Erziehung, Bildung und Betreuung von Kindern in Tageseinrichtungen und in Kindertagespflege (KiTaG) inklusive Rechtsverordnungen sowie Ausführungshinweise wie z.B. Rundschreiben
- Fachkräftevereinbarung RLP
- Bildungs- und Erziehungsempfehlungen (BEE) /Qualitätsempfehlungen
- ESSP und Maßnahmenplan
- SGB VIII-Statistik und Monitoring
- Klärung von Aufgabenverteilung, Verantwortlichkeiten, Finanzen und Entscheidungsbefugnissen
- Auseinandersetzung mit trägerspezifischen Strukturen
- Gremien

Modul 3

- Wahrnehmung des Schutzauftrags im Zusammenhang mit Kindeswohlgefährdungen
- Kooperationen
- Netzwerkarbeit
- Datenschutz
- Institutionelles Schutzkonzept (Kita)
- Etablierung klarer und verbindlicher Kommunikationsstrukturen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Relevante Regelungen im Arbeitsrecht
- Gesundheitsprävention und -schutz, Aufsichtspflicht, Haftung

Modul 4

- Grundlagen der Kommunikation
- Grundlagen der Teamarbeit
- Personalgewinnung, Personalentwicklung, Personalorganisation, Fortbildungsplanung, Ausbildungsmanagement
- Gesprächsführung / Mitarbeiter*innengespräche
- Dienstplangestaltung
- Konfliktmanagement
- Verantwortlichkeiten, Zuständigkeiten und Delegation

Modul 5

- Zusammenarbeit mit dem Elternausschuss/ Elternbeirat und Beteiligungsmöglichkeiten von Eltern schaffen
- Sensibilisierung des Teams für die Bedarfe und Bedürfnisse von Eltern
- Gestaltung der Zusammenarbeit mit den Eltern
- Klärung von Informationswegen zwischen Eltern und Einrichtung
- Beschwerdeverfahren

Modul 6

- Pädagogische Konzeptionen, Einrichtungskonzeption, Qualitätsmanagement-Handbücher
- auf Kinderrechten basierende Arbeit
- Sozialraumanalyse
- Regelmäßige Reflexion der pädagogischen Arbeit im Team (z.B. Fallbesprechungen, kollegiale Beratung)
- Qualitätsentwicklungs- und Qualitätsmanagement-Verfahren nutzen
- einrichtungsspezifische Herausforderungen managen
- Steuerung und Begleitung von Veränderungsprozessen

Die sechs Module werden auf 17 Tage (insgesamt 124 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten) aufgeteilt.

X10550EZ ab 04.12., 09.00-16.00 Uhr, 17 x Rodalben, Dr. Lederer-Haus und online 1732,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle, info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Hier können Sie sich
direkt für unsere
Kurse anmelden:

www.kvhs-swp.de



EDV-Grundlagen

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Grundkenntnissen

In Kooperation mit der Leitstelle Älter werden der Kreisverwaltung Südwestpfalz

Dozent: Bernd Strassel

Möchten Sie gerne den sicheren Umgang mit Smartphone und/oder Tablet erlernen?

Zunächst erfahren Sie im Rahmen eines **Vortrags** an verschiedenen Orten im Landkreis Südwestpfalz mehr darüber, was das Internet für Sie bereithält. Im Anschluss an den Vortrag können Sie sich bei Interesse direkt vor Ort für den darauf folgenden dreiteiligen Kurs **Digital-Grundlagen: Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?** anmelden.

Zum Kurs bringen Sie Ihr Gerät mit und erfahren, wie Sie es bedienen können und was es für Sie bereit hält: Sie können mit Ihren Freund*innen, Kindern & Enkel*innen kommunizieren, Apps installieren, selbstständig im Internet nach Informationen suchen; sei es nach einem Rezept oder speziellen Dingen, die Sie interessieren.

Die jeweiligen Termine und Orte entnehmen Sie der Tagespresse und den Amtsblättern.

Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?

Fortsetzungskurs

Für Teilnehmende mit geringen Grundkenntnissen

[auf Anfrage](#)

Wie funktioniert mein neuer PC?

Für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Grundkenntnissen

[auf Anfrage](#)

Wie erstelle ich ein Fotobuch?

[auf Anfrage](#)

Excel-Kurse

[auf Anfrage](#)

Word-Kurse

[auf Anfrage](#)

Sie finden uns auch auf Facebook:
Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz

Seniorenc@fé: Ihre Geschichte bei *Herbstwind-Online.de*

Haben Sie eine bemerkenswerte Geschichte zu erzählen? Haben Sie eine ausgeprägte Fantasie oder brennen Sie für ein Thema, von dem Sie anderen Senior*innen berichten möchten? Würden Sie gerne erfahren, wie Sie Ihre Geschichte(n) auf den Bildschirm bringen? Dann sind Sie hier richtig. *Herbstwind* ist eine Zeitschrift von Senior*innen für Senior*innen, die zweimal im Jahr erscheint und kostenlos verteilt wird. Der damit verbundene Online-Auftritt www.herbstwind-online.de wird von ehrenamtlichen Redakteur*innen und Autor*innen des mittleren und gehobenen Alters betreut und mit Leben gefüllt. Die Senior-Online-Redaktion findet mit freundlicher Unterstützung des Landkreises Südwestpfalz und der Leitstelle Älter werden statt, die Teilnahme ist kostenlos. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Um Anmeldung wird gebeten.

X50001GS 23.08., 13.00-16.00 Uhr, 5x Fr.

Ein Einstieg ist zu jedem Zeitpunkt möglich
Rodalben, Dr. Lederer-Haus

Bernd Strassel

Kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Digitale Angebote für Seniorinnen und Senioren im Landkreis Südwestpfalz

Informationsveranstaltung

Wie funktioniert mein Smartphone und/oder Tablet?

Wie bediene ich meinen neuen PC?

Wie erhalte ich wichtige Informationen aus dem Internet?

Wie schütze ich meine Daten?

Welche Möglichkeiten bietet mir die KI (Künstliche Intelligenz)?

Wie kann ich digital kreativ sein?

Welche Kurse kann ich im Landkreis besuchen?

Wie können mich Digitalbotschafter*innen vor Ort unterstützen?

Was ist ein E-Rezept? u.v.w.

**Wann: Freitag, 13.09.2024
ab 13:30 Uhr**

**Wo: Dr. Lederer-Haus
Schulstraße 9
66976 Rodalben**



Foto: www.pexels.com

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 06331 809-335 bzw. 06331 809-333 oder per E-Mail an r.knoth@lksuedwestpfalz.de bzw. k.frisch@lksuedwestpfalz.de

Eine Kooperation zwischen der Leitstelle Älter werden des Landkreises Südwestpfalz, dem EDV-Dozenten Bernd Strassel, der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz und weiterer Akteure





DigitalPakt Alter: Der Landkreis Südwestpfalz ist einer von bundesweit 200 Erfahrungsorten.

Der Landkreis Südwestpfalz ist seit Mai 2023 offiziell Teil der bundesweiten Initiative **DigitalPakt Alter**. Gemeinsam mit der Leitstelle Älter werden, dem Dozenten Bernd Strassel, Seniorenbeauftragten und den ehrenamtlichen DigitalBotschafter*innen (DigiBos) möchte die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz ältere Menschen dabei unterstützen, sich im digitalisierten Alltag zurechtzufinden.

Senior*innen aus der Südwestpfalz sind herzlich eingeladen, erste Erfahrungen mit digitalen Medien zu sammeln.

Zunächst findet an verschiedenen Orten im Landkreis Südwestpfalz in Kooperation mit der Leitstelle Älter werden und dem Dozenten Bernd Strassel der Vortrag **Was bringt mir das Internet?** statt.

Im Anschluss bietet die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz – ebenfalls in zuvor genannter Kooperation – eine dreiteilige Schulungsreihe mit dem Titel **DigitalGrundlagen: Wie funktioniert mein Smartphone/Tablet?** an.

Viele weitere Kursthemen sind – je nach Bedarf – möglich.

Nähere Informationen erhalten Interessierte telefonisch unter 06331 809-335 oder per E-Mail an r.knoth@lksuedwestpfalz.de

Der DigitalPakt Alter ist eine Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen. Die Initiative möchte gesellschaftliche Teilhabe und das Engagement Älterer in unserer digitalisierten Welt stärken. Dabei setzt sie auf ein starkes Bündnis von Partner*innen aus allen gesellschaftlichen Bereichen.



CAD-Zeichnen

2D-Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG)

Der 2D-Grundkurs führt in den Umgang mit BricsCAD und AutoCAD ein. Ein PC mit der entsprechenden Software wird zur Verfügung gestellt. Sie sind nach dem Kurs in der Lage, einfache 2D-Zeichnungen zu erstellen. Vorkenntnisse: CAD- und PC Kenntnisse sind von Vorteil.

Bitte mitbringen: USB-Stick (min. 4GB), um Zeichnungen und Infomaterial zu speichern.

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

X50331GS 02.09. + 03.09. + 04.09., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x Mo./Di./Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Udo Hochreiter
165,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

3D-Grundkurs: Zeichnen und Konstruieren am PC (BFG)

Der 3D-Grundkurs führt in den Umgang mit BricsCAD Pro und Platinum (3D) ein. Sie sind nach dem Kurs in der Lage, einfache 3D-Zeichnungen zu erstellen. Voraussetzungen: 2D-Grundkurs oder langjährige Erfahrungen mit einem 2D-CAD (z. B. BricsCAD, ZWCAD, AutoCAD oder AutoCAD LT)

Bitte mitbringen: USB-Stick (min. 4 GB)

Es handelt sich bei diesem Kurs um eine vom Ministerium für Wissenschaft, Weiterbildung und Kultur Rheinland-Pfalz genehmigte Bildungsfreistellungsmaßnahme.

X50333GS 04.11.+ 05.11. + 06.11., jeweils 09.00-16.00 Uhr, 3x Mo./Di./Mi.

Rodalben, Dr. Lederer-Haus, UR3

Udo Hochreiter

165,00 €

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

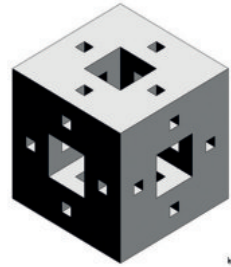


Foto: www.pinterest.com

Künstliche Intelligenz

ChatGPT & Co.: Entdecken Sie, wie die KI Ihr Leben einfacher und spannender machen kann!

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der künstlichen Intelligenz (KI) und gestalten Sie die Zukunft aktiv mit!

In unserem Kurs lernen Sie nicht nur die neuesten KI-Technologien kennen, sondern erleben diese auch live und hautnah.

Entdecken Sie, wie ChatGPT, Claude, Gemini & Co zu Ihren persönlichen digitalen Assistenten werden und Ihnen den Alltag erleichtern.

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und erwecken Sie mit Leonardo und anderen innovativen KI-Programmen atemberaubende Bilder und Videos zum Leben.

Diskutieren Sie mit unserem Experten die Auswirkungen der KI auf unsere Zukunft und tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X50141GS 05.11. + 19.11., 18:30-20.00 Uhr, 2x Di.
online

Michael Fred Nothdurft
12,00 €
Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336



Fotos: www.pixabay.com

Informatik an der Freien Universität Berlin. Er war dort Dekan des Fachbereichs Mathematik und Informatik und Vize-Präsident der Freien Universität (2007-2010).

Seit 2019 ist er Mitglied im Wissenschaftlichen Programmausschuss Sicherheitsforschung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X50142GS 17.10., ab 19.30 Uhr, 1x Do.
online

Prof. Dr. Jochen Schiller
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen (vhs.wissen live)

„Wir befinden uns schon lange im Krieg!“ – diese Formulierung hört man immer wieder im Zusammenhang mit dem Cyberraum.

Also dem virtuellen Raum, der durch weltweite Kommunikationsnetze aufgespannt wird und an dem wir alle über die unterschiedlichsten Systeme, von der Energieversorgung über Banken bis hin zu unserem Smartphone, hängen.

Angriffe auf unsere (kritische) Infrastruktur sind an der Tagesordnung und betreffen die verschiedensten Systeme von der produzierenden Industrie über Krankenhäuser bis hin zu Bildungseinrichtungen.

Der Vortrag wird vorrangig aus technischer Sicht darstellen, wo und warum wir verwundbar sind, welche Rolle große Konzerne spielen und welche Gegenmaßnahmen sowohl aus technischer wie gesetzgeberischer Sicht notwendig sind.

Jochen Schiller ist Professor für Technische

NEU!

Der elektronische Spiegel: Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz (vhs.wissen live)

NEU!

Während Künstliche Intelligenz (KI) landauf, landab diskutiert wird, ist kaum bekannt, dass die klugen Maschinen nie nur dazu da waren, uns langweilige oder gefährliche Arbeit abzunehmen.

Sie waren von Beginn an Hypothesen über das Funktionieren des Geistes, elektronische Spiegel, in deren Zerrbild der Mensch nur umso besser erkennen kann, was Intelligenz ausmacht und was ganz offensichtlich nicht.

Am Beginn der Künstliche-Intelligenz-Forschung stand die Vorstellung, man müsse das menschliche Denken nur genau genug beschreiben, um intelligente Maschinen bauen zu können.

70 Jahre später hat sich Ernüchterung eingestellt: Die größten Herausforderungen bestehen nicht darin, im Schach zu gewinnen oder in Gedanken geometrische Figuren zu drehen, sondern in etwas so schwer Greifbarem wie Flexibilität, Kreativität und gesundem



Menschenverstand; darin, eine Situation zu verstehen und angemessen zu reagieren.

Manuela Lenzen hat in Philosophie promoviert und schreibt als freie Wissenschaftsjournalistin über Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und Kognitionsforschung.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X10802GS 03.11., ab 19.30 Uhr, 1x So.
online

Dr. Manuela Lenzen
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz? (vhs.wissen live)

NEU!

Beim Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) fragen sich heute viele Unternehmen, wie sie ethische Leitlinien berücksichtigen können.

Ob Transparenz, Erklärbarkeit, Fairness, Sicherheit oder Datenschutz: Es gibt konkrete Maßnahmen, die eine Implementierung von vertrauenswürdiger KI unterstützen.

Dieser Vortrag beleuchtet aus der Sicht eines IT-Unternehmens den Einsatz von KI und die notwendigen Voraussetzungen und Maßnahmen, um vertrauenswürdige KI-Lösungen zu finden.

Andrea Martin ist Leiterin des IBM Watson Center Munich und CTO Ökosysteme und Verbände bei IBM DACH. Sie ist außerdem Mitglied im acatech Senat, der Plattform Lernende Systeme, dem bayerischen KI-Rat und im Wissenschaftsrat.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie für Technikwissenschaftler (acatech) statt.

Den Zugangslink erhalten die Teilnehmenden kurz vor Veranstaltungsbeginn.

X50701GS 03.12., ab 19.30 Uhr, 1x Di.
online

Andrea Martin
kostenfrei

Anmeldung bei der Geschäftsstelle,
info@kvhs-swp.de bzw. 06331 809-336

Wir sind immer auf der Suche nach Dozent*innen, bewerben Sie sich gerne bei uns unter
info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336

vhs Lernportal



Computer, Smartphone und Internet verstehen

Jetzt anmelden und kostenlos lernen:
www.digital-welt.vhs-lernportal.de

AlphaDekade
2015-2025

Initiative
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Mit unserem Angebot haben wir uns zum Ziel gesetzt, Interessent*innen ein kontinuierliches und qualifiziertes Angebot zu unterbreiten und sie in ihrer individuellen Bildungsbiographie mit ihren Stärken zu fördern, sie zu einem anerkannten Abschluss zu führen oder sie dabei zu unterstützen, bestehende berufliche und soziale Benachteiligungen zu überwinden.

Alphabetisierung

Alphabetisierungskurs für deutsche Muttersprachler*innen

Teilnehmende erwerben Basiskenntnisse im Lesen und Schreiben von Anfang an (Wortebene) und vertiefen diese Kenntnisse im weiteren Kursverlauf gemäß ihrer individuellen Lernvoraussetzungen.

Gebühr auf Anfrage
Nähere Informationen erhalten Sie unter
06331 809-335.

Rechnen

Mathe-Basics

Förderunterricht Mathematik

Häufig sind es nicht ausreichende Basiskenntnisse in Mathematik, die Menschen im Berufsleben den Ein- und Aufstieg erschweren. Im Alltag können durch ein Defizit in diesem Bereich Probleme entstehen und besonders im Bereich der Handwerksberufe sind grundlegende Rechenkenntnisse unerlässlich. Gerade in der Ausbildung kann eine schnelle Verbesserung im Umgang mit Zahlen dazu beitragen, diese auch erfolgreich abzuschließen.

In diesem Kurs eignen sich die Teilnehmer*innen ein Basiswissen in Mathematik an.

Gebühr auf Anfrage
Nähere Informationen erhalten Sie unter
06331 809-335.

Wir sind immer auf der Suche nach Dozentinnen und Dozenten, bewerben Sie sich gerne bei uns unter

info@kvhs-swp.de oder unter
06331 809-336



Unser Auftrag

- Allgemeine, politische, kulturelle und berufliche (Weiter-)Bildung ermöglichen
- Für wohnortnahe Bildungsangebote sorgen
- Wissen vermitteln und Orientierungshilfe geben
- Orte der Begegnung für alle Bürger*innen schaffen

Unsere Werte

- Gemeinwohl verpflichtet
- Überparteilich und überkonfessionell
- Chancengleichheit
- Lernende Einrichtung

Unsere Kunden und Partner

- Bildungsinteressierte, Behörden, Organisationen und Firmen
- Partner von allgemeinbildenden Schulen, Vereinen und Verbänden
- Zusammenarbeit mit benachbarten Bildungseinrichtungen
- Kooperation mit Verbänden zur regionalen Tourismusförderung

Unsere Fähigkeiten, Leistungen und Ressourcen

- Unsere hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sowie Dozent*innen leisten die Bildungsarbeit.
- Wir sorgen für ein flächendeckendes Weiterbildungsangebot im Landkreis.
- Wir können Lernen ermöglichen und Lernprozesse anstoßen.
- Wir legen Wert auf eine kooperative und partizipative Betriebskultur.
- Wir fördern die Fortbildung unserer Kursleiter*innen und Mitarbeiter*innen.
- Wir möchten, dass sich unsere Kursleiter*innen und Teilnehmer*innen gut informiert fühlen.
- Wir möchten unsere Interessent*innen gut beraten und zum Lernen ermutigen.

Unsere allgemeinen Unternehmensziele

- Wir wollen ein aktuelles Bildungsangebot, das lebenslanges Lernen fördert.
- Wir wollen uns an alle gesellschaftlichen Gruppen richten.
- Wir wollen die Qualifikation Arbeitssuchender und deren berufliche Integration unterstützen.
- Wir wollen die Integration unserer ausländischen Mitbürger*innen fördern.
- Wir wollen soziale Kontakte erleichtern.
- Wir wollen das ökologische Bewusstsein fördern.
- Wir wollen stets dazu lernen und uns kontinuierlich verbessern.

Unsere Definition des gelungenen Lernens

- Die didaktischen, pädagogischen und – wenn möglich – individuellen Lernziele sind erreicht.
- Das gelungene Lernen lässt sich mit Zertifikatsabschlüssen dokumentieren.
- Es stärkt das Selbstbewusstsein der Teilnehmer*innen, fördert ihre Persönlichkeitsentwicklung, erweitert soziale Kompetenzen und eröffnet neue Perspektiven.
- Teilnehmer*innen erzielen Fortschritte, das Lernen bereitet Freude und motiviert zum Weiterlernen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. ist eine öffentliche Einrichtung der Erwachsenenbildung, die der gesamten Bevölkerung dient. Sie übernimmt die Aufgaben, die auf Befriedung breiter Bedürfnisse nach Lernen und Kommunikation gerichtet sind.

Teilnahmeberechtigung

Die Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V. stehen grundsätzlich allen offen. Müssen im Einzelfall bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden, ist dies im Gesamtprogramm vermerkt.

Anmeldung

Mit der Annahme der Anmeldung zu einer Veranstaltung durch die Kreisvolkshochschule kommt ein Vertrag zwischen Teilnehmenden und Volkshochschule zustande. Im Einzelfall können besondere Regelungen gelten. Die „Allgemeinen Geschäftsbedingungen“ sind Bestandteil des Vertrages.

Gebühren

Die Gebühren für Kurse und Veranstaltungen sind im Programm angegeben. Sie sind bei der Anmeldung zu entrichten.

Sparkasse Südwestpfalz IBAN: DE10 5425 0010 0000 0059 75 BIC: MALADE51SWP
--

Eintrittskarten für Einzelveranstaltungen sind auch an der Tages-/Abendkasse erhältlich. Als Nachweis für die entrichtete Gebühr dient der Abbuchungsvermerk auf dem Kontoauszug oder die Bareinzahlungsquittung.

Teilnahmebescheinigung

Nach Abschluss eines Kurses werden auf Wunsch und bei regelmäßigem Besuch (mind. 80%) Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Für Kurse früherer Semester werden keine Bescheinigungen ausgestellt.

Mindestteilnehmerzahl

Veranstaltungen und Kurse können in der Regel nur stattfinden, wenn sich mindestens acht Interessenten angemeldet haben.

Die Kreisvolkshochschule kann Kurse wegen zu geringer Beteiligung vor Kursbeginn absagen oder bei Kursen, die auf Wunsch der Interessenten mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt werden sollen, mit Zustimmung aller Kursteilnehmenden entweder eine Kürzung der Unterrichtsstunden vornehmen oder einen Gebührenaufschlag festlegen. Diese Vereinbarung erfolgt spätestens in der zweiten Kurswoche. Bei manchen Veranstaltungen, vor allem bei Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, kann die Mindestteilnehmerzahl anders festgelegt sein.

Rücktritt durch die Kreisvolkshochschule

Die Kreisvolkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Dozenten oder aus anderen Gründen eine Veranstaltung absagen, auch eine bereits laufende Veranstaltung, und damit vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall werden geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die Volkshochschule sind ausgeschlossen.

Rücktritt durch die Teilnehmenden

Teilnehmende können durch schriftliche Erklärung von einer Veranstaltung zurücktreten. Geht diese Erklärung der Kreisvolkshochschule bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn zu, wird die bezahlte Gebühr abzüglich einer Bearbeitungspauschale in Höhe von 5 € erstattet. Geht die Rücktrittserklärung der Kreisvolkshochschule später als 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu, ist eine Gebührenerstattung in der Regel nicht möglich (pauschalierter Schadenersatz), es sei denn, es wird eine Ersatzperson benannt. Der/die Teilnehmende hat jedoch die Möglichkeit nachzuweisen, dass keine oder ein wesentlich niedriger Schaden entstanden ist.

Rücktrittserklärungen gegenüber der Kursleitung sind unwirksam. Fernbleiben gilt nicht als Rücktrittserklärung.

Haftung der Kreisvolkshochschule

Die Kreisvolkshochschule behält sich aus organisatorischen oder technischen Gründen notwendige Änderungen der Kurstermine, des Veranstaltungsortes oder bei den Kursleitern vor. Die Kreisvolkshochschule haftet für die gewissenhafte Vorbereitung der Kurse, Auswahl und Kontrolle der Kursleitung sowie für die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung im Programm.

Die Haftung, gleich aus welchem Rechtsgrund, ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt.

Haftungsansprüche sind auf die Höhe der jeweiligen Kursgebühr beschränkt.

Für Unfälle während der Veranstaltung und auf dem Weg zur oder von der Lehrstätte sowie für Diebstahl und den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen aller Art übernimmt die Kreisvolkshochschule auch bei Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche keine Haftung.

Hausordnung

Mit Vertragabschluss verpflichten sich die Teilnehmenden, die Hausordnungen der jeweiligen Unterrichtsstätten zu beachten. Dies gilt insbesondere für das Rauchverbot in den Unterrichtsstätten.

Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen

Bei Studienreisen tritt die Kreisvolkshochschule lediglich als Vermittler im Sinne des Gesetzes auf. Es gelten hier die Bedingungen der jeweiligen Veranstalter bzw. Leistungsträger.

Bei Studienfahrten und Exkursionen sind die Haftungsfragen in der jeweiligen Ausschreibung geregelt.

Die Kreisvolkshochschule Südwestpfalz steht für geprüfte Qualität.



1. Datenschutz auf einen Blick

1.1 Allgemeine Hinweise

Die folgenden Hinweise geben einen einfachen Überblick darüber, was mit Ihren personenbezogenen Daten passiert, wenn Sie unsere Website besuchen. Personenbezogene Daten sind alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können.

1.2 Datenerfassung auf unserer Website

Wer ist verantwortlich für die Datenerfassung auf dieser Website?

Die Datenverarbeitung auf unserer Website erfolgt durch den Websitebetreiber. Dessen Kontaktdaten können Sie dem Impressum unserer Website entnehmen.

Wie erfassen wir Ihre Daten?

Ihre Daten werden zum einen dadurch erhoben, dass Sie uns diese mitteilen. Hierbei kann es sich z.B. um Daten handeln, die Sie in ein Kontaktformular eingeben.

Andere Daten werden automatisch beim Besuch der Website durch unsere IT-Systeme erfasst. Das sind vor allem technische Daten (z.B. Internetbrowser, Betriebssystem oder Uhrzeit des Seitenaufrufs). Die Erfassung dieser Daten erfolgt automatisch, sobald Sie unsere Website betreten.

Wofür nutzen wir Ihre Daten?

Die bei Anmeldung abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (entsprechend gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden.

Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- oder Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können.

Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Ein Teil der Daten wird erhoben, um eine fehlerfreie Bereitstellung der Website zu gewährleisten.

Andere Daten können zur Analyse Ihres Nutzerverhaltens verwendet werden.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben.

Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Werden Ihre Daten weitergegeben?

Wir geben Ihren Namen an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Schulabschlüssen, Cambridge oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert,..) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung.

Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Welche Daten werden zur Kontaktaufnahme genutzt?

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die kvhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Welche Rechte haben Sie bezüglich Ihrer Daten?

Sie haben jederzeit das Recht unentgeltlich Auskunft über Herkunft, Empfänger und Zweck Ihrer gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten. Sie haben außerdem ein Recht, die Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten zu verlangen. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema Datenschutz können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden. Des Weiteren steht Ihnen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu.

2. Allgemeine Hinweise und Pflichtinformationen

2.1 Datenschutz

Die Betreiber dieser Seiten nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

Wenn Sie unsere Website benutzen, werden verschiedene personenbezogene Daten erhoben. Personenbezogene Daten sind Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können. Die vorliegende Datenschutzerklärung erläutert, welche Daten wir erheben und wofür wir sie nutzen. Sie erläutert auch, wie und zu welchem Zweck das geschieht. Wir weisen darauf hin, dass die Datenübertragung im Internet (z.B. bei der Kommunikation per E-Mail) Sicherheitslücken aufweisen kann.

Ein lückenloser Schutz der Daten vor dem Zugriff durch Dritte ist nicht möglich.

2.2 Hinweis zur verantwortlichen Stelle

Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung auf dieser Website ist: Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e.V.

vertreten durch Frau Landrätin Dr. Susanne Ganster, 1. Vorsitzende Unterer Sommerwaldweg 40-42 66953 Pirmasens

Telefon: +49 (0) 6331 809-0

Fax: +49 (0) 6331 809-108

E-Mail: info@kvhs-swp.de

Verantwortliche Stelle ist die natürliche oder juristische Person, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten (z.B. Namen, E-Mail-Adressen o.Ä.) entscheidet.

2.3 Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung

Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung möglich. Sie können eine bereits erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

2.4 Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde

Im Falle datenschutzrechtlicher Verstöße steht dem Betroffenen ein Beschwerderecht bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu. Zuständige Aufsichtsbehörde in datenschutzrechtlichen Fragen ist der Landesdatenschutzbeauftragte des Bundeslandes, in dem der Webseitenbetreiber seinen Sitz hat. In Rheinland-Pfalz ist dies:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Rheinland-Pfalz Postfach 30 40, 55020 Mainz

oder

Hintere Bleiche 34, 55116 Mainz

Telefon: +49 (0) 6131 208-2449

Fax: +49 (0) 6131 208-2497

E-Mail: poststelle@datenschutz.rlp.de

Homepage: <http://www.datenschutz.rlp.de>

2.5 Recht auf Datenübertragbarkeit

Sie haben das Recht, Daten, die wir auf Grundlage Ihrer Einwilligung oder in Erfüllung eines Vertrags automatisiert verarbeiten, an sich oder an einen Dritten in einem gängigen, maschinenlesbaren Format aushändigen zu lassen. Sofern Sie die direkte Übertragung der Daten an einen anderen Verantwortlichen verlangen, erfolgt dies nur, soweit es technisch machbar ist.

2.6 Auskunft, Sperrung, Löschung

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht auf unentgeltliche Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenverarbeitung und ggf. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Hierzu sowie zu weiteren Fragen zum Thema personenbezogene Daten können Sie sich jederzeit unter der im Impressum angegebenen Adresse an uns wenden.

3. Datenschutzbeauftragte

3.1 Gesetzlich vorgeschriebene Datenschutzbeauftragte

Zur Datenschutzbeauftragten der Kreisverwaltung Südwestpfalz wurde bestellt:
Frau Eva Hervé
Kreisverwaltung Südwestpfalz
Unterer Sommerwaldweg 40-42
66953 Pirmasens
Telefon: +49 (0) 6331 809-383
Fax: +49 (0) 6331 809-8383
E-Mail: datenschutz@lksuedwestpfalz.de

4. Datenerfassung auf unserer Website

4.1 Cookies

Die Internetseiten verwenden teilweise so genannte Cookies. Cookies richten auf Ihrem Rechner keinen Schaden an und enthalten keine Viren. Cookies dienen dazu, unser Angebot nutzerfreundlicher, effektiver und sicherer zu machen. Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Rechner abgelegt werden und die Ihr Browser speichert.

Die meisten der von uns verwendeten Cookies sind so genannte "Session-Cookies". Sie werden nach Ende Ihres Besuchs automatisch gelöscht. Andere Cookies bleiben auf Ihrem Endgerät gespeichert bis Sie diese löschen. Diese Cookies ermöglichen es uns, Ihren Browser beim nächsten Besuch wiederzuerkennen. Sie können Ihren Browser so einstellen, dass Sie über das Setzen von Cookies informiert werden und Cookies nur im Einzelfall erlauben, die Annahme von Cookies für bestimmte Fälle oder generell ausschließen sowie das automatische Löschen der Cookies beim Schließen des Browsers aktivieren. Bei der Deaktivierung von Cookies kann die Funktionalität dieser Website eingeschränkt sein.

Cookies, die zur Durchführung des elektronischen Kommunikationsvorgangs oder zur Bereitstellung bestimmter, von Ihnen erwünschter Funktionen erforderlich sind, werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gespeichert. Der Websitebetreiber hat ein berechtigtes Interesse an der Speicherung von Cookies zur technisch fehlerfreien und optimierten Bereitstellung seiner Dienste. Soweit andere Cookies (z.B. Cookies zur Analyse Ihres Surfverhaltens) gespeichert werden, werden diese in dieser Datenschutzerklärung gesondert behandelt.

4.2 Server-Log-Dateien

Der Provider der Seiten erhebt und speichert automatisch Informationen in so genannten Server-Log-Dateien, die Ihr Browser automatisch an uns übermittelt. Dies sind: Dateiname, Datum und Uhrzeit der Anforderung, übermittelte Datenmenge, Browsertyp/-Version, verwendetes Betriebssystem, Referrer URL und Zugriffsstatus (übermittelt, nicht gefunden etc.). Eine Zusammenführung dieser Daten mit anderen Datenquellen wird nicht vorgenommen. Grundlage für die Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet.



Foto: Volkshochschule Südwestpfalz



up PAMINA vhs

2 Place des Carmes | 67160 Wissembourg

Tel: +33 (0) 388 94 95 64

E-Mail: [info\(at\)up-pamina-vhs.org](mailto:info(at)up-pamina-vhs.org)

Entdecken Sie auch das
Kursangebot der deutsch-
französischen Volkshochschule

up PAMINA vhs:

<https://www.up-pamina-vhs.org>

Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Bildung zu verschenken!



...mit einem **Geschenkgutschein** der
Kreisvolkshochschule
Südwestpfalz



Für _____

im Wert von _____

Einzulösen bis _____

Datum _____

Gutschein-Nr. _____

Unterschrift kvhs _____



Kreisvolkshochschule Südwestpfalz e. V.

Besucheradresse:

Delaware Avenue 12
66953 Pirmasens

Postadresse:

Postfach 2265
66930 Pirmasens

Tel.: 06331 809-336
E-Mail: info@kvhs-swp.de

www.kvhs-swp.de

